



子ども・子育て支援金制度が始まります

子ども・子育て支援金制度は、子どもや子育て世帯を社会全体で支える、新しい分かち合い・連帯の仕組みです。この支援金は、健康保険組合の医療費や健診・保健事業には使われず、児童手当の拡充など、法律で定めた子ども・子育て世帯向けの給付のみに充てられます。

いつからはじまるの？

令和8年4月分保険料（5月納付分）より 一般保険料・介護保険料と合わせて徴収されます。

どのくらい支払うの？

負担率（支援金率）は、令和8年度から0.23%でスタートし、令和10年度には0.4%程度に段階的に上がることが想定されます。

ただし、国が令和10年度に支援納付金の最大規模を決めているため、今後、健康保険料や介護保険料のように右肩上がりが増え続けることはありません。

一人当たり負担額・イメージ

(標準報酬月額 × 支援金率 = 毎月の負担額)

例) 標準報酬月額が 30 万の場合
30万 × 0.23% = 690 円



事業主負担
345 円



被保険者負担
345 円

※ 賞与についても同じ負担率で徴収されます。



D.K 大阪府貨物運送健康保険組合

〒536-8567

大阪市城東区鳴野西2-11-2

電話 06-6965-2345 (代表)

<https://www.daika-kenpo.or.jp>



Q だいかけんぽ



- ・JR京橋駅南口より徒歩約7分
- ・大阪メトロ長堀鶴見緑地線
大阪ビジネスパーク駅
4番出口より徒歩約10分

編集：大阪府貨物運送健康保険組合
広報委員会

令和8年度の保険料率と予算が決まりました

一般保険料率	調整保険料率	介護保険料率	子ども・子育て支援金率
10.60% 令和7年度と同率	0.094%→ 0.097% (厚労省の通知に基づく)	1.8% 令和7年度と同率	0.23% 令和8年度から新設

一般保険料率は10.60%、介護保険料率は1.8%と令和7年度から据え置きとしていますが、調整保険料は厚生労働省の通知に基づき令和7年度の0.094%から0.097%に変更となっています。

また、令和8年度より「子ども・子育て支援金制度」が始まり、健康保険組合が国の代行として「子ども・子育て支援金」を徴収することとなり、これまでの保険料率に加えて「子ども・子育て支援金率」が設けられ、0.23%と設定されました。

(子ども・子育て支援金制度については、詳細は表紙の記事に記載しています)

健康保険（一般勘定）

予算の基礎数値 被保険者数 40,000 人
平均標準報酬月額 354,000 円 平均賞与額 390,000 円

	収入科目	一人当り(円)	支出科目	一人当り(円)
健康保険料	健康保険料収入	491,040	保険給付費	333,238
	調整保険料収入	4,501	納付金	168,739
	小計	495,541	事務所費・組合会費	10,602
	繰越金・繰入金	38,137	保健事業費	15,328
	国庫補助金収入	157	財政調整事業拠出金	4,501
	財政調整事業交付金	7,500	その他	918
	雑収入・その他	1,435	予備費	9,444
	収入合計	542,770	支出合計	542,770

介護保険（介護勘定）

予算の基礎数値 第2号被保険者（本人）数 28,500 人
平均標準報酬月額 371,000 円 平均賞与額 420,000 円

	収入科目	一人当り(円)	支出科目	一人当り(円)
	介護保険料収入	87,779	介護納付金	76,721
	繰入金	0	還付金	21
	国庫補助金	0	積立金等	4,951
	雑収入	308	予備費	6,394
	収入合計	88,087	支出合計	88,087

子ども・子育て支援金（子ども勘定）

	収入科目	一人当り(円)	支出科目	一人当り(円)
	子ども・子育て支援金収入	9,832	子ども・子育て支援納付金	9,275
	繰入金	0	還付金	15
	雑収入	3	積立金等	0
	一般勘定受入	11	予備費	556
	収入合計	9,846	支出合計	9,846



届け出が必要です!!

