けんぽニュース

2026年10月
No. 113



これからの医療は、マイナ保険証へ

健康保険証は令和７年12月２日に廃止され、マイナンバーカードを使ったマイナ保険証に変わりました。

令和８年７月末までに限り、健康保険証利用が延長されていましたが、**８月以降はマイナ保険証（または資格確認書）がないと医療機関に受診できなくなりました。**

まだマイナ保険証を持っていない・利用登録がお済みでない方は、今すぐに取得・利用登録をお願いいたします。

マイナ保険証のメリット

▶ データに基づくより良い医療が受けられる ◀

過去に処方されたお薬や健診などの情報から正しい医療を受けることができます。

▶ 手続きなしで限度額を超える支払いが免除される ◀

高額な医療費が発生する際に必要な「限度額適用認定証」の申請が不要になります。

▶ 確定申告時に医療費控除が簡単にできる ◀

マイナポータルから e-Tax に連携することで、医療費控除のデータを自動入力できます。
また、医療費通知情報を確認・取得することができます。

保険証利用登録の方法

01 医療機関窓口のカードリーダーから

02 セブン銀行ATMから

03 マイナポータルから

それぞれの詳しい登録方法はこちら➡



マイナ保険証の利用に関するお問い合わせは、
マイナンバー総合フリーダイヤル（0120-95-0178）
から音声ガイダンス５番を選択してください。

2026 健康経営優良法人 KENKO Investment for Health 中小規模法人部門

大阪府貨物運送健康保険組合
〒536-8567
大阪市城東区鴫野西2-11-2
大阪府トラック総合会館3F
電話 06-6965-2345（代表）
https://www.daika-kenpo.or.jp
編集：大阪府貨物運送健康保険組合 広報委員会

だいかけんぽ



貯まる！得する！ 健康管理アプリ“グッピーヘルスケア”のご案内

スマホアプリで、毎日の歩数や生活習慣を記録して生活改善のお手伝いをします。
ぜひこの機会に登録いただき、自身の健康管理にお役立てください。

詳しくは＼コチラ／



令和7年度 決算のお知らせ



令和7年度の決算概要

《 被保険者一人当たり額 》

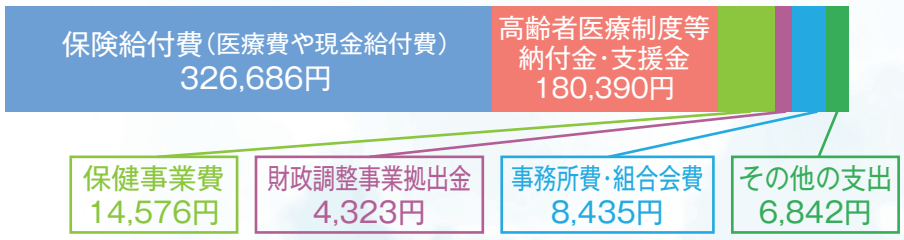
基礎数値　・被保険者数 39,914 人

平均標準報酬月額　355,137 円　・平均標準賞与額　412,378 円

【収入】　一人当たり総額 572,607円



【支出】　一人当たり総額 541,252円



収入支出差引額　31,355円の黒字

【収入】　一見、黒字に見えますが…

令和 7 年度の決算は、一人当たり 31,355 円の黒字となりましたが、この黒字は、健康保険組合連合会からの交付金と国からの補助金によるものです。

グラフの通り、皆さんからいただいた一般保険料だけでは、ご利用になった保険給付費と国に納める高齢者医療制度などへの納付金・支援金を賄うことができません。

交付金や補助金で不足分を補わなければバランスが取れない厳しい財政状況です。

【支出】　保険給付費は減少しましたが…

皆さんが病院にかかったときの医療費や傷病手当金などの現金給付費を合わせた保険給付費は、前年より一人当たり1.38％・4,581円減少して326,686円となり、２年続けての微減となりましたが、コロナ禍前の令和元年度の一人当たり294,196円と比較すると111％にもなり、依然として高い状態が続いています。



