

事業主 各位

大阪府貨物運送健康保険組合
 理事長 谷 康 司
 (公 印 省 略)

令和8年度の保険料率および予算概要について（お知らせ）

残寒の候 貴事業所におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申しあげます。

平素は当健康保険組合の運営にご理解ご協力を賜り、厚くお礼申しあげます。

令和8年2月12日開催の第246回組合会において、各保険料率ならびに予算概要が承認されましたので、下記のとおりお知らせいたします。

さて、令和8年4月から「子ども・子育て支援金制度」が始まります。この制度は、社会連帯の理念を基盤に、子どもや子育て世帯を全世代・全経済主体が支える新しい分かち合い・連帯の仕組みで、すべての医療保険者は、令和8年4月分より健康保険料と合わせて「子ども・子育て支援金」を徴収することとなります。当組合の保険給付や保健事業に充てることはできないため、あくまでも国代行として徴収するものです。

支援金率は、健保組合や協会けんぽ等の被用者保険間で格差が生じることのないよう、国から示された“一律の支援金率”に基づき設定しています。

記

- ◆ 一般保険料率は **10.60%**、介護保険料率は **1.8%**で変更はありません。
- ◆ 調整保険料率は **0.094%**から **0.097%**に変更となります。
- ◆ 子ども・子育て支援金率は **0.23%**となります。

【 令和8年度の保険料率と負担割合 】

令和8年3月分保険料（4月16日告知分）からの適用となります。

		事業主負担	本人負担	計	備 考
一 般 保険料率	基本保険料率	3.7265%	3.2265%	6.953%	
	特定保険料率	1.8235%	1.8235%	3.647%	
	計	5.55%	5.05%	10.60%	
調整保険料率		0.0485%	0.0485%	0.097%	厚生労働省通知に基づく
介護保険料率		0.90%	0.90%	1.8%	

令和8年4月分保険料（5月18日告知分）からの適用となります。

子ども・子育て支援金率	0.115%	0.115%	0.23%	令和8年4月分から実施
-------------	---------------	---------------	--------------	-------------

■ 予算概要

◆ 健康保険（一般勘定）

予算の基礎数値 被保険者数 40,000 人、平均標準報酬月額 354,000 円、平均標準賞与額 390,000 円

保険料率 一般保険料率 10.60% 調整保険料率 0.097%

収入科目		金額	一人当たり(円)
健康保険料	健康保険料収入	196億4,159万円	491,040
	調整保険料収入	1億8,002万円	4,501
	小計	198億2,161万円	495,541
繰越金・繰入金		15億2,547万円	38,137
国庫補助金収入		629万円	157
出産育児交付金		811万円	202
財政調整事業交付金		3億円	7,500
雑収入・その他		4,933万円	1,233
収入合計		217億1,081万円	542,770
経常収入合計		197億1,075万円	492,769

※1 本人・家族医療費、高齢者療養給付費、高額療養費、現金給付費

※2 前期高齢者納付金、後期高齢者支援金、病床転換助成関係事務費拠出金、日雇拠出金、流行初期医療確保拠出金、出産育児関係事務費拠出金

◆ 介護保険（介護勘定）

予算の基礎数値 第2号被保険者(本人)数 28,500 人、平均標準報酬月額 371,000 円、平均標準賞与額 420,000 円

介護保険料率 1.8%

収入科目	金額	一人当たり(円)
介護保険料収入	25億171万円	87,779
繰入金	1,000円	0
国庫補助金	0円	0
雑収入	878万円	308
収入合計	25億1,049万円	88,087

支出科目	金額	一人当たり(円)
保険給付費（※1）	133億2,952万円	333,238
納付金（※2）	67億4,954万円	168,739
事務所費・組合会費	4億2,409万円	10,602
保健事業費	6億1,314万円	15,328
財政調整事業拠出金	1億8,002万円	4,501
その他	3,672万円	918
予備費	3億7,778万円	9,444
支出合計	217億1,081万円	542,770
経常支出合計	211億5,248万円	528,812

◆ 子ども・子育て支援金（子ども・子育て支援金勘定）

予算の基礎数値 一般勘定と同じ

子ども・子育て支援金率 0.23%

収入科目	金額	一人当たり(円)
子ども・子育て支援金収入	3億9,327万円	9,832
繰越金・繰入金	0円	0
雑収入	11万円	3
一般勘定受入	47万円	11
収入合計	3億9,385万円	9,846

支出科目	金額	一人当たり(円)
子ども・子育て支援納付金	3億7,099万円	9,275
還付金	60万円	15
積立金・一般勘定繰入	0円	0
雑支出	1,000円	0
予備費	2,226万円	556
支出合計	3億9,385万円	9,846

