

★ものしり先輩★に教わる

健康保険のはなし

★ものしり先輩★

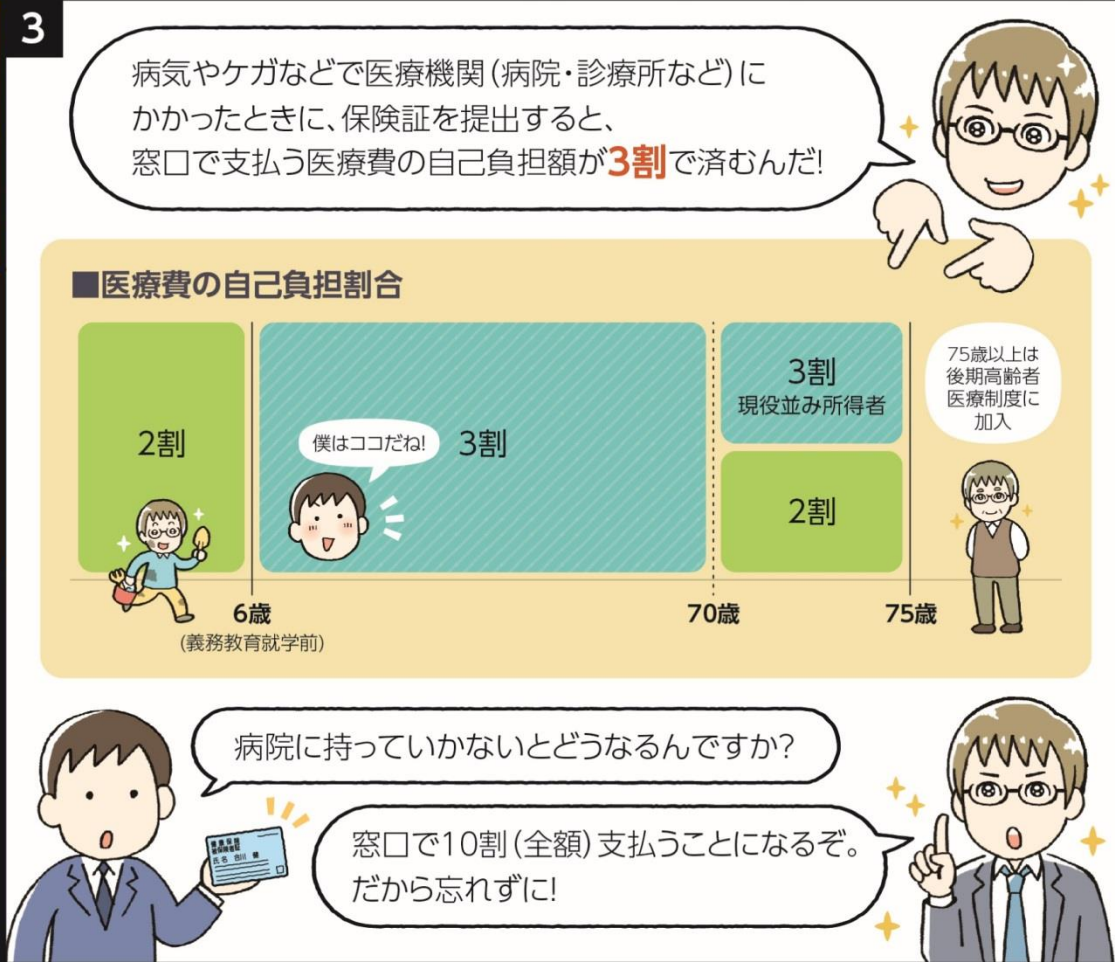
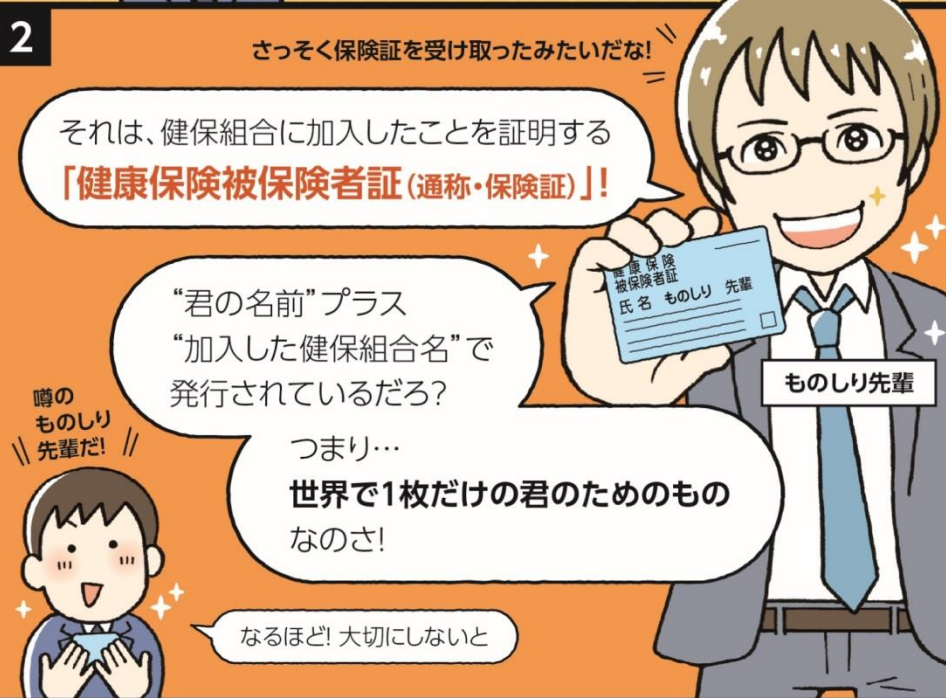
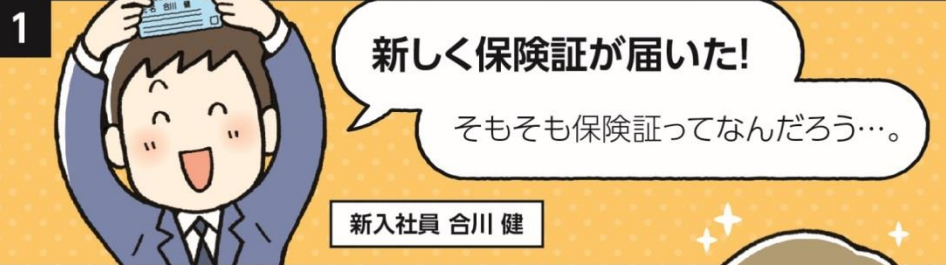
新入社員
組山 保子