大貨健保の契約保養施設



契約保養施設一覧

施 設 名	所 在 地	電 話 番 号
不死王閣	大阪府池田市	072－751－3540
みのお山荘　風の杜	大阪府箕面市	072－722－2191
河内長野荘	大阪府河内長野市	0721－62－6666
くろんど荘	奈良県生駒市	0743－78－5151
料理旅館　松風	京都府宮津市	0772－26－0139
普門院	和歌山県高野山	0736－56－2224
しらさぎ	和歌山県白浜町	0739－46－0321
ちぐさ旅館	香川県小豆島	0879－84－2153
若狭高浜観光協会	福井県高浜町	0770－72－0338
シャトレーゼホテル石和	山梨県笛吹市	055－262－3755
玉造グランドホテル　長生閣	島根県松江市	0852－62－0711
亀の井ホテル （旧かんぽの宿）	全国 29ヶ所 割引対象施設は当組合ホームページの「契約保養所」をご覧ください	
休　暇　村	全国35ヶ所 詳しくは「休暇村」のホームページをご覧ください	

補助金額
（1 泊あたり）

被保険者	3,000円
被扶養者	1,500円

※ 連泊のときは2泊を限度とします
宿泊料が発生しない乳幼児は対象外です

申し込みから利用まで

施設に予約

保養施設に直接予約をしてください。
このとき、大貨健保の補助金を利用することをお伝えください。

↓

申請書を提出

「契約保養施設利用申込・補助金交付申請書 」を大貨健保に提出してください。
申請書は、大貨健保のホームページから印刷できます。

↓

利用通知書が届く

大貨健保から「利用通知書」（ピンク色のカード）が届きます。

↓

フロントに利用通知書を提出

宿泊当日、フロントに利用通知書を提出し、補助金額を差し引いた金額をお支払いください。

※ 必ず宿泊前に申請してください。**宿泊後の申請では利用できません。**
※ 補助金をご利用いただけるのは、**大貨健保の加入者に限ります。**
※ 予約方法や決済方法によって補助金の対象外となることがあります。
詳しくは各施設にお問い合わせください。



将来のために便潜血検査は必ず受診しましょう！

「がん」と聞くと、どこか遠い存在に感じる方もいるかもしれません。でも、日本では2人に1人ががんになり、そのうち3人に1人は亡くなっています。また、大腸がんは部位別がん死亡数で男性2位、女性1位と高く、年間5万3千人が大腸がんで亡くなっています。まずは病気のことや検査方法について知ることから始めてみましょう。

便潜血検査とは？

便の中に含まれる微量な血液を検出する検査で、大腸がんや大腸ポリープなどによる出血を見つけるために行われます。大腸がんのスクリーニング検査として日本を含む多くの国で実施されており、便潜血検査が陽性となった人の2～3%で大腸がんが発見されます。

また、陽性のうち20%～40%は大腸ポリープの出血によるものです。



便潜血検査をする意味は？

大腸がんは日本では男女ともに罹患数が非常に多いがんです。

便潜血検査は、体への負担が少なく、簡単に受けられる検査です。

大腸がんやポリープの早期発見に有効な方法で、国立がん研究センターによると、大腸がんはステージⅠ（早期）では5年生存率が93%と早期に発見すれば高い確率で治癒が可能な病気ですが、初期には自覚症状がほとんどありません。そのため毎年受診する健康診断や定期的な検診で早期発見することが非常に大切です。

また、検査結果が陽性でも症状がないから大丈夫と自己判断で放置しては検査を受けた意味がありません。陽性になった場合でも、原因はさまざまです。放置せずに、必ず医療機関で精密検査を受けてください。



便潜血検査を受けるには？

大貨健保では、契約医療機関で便潜血検査を含む『生活習慣病予防健診』を受診できます。また、近くに契約医療機関がない場合は、下記の検査項目をすべて受診し、一旦全額を自費でお支払いいただいた後に助成金を申請できます。契約医療機関や助成金の申請方法については、ホームページで確認いただくか健康管理センター（TEL06-6965-4056）へお問い合わせください。



生活習慣病予防健診を受診し、自己都合で便潜血検査を未受診の方がたいへん多いです。未提出の場合は、助成の対象外となります。必ず受診してください。（便潜血検査のみの受診は助成対象外です。）