就職や収入の増加により勤務先で社会保険に加入されたご家族はいませんか？
ご家族が勤務先で社会保険に加入されたときは、大貨健保から被扶養者として保険給付を行うことはできませんので、事業所に申し出て被扶養者抹消の届け出を行ってください。



■ 届け出方法

① 事業所へ抹消の申し出 → ② 事業所経由で大貨健保に届け出

※ 資格確認書をお持ちの方は、同時に返却してください。

＼ 抹消日にご注意ください！ ／

被扶養者の抹消日は、資格確認書や資格情報のお知らせに記載している資格取得日（入社日）になります。

例：令和8年4月1日に入社の場合… 抹消日は **令和8年4月1日** となります。

令和8年3月31日ではありません！

お得情報満載

令和8年度 大貨健保の保健事業

大貨健保では、健康診断をはじめ様々な保健事業を実施しています。皆さまの健康づくりにぜひご活用ください。



健診助成金

皆さまへお願い

健診結果で「要再検査」「要精密検査」と判定された場合は、**放置せず**早期に医療機関を受診してください。

◆ 契約医療機関で受診する健診（年度内に各1回ずつ受けられます）

健診の種類	助成金額	対象者
半日人間ドック	25,000円	35歳以上
一泊人間ドック		
生活習慣病予防健診（年度内1回に変更）	7,000円	全被保険者と 30歳以上の被扶養者
胃検診	6,000円	
婦人科検診	乳がん検診	全被保険者と 20歳以上の被扶養者
	子宮がん検診	
腫瘍マーカー	がんセット検査	2,500円
	前立腺検査	1,000円

「生活習慣病予防健診」または「人間ドック」とあわせてお申込みください。単独での助成はありません。



◆ 健診データ提供

対象者	助成金額
全被保険者と 30歳以上の 被扶養者	2,000円 ※ 大ト協の移動健診を受診の場合は 1,000円

◆ 被扶養者の健診助成金

健診の種類	対象者	助成金額
特定健康診査	40歳以上の被扶養者	全額大貨健保の負担

その他の保健事業



特定保健指導

食事や運動、喫煙などの生活習慣についてアドバイスを行い、将来の病気を防ぎます。

保健師や専門スタッフとともに自分に合った生活習慣の改善方法を見付けましょう！

→ 特定健診の結果、

「動機づけ支援」「積極的支援」と判定された方は、保健師など専門スタッフによるアドバイスが無料で受けられます。



重症化予防対策事業

「高血圧」と「糖尿病」の治療が必要な方に、電話相談の実施や生活習慣病を分かりやすく解説した冊子をお送りし、重症化しないためのお手伝いをします。



インフルエンザ 予防接種助成金

対象者：被保険者および被扶養者

助成金額：1人につき
年度内1回 **2,000円**まで



子育て支援事業

一人目のお子さんが誕生されたご家庭に、初めての育児に役立つ育児情報誌を1年間12冊お届けします。



契約保養所補助金

詳しくは
4ページへ

対象者：被保険者および被扶養者

助成金額：被保険者1泊 **3,000円**
被保険者1泊 **1,500円**

※ 連泊の場合は2泊まで助成します
※ 宿泊料が発生しない乳幼児は対象外です



ファミリー歯科健診

お近くの会場で、虫歯や歯周疾患の健診、歯石清掃、ブラッシング指導など、15分ほどでお手軽に受けられる無料歯科健診です。



健康管理アプリ

スマホアプリで、毎日の歩数や生活習慣を記録して生活改善のお手伝いをします。



禁煙サポート事業

スマホアプリを利用し、オンライン診察と禁煙補助薬で禁煙をサポートします。

無料



巡回レディース健診

女性の被扶養者に、全国各地で健診車による巡回レディース健診を実施しています。対象の方のご自宅へ案内パンフレットをお送りしますので、ぜひご利用ください。



キリトリ

ご注意

- ※ コピー利用不可
- ※ AM 0:00 ~ AM 5:00 入館及び在館の方は、別途深夜料金1,300円と入湯税150円が必要です。
- ※ 本券を2階ホテルレセプションに提出し、割引額を確認のうえ、現金でお支払いください。
- ※ 期間中に料金等が変更になる場合があります。



● お問い合わせ ● 健康管理センター 06-6965-4056

大貨健保の契約保養施設

新しい契約保養施設が増えました。ぜひご利用ください。

NEW 休暇村 自然にときめくリゾート

全国35か所

【北海道】支笏湖	【愛知県】伊良湖/茶臼山高原
【岩手県】岩手網張温泉/陸中宮古	【石川県】能登千里浜
【秋田県】乳頭温泉郷	【福井県】越前三国
【宮城県】気仙沼大島	【滋賀県】近江八幡
【山形県】庄内羽黒	【兵庫県】南淡路/竹野海岸
【福島県】裏磐梯	【和歌山県】紀州加太/南紀勝浦
【栃木県】那須/日光湯元	【鳥取県】奥大山
【群馬県】嬭恋鹿沢	【岡山県】蒜山高原
【埼玉県】奥武蔵	【広島県】大久野島/帝釈峡
【千葉県】館山	【香川県】讃岐五色台
【新潟県】妙高	【愛媛県】瀬戸内東予
【長野県】リトリート安曇野ホテル	【福岡県】志賀島
乗鞍高原	【熊本県】南阿蘇
【静岡県】南伊豆/富士	【鹿児島県】指宿