新入社員
合川 健



大阪府貨物運送健康保険組合

1 「健康保険証」って、なに？

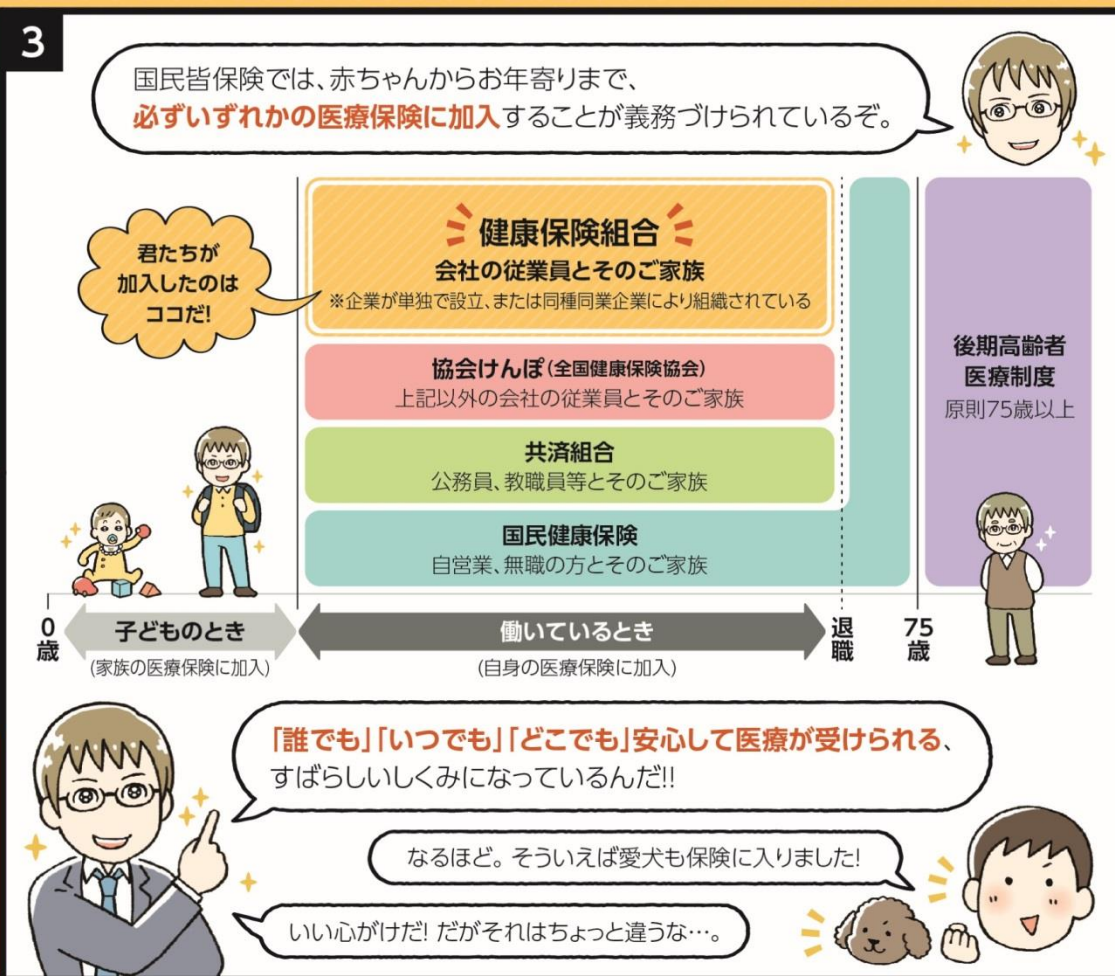


マイナンバーカードは保険証として使えるようになる

マイナンバーカードは、医療機関にあるカードリーダーに「ピッ」とかざすだけで、保険証として使えるぞ。ただし、保険証として使用するには「**申し込み**」が必要だ。マイナンバーカードに対応していない医療機関などでは、引き続き保険証で受診しよう。

⚠ 注意！
保険証利用の申し込みには
マイナンバーカードが必要だぞ！

2 「国民皆保険」って、どういう意味?

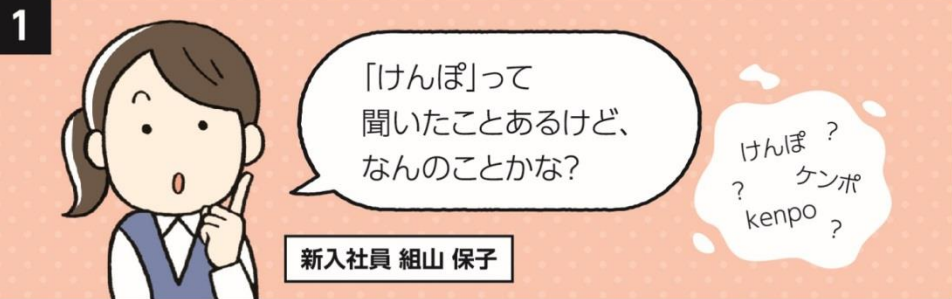


公的な医療保険と民間の医療保険の違い

健康保険は、健康保険組合や国民健康保険(国保)など全国民が加入する公的な保険だ。
民間の医療保険は、個人が任意で契約する保険で、入院や手術などの際に、契約内容に応じた
給付を受けるものになるぞ。(ちなみにペット保険は民間の保険オンリーだね)

種別	公的な 医療保険	民間の 医療保険
加入資格	全国民が加入	加入は自由 (条件あり)

3 「健康保険組合」は、なにをやる場所?



業務中に病気やケガをした場合

仕事中・通勤中の事故などが原因で、労働者が病気やケガをした場合に補償してくれる保険を「労働者災害補償保険 (労災保険)」というぞ。治療費や休業時の賃金などの補償を受けることができるんだ。労災保険は、個人で加入するものではなく、会社が加入するもの。労働者が安心して働くことができるようにつくられた制度なんだ。