生活習慣病予防健診　検査項目

- 診察　● 血圧
- 身長　● 体重　● 腹囲　● BMI
- 視力、聴力（1000Hz・4000Hz）
- 尿一般検査（糖、蛋白、潜血）
- 血中脂質検査（総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）
- 肝機能検査（GOT、GPT、γ-GTP）
- 痛風、腎機能検査（尿酸、血清クレアチニン）
- 貧血検査（赤血球数、白血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット）
- 糖尿病検査（空腹時血糖、Hb-A1c）
- 胸部X線検査（直接撮影）
- 心電図検査（12 誘導）
- 便潜血検査（免疫2日法）



インフルエンザ予防接種の補助金



対 象 者　大貨健保に加入の被保険者・被扶養者

補助金額　１名につき 2,000 円が上限です

※ ２回接種が必要な方は合算できます。
経鼻ワクチン「フルミスト」も対象です。

申請書は大貨健保のホームページからダウンロードできます！

申請方法　「インフルエンザ予防接種補助金申請書」を記入

↓

領収書を添付し、事業所へ提出



↓

事業所で取りまとめて、大貨健保へ申請



（令和9年2月26日まで に大貨健保必着となります。余裕をもって事業所へご提出ください。）

補助金支払方法

令和9年3月末に、事業所の口座にまとめて振り込みします

領収書には、下記3項目の記載が必須です

- 予防接種を受けた方の氏名（必ずフルネームで）
- 予防接種を受けた年月日
- インフルエンザ予防接種代の明記

必ず **領収書** を添えて事業所へご提出ください。

注 意！
診療明細書ではお支払いができません！

キリトリ

ご 注 意

※ コピー利用不可
※ AM 0：00 ～ AM 5：00入館及び在館の方は、別途深夜料金1,300円と入湯税150円が必要です。
※ 本券を2階ホテルレセプションに提出し、割引額を確認のうえ、現金でお支払いください。
※ 期間中に料金等が変更になる場合があります。

オンライン禁煙プログラム受付中

専用アプリを使用して、医師とのオンライン診察と禁煙補助薬の利用により、禁煙をサポートします。
ご自身の健康のためにチャレンジしませんか。

プログラム参加方法

① お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロード
② 以下の健保識別番号を入力いただきプログラムスタート

アプリは右の 2 次元コードからダウンロードできます。
もしくは、App Store・Google Play にて「Medically」と検索してください。

ユーザー登録の際に必要な健保識別番号　272439

参加の条件

- 大貨健保の加入者（被保険者・被扶養者）
- スマートフォンでアプリを利用できる方
（動作環境：android7.0 / iOS13.0 以上）



プログラム参加費用

通常 60,500 円が **無料!!**



この機会に禁煙にチャレンジしましょう！

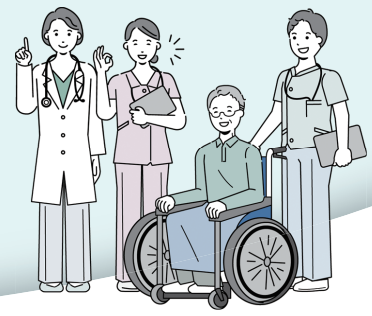
● 申し込み期限　2027年2月28日（日）●

インフルエンザ予防接種補助金・禁煙プログラムに関するお問い合わせは、健康管理センター（TEL06-6965-4056）へお電話ください。



令和８年８月から

高額療養費制度が見直されました！



高額療養費制度について

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。健康保険組合の場合、被保険者の所得に応じて適用区分が分けられ、その適用区分に応じて上限額が定められています。

※ どの適用区分に該当するかは、マイナポータル、限度額適用認定証等でご確認いただけます。

高額療養費の支給の受け方

マイナ保険証をご利用の方は、医療機関を受診する際に手続きなしで高額療養費の適用を受けられます。マイナ保険証をお持ちでない方は、限度額適用認定証を医療機関にご提示いただくか、大貨健保に高額療養費の申請を行う必要があります。