休暇村
自然にときめくリゾート

補助金額 (1泊あたり)

被保険者 **3,000円**
被扶養者 **1,500円**

※ 連泊のときは2泊を限度とします
宿泊料が発生しない乳幼児は対象外です

申し込みから利用まで

施設に予約

保養施設に直接予約をしてください。
このとき、大貨健保の補助金を利用することをお伝えください。

申請書を提出

「契約保養施設利用申込・補助金交付申請書」を大貨健保に提出してください。
申請書は、大貨健保のホームページから印刷できます。

利用通知書が届く

大貨健保から「利用通知書」(ピンク色のカード)が届きます。

フロントに利用通知書を提出

宿泊当日、フロントに利用通知書を提出し、補助金額を差し引いた金額をお支払いください。

- ※ 必ず宿泊前に申請してください。宿泊後の補助金は交付できません。
- ※ 補助金をご利用いただけるのは、大貨健保の加入者に限ります。
- ※ 予約方法や決済方法によって補助金の対象外となることがあります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

契約保養施設一覧

施設名	所在地	電話番号
不死王閣	大阪府池田市	072-751-3540
みのお山荘 風の杜	大阪府箕面市	072-722-2191
河内長野荘	大阪府河内長野市	0721-62-6666
くろんど荘	奈良県生駒市	0743-78-5151
料理旅館 松風	京都府宮津市	0772-26-0139
普門院	和歌山県高野山	0736-56-2224
しらすぎ	和歌山県白浜町	0739-46-0321
ちぐさ旅館	香川県小豆島	0879-84-2153
若狭高浜観光協会	福井県高浜町	0770-72-0338
シャトレゼホテル石和	山梨県笛吹市	055-262-3755
玉造グランドホテル 長生閣	島根県松江市	0852-62-0711
亀の井ホテル (旧かんぼの宿)	全国 30ヶ所 割引対象施設は当組合ホームページの「契約保養所」をご覧ください	
休暇村	全国 35ヶ所 (キャンプ場は除く) 詳しくは「休暇村」のホームページをご覧ください	

大貨健保と皆さんをつなげる

LINE

18歳以上のご家族も登録できます!

友だち登録は **カンタン!!**

助成金などのお知らせ

人間ドック助成金やインフルエンザ予防接種補助金など、耳よりな情報をお届けします。

健康情報の配信

イラストや動画で健康情報をわかりやすくご紹介し、身近なことから簡単に取り組んでいただけます。

★ 以前、登録いただいた方で、配信が届かない場合はこちらから再登録をお願いします。



優待利用レジャー施設

休日のリフレッシュや、ご家族との楽しい時間に、優待レジャー施設をご利用ください。
※ ご利用できる日時などは、各レジャー施設のホームページなどでご確認ください。

神戸ハーバーランド温泉 万葉倶楽部

優待割引パスをご希望の方は健康管理センターにお申し付けください。

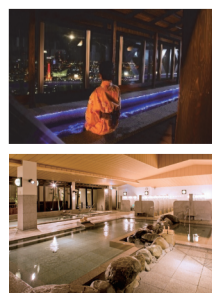
日帰り利用

区分	通常料金 (全日)	優待料金 (全日)
大人	2,950円	2,600円
小学生	1,310円	1,250円
幼児 (3歳から未就学児)	1,070円	1,000円

宿泊利用

区分	割引金額
大人	550円(税込)

- ※ 優待割引パス1枚で5名まで利用可能
- ※ 日帰り利用、宿泊利用ともに入湯税が別途かかります。
- ※ 日帰り利用で入館後、滞在が午前3時を過ぎた場合、下記の深夜料金(税込)が加算されます。
大人(中学生) 2,200円 子供(小学生) 1,200円 幼児(3歳から未就学児) 1,200円
- ※ 宿泊(客室利用)の割引は、大人のみが対象です。
- ※ 宿泊割引は、電話予約のみ(朝食付きプラン)が対象です。



スパワールドホテル&リゾート割引券



割引券を切り取り、2階ホテルレセプションに提出してください。

SPAWORLD HOTEL&RESORT

入館券(全日券)

大人 **200円引き**
(12歳以上)
小人 **100円引き**
(12歳未満)

氏名	利用日	利用人数
		大人 人 小人 人

※ 本券1枚につき10名まで利用可能 ※ 2026年9月30日まで有効
※ 2階ホテルレセプションに提出してください

大阪府貨物運送健康保険組合