4 「健康保険料」は、どうやって決まるの？

1



これってなに？
どうやって
決まるのかな？

2



いいところに目をつけた！
さっそく詳しく見てみよう！

保険料はこうして決まる

毎月納める
保険料

=

4・5・6月給与の平均額
(標準報酬月額)

×

保険料率

賞与から納める
保険料

=

賞与額

×

保険料率

3



実際に計算してみよう！

給与が大幅に変わったときなどにも再計算されるぞ。

大貨健保の保険料率は、10.623%
(調整保険料含む)
負担割合は君たち:会社=5.0615 : 5.5615だ！

君たち	会社
5.0615%	5.5615%

君たちの健康を守るため、
会社(事業主)も
健康保険料を負担
してくれているぞ！



例 4・5・6月給与の平均額(標準報酬月額)20万円の人

4・5・6月給与の平均額(標準報酬月額)
20万円

×

保険料率
5.0615%

=

毎月の健康保険料
10,123 円/月

例 年間の賞与額 20万円の人

年間の賞与額
20万円

×

保険料率
5.0615%

=

賞与時の健康保険料
10,123 円/月

※ 40歳以上65歳未満の人はこれに介護保険料が
加わります

暗算で解けたかな？



ものしり先輩の
マメ知識

健康保険料は、2つの保険料から成り立っている

健康保険料は、「基本保険料」と「特定保険料」にわかれているぞ。

健康保険料	基本保険料	…病気・ケガをしたとき(保険給付)や、病気・ケガの予防(保健事業)などにあてる保険料
	特定保険料	…高齢者の医療を支える費用にあてる保険料