また、年間上限額を超えたときも、一旦、医療機関の窓口でご負担いただき、大貨健保へ申請により支給されます。

公的医療保険制度の持続可能性の確保

高額療養費の上限額が変わります

月単位の自己負担について、将来にわたり制度を維持するため、医療費の伸びや所得に応じてご負担いただきます。ご理解をお願いいたします。

ほかにも負担を軽減する仕組みがあります

●多数回該当

直近12か月以内に３回以上、上限額に達した場合、４回目から上限額が下がります。

●外来特例（70歳以上で現役並み所得以外の方）

外来診療だけの月の上限額があります。さらに、年間の上限額が設定され、月ごとの自己負担額が積み上がっても、上限額に達した後は、還付を受けることができます。

長期にわたり治療が必要な方のセーフティネット機能の強化

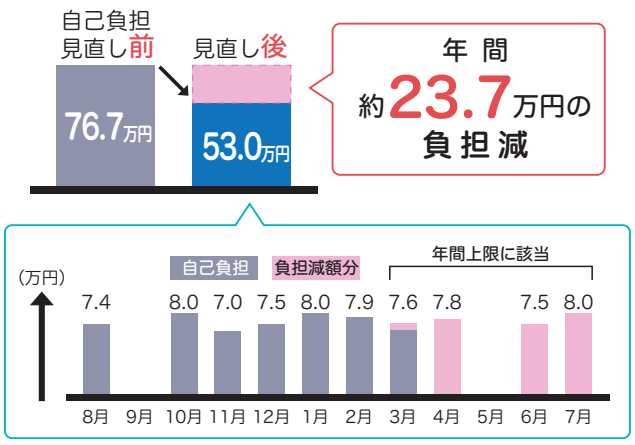
新たに年間の上限額が新設されました

月ごとの自己負担額が積み上がっても、年間の上限額に達した後は、それ以上の**医療費については、保険者から還付を受けること**ができます。　※ 年間とは８月から翌年の７月までをさします

年間上限額の新設により、以下の方は医療費負担が軽くなる場合があります。

- これまで「多数回該当」に該当しなかった方
- 見直しにより「多数回該当」の対象から外れる方
- 現在、毎月高額療養費を利用している方
- 極めて 高額な医療を受けた方

例：これまで多数回該当に該当しなかった方
（区分ウ：標準報酬月額28万円～50万円）の場合



大貨健保と皆さんをつなげる

LINE

18歳以上のご家族も登録できます!

友だち登録は カンタン!!

✓ 助成金などのお知らせ
人間ドック助成金やインフルエンザ予防接種補助金など、耳よりな情報をお届けします。

✓ 健康情報の配信
イラストや動画で健康情報をわかりやすくご紹介し、身近なことから簡単に取り組んでいただけます。

★ 以前、登録いただいた方で、配信が届かない場合はこちらから再登録をお願いします。

優待利用レジャー施設

休日のリフレッシュや、ご家族との楽しい時間に、優待レジャー施設をご利用ください。
※ ご利用できる日時などは、各レジャー施設のホームページなどでご確認ください。
なお、箕面温泉スパーガーデンにつきましては令和8年8月10日付で契約解除となりました。

神戸ハーバーランド温泉 万葉倶楽部

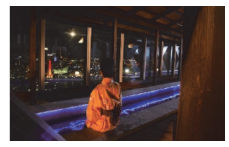
日帰り利用　優待割引パスをご希望の方は健康管理センターにお申し付けください。

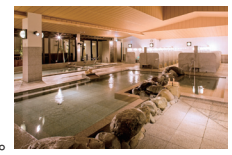
区　分	通常料金（全日）	優待料金（全日）
大　人	2,950円	2,600円
小学生	1,310円	1,250円
幼児（3歳から未就学児）	1,070円	1,000円

宿泊利用

区　分	割引金額
大　人	550円(税込)

※ 優待割引パス1枚で5名まで利用可能
※ 日帰り利用、宿泊利用ともに入湯税が別途かかります。
※ 日帰り利用で入館後、滞在が午前3時を過ぎた場合、下記の深夜料金(税込)が加算されます。
大人(中学生) 2,200円　子供(小学生) 1,200円
幼児(3歳から未就学児) 1,200円
※ 宿泊(客室利用)の割引は、大人のみが対象です。
※ 宿泊割引は、電話予約のみ(朝食付きプラン)が対象です。





スパワールドホテル&リゾート割引券



割引券を切り取り、2階ホテルレセプションに提出してください。

キリトリ

SPAWORLD HOTEL&RESORT

入館券(全日券)
大人（12歳以上）　200円引き
小人（12歳未満）　100円引き

氏　名	
利用日	
利用人数	大人　人
	小人　人

見本

※ 本券1枚につき10名まで利用可能　※ 2027年3月31日まで有効
※ 2階ホテルレセプションに提出してください

大阪府貨物運送健康保険組合