■ 保 健 事 業

- **特 定 保 健 指 導** · · · · · 内臓脂肪肥満による糖尿病、心血管疾患、脳血管疾患等メタボ予防のため、効果的・効率的な特定保健指導を本人の費用負担なしで実施。
- **重 症 化 予 防 対 策** · · · · · 糖尿病、高血圧症の重症化予防を目的に要治療者に対する受診勧奨等を行う。
- **健 康 経 営 の 取 得 促 進** · · · · · 事業所向けに健康経営に関するセミナーや、健康経営を取得した会社に申請費用の補助を実施。
- **SNS に よ る 加 入 員 向 け 広 報** · · · · · LINE で事業案内・健康管理等の情報を提供。
- **イ イ ン フ ル エ イ ン ザ 予 防 接 種 助 成 金** · · · · · 年度内一人 2,000 円を限度に助成。
- **子 育 て 支 援** · · · · · 第一子誕生の家庭へ、育児に役立つ情報誌を 1 年間（12 回分）配付。パソコンやスマートフォンなどから閲覧可能な Web 版も提供。
- **後 発 医 薬 品 の 使 用 促 進** · · · · · 加入員に向け、後発医薬品に切り替え可能な医薬品・差額を個人別に案内。ホームページではジェネリック医薬品の検索が可能。
- **フ ア ミ リ 一 歯 科 健 診** · · · · · 近畿総合健康保険組合協議会が実施する歯科健診事業に参加。
- **禁 煙 サ ポ ー ト 事 業** · · · · · 禁煙補助薬とスマートフォンアプリを活用した専属指導員によるオンライン指導。
- **健 康 管 理 ア プ リ** · · · · · スマートフォンアプリを活用した生活改善支援。
- **契 約 保 養 所 补 助 金** · · · · · 当組合の契約施設に宿泊一泊につき、被保険者 3,000 円、被扶養者（3 歳以上）1,500 円を補助。（2 連泊まで可）。
保養施設一覧はホームページ等に掲載。



□ 健 診 助 成 金

- 生活習慣病予防健診(被保険者全員と 30 歳以上の被扶養者) --- 7,000 円
- 半日・一泊ドック（35 歳以上の被保険者と被扶養者） ----- 25,000 円
- 胃検診 (被保険者全員と 30 歳以上の被扶養者) --- 6,000 円
- 婦人科検診
 - ・ 乳がん 被保険者全員と
20 歳以上の被扶養者 ----- 2,500 円
 - ・ 子宮がん ----- 2,500 円
- 腫瘍マーカー
 - ・ がんセット検査(CEA・AFP・CA19-9) ----- 2,500 円
(35 歳以上の被保険者と被扶養者)
 - ・ 前立腺検査 ----- 1,000 円
(50 歳以上の被保険者と被扶養者)
- 健診データ提供 (被保険者全員と 30 歳以上の被扶養者) ----- 2,000 円

※大ト協健診受診者に対しては、1,000 円

助成回数が年2回から
1回になりました

・ 年度内に 1 回
助成します。

・ 年度内に各 1 回ずつ
助成します。

※腫瘍マーカーは、
生活習慣病予防健診または
半日・一泊ドックと併せて
受診してください。

- 特定健康診査(40 歳以上の被扶養者) ----- 基本部分は全額健保負担

令和 8 年度も加入事業者と加入員の皆様のお役に立てるよう、よりきめ細やかなサービスと迅速な事務処理に努めて参ります。引き続きご支援・ご協力を賜りますようよろしくお願い申しあげます。

ご存じですか?

健康保険料の使われ方

健康保険料は、主に皆さんやご家族の医療費の支払い、健康づくり・疾病予防を行う健康管理事業のほか、高齢者の医療費を支える「拠出金」（前期高齢者納付金、後期高齢者支援金）として使われています。

健康保険料のうち「**特定保険料**」がこの拠出金に充てられます。拠出金の額は年々増加し、今では健保組合全体の**保険料収入の4割**を超えるなど、皆さんの保険料が増加する要因となっています。



●健康保険料率10.6%（一般のみ）、うち特定保険料率3.979%の場合、本人・会社あわせた保険料額

標準報酬月額	健康保険料額	うち高齢者医療のための負担分（特定保険料額）
20万円	21,200円	7,294 円
30万円	31,800円	10,941 円
41万円	43,460円	14,952.7 円

大阪府貨物運送健保組合
健康保険料率（一般）
<10.6%>