少子高齢化により、高齢者の
医療費の支払いが増え、君た
ちが納める保険料が引き上
がる背景もあるが、健康保険
のすべては「助けあい」だ！

助け愛！



5 「健康保険」って、どんなときに使えるの？

1

大変だったね…。

はあ〜

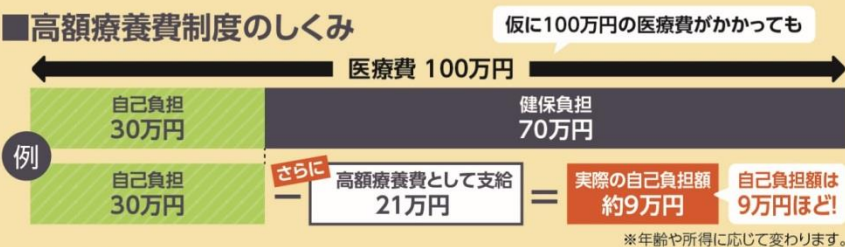
長期の入院だったから、医療費の支払いが心配だな。

2

そんなときでも大丈夫！
健保組合が医療費の**7割**を支払ってくれるぞ！

さらに 医療費が高額になった場合は、健保組合から、「**高額療養費**」が支給されるんだ！

■高額療養費制度のしくみ



感動〜

貯金しなくてもいいんだ!!!
健保組合、尊すぎる…。

いや、貯金はしよう…。

3

仕事中・通勤中のケガなどには健康保険は使えないぞ!!

※詳しくは3話のマメ知識を確認しよう

■医療費支払いのしくみ

診療・治療

自己負担額の支払い 3割

被保険者(あなた)

医療機関

保険料納付

健保組合

請求

支払い 7割

7割は健保組合から!

健康保険こそがわれわれの暮らしを支えているうっ!!

健康保険こそがわれわれの暮らしを支えているうっ!!

なるほど

すごい 大げさだな



保険給付は、ほかにもいろいろある

■傷病手当金

業務外の病気やケガのため欠勤して給料がもらえないときになどに支給される

■出産手当金

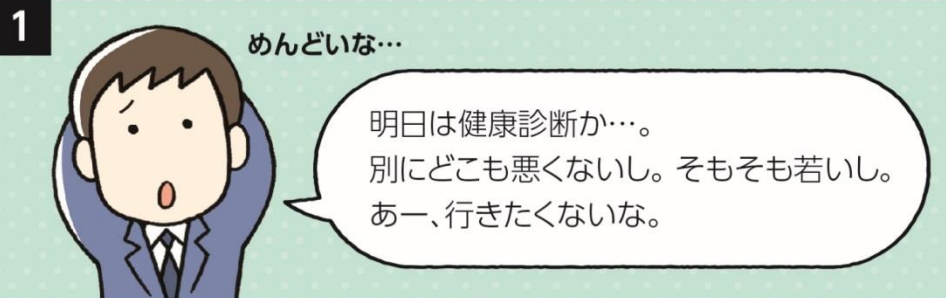
出産のため欠勤して給料がもらえないときになどに支給される

■出産育児一時金

女性の加入者が出産したときに支給される



6 「健康診断」は、自分自身を見つめるチャンス？



3 病気・ケガの予防のための取り組み（保健事業）

■実施状況

健診助成金

生活習慣病予防健診や
半日ドック等の助成

特定保健指導

将来リスク予防のための
特定保健指導

データヘルス計画

要治療者に対する
受診勧奨

インフルエンザ予防接種 助成金

年度内一人2,000円を
限度に助成

子育て支援

育児に役立つ情報誌を
1年間配布

後発医薬品の使用促進

切替可能な後発医
薬品を個人別に案内

ファミリー歯科検診

近総協が実施する
歯科健診事業に参加

禁煙サポート事業

アプリを使用した専属指導
員によるオンライン指導

健診以外にもこんなにあるんだ!

詳しくは健保組合に
聞いてみよう!



記念日が
増えちゃうかも♡



詳しくは

大阪府貨物運送健康保険組合

検索



ものしり先輩の
マメ知識

大阪府貨物運送健康保険組合の取り組み

大貨健保では加入した君たちとご家族の健康づくり、病気の予防・早期発見に
力を入れているぞ。取り組みを確認してみよう。

みんなの助けあいので成り立つ健康保険には、
限りがある。1人ひとりが適切な受診と健康
保持・増進を心がけよう!