



医療機関の受診は マイナ保険証で

健康保険証は令和6年12月2日に廃止され、マイナンバーカードを使ったマイナ保険証に変わりました。

令和7年12月2日以降は、従来のカード型保険証は完全に使えなくなります。

マイナ保険証には、「診察料等が安くなる」、「限度額以上の高額な窓口負担が手続きなしで免除される」、「過去のお薬情報や健診結果などが確認できる」といったメリットがあります。

マイナ保険証の利用登録がお済みでない方は、以下を参考にお早めに利用登録し、医療機関や薬局でマイナ保険証の利用をお願いいたします。

保険証利用登録の方法

1

医療機関・薬局の窓口
(カードリーダー)で行う



2

セブン銀行 ATM から
登録する



3

マイナポータルから
登録する



マイナ保険証の利用に関するお問い合わせは、マイナンバー総合フリーダイヤル（☎ 0120-95-0178）へ電話し、音声ガイダンス5番を選択してください。



◆ 令和6年度 ◆

決算のお知らせ

令和6年度の決算概要

《 被保険者一人当たり額 》

基礎数値

・被保険者数 39,702 人

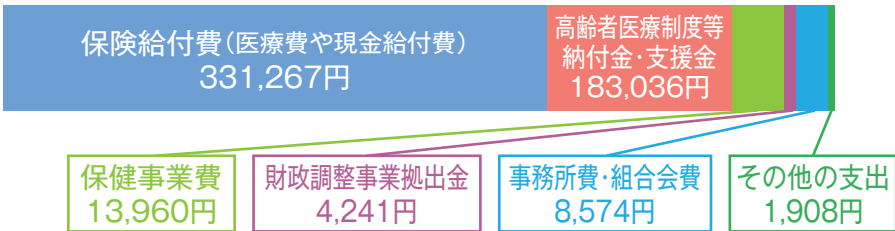
平均標準報酬月額 344,277 円

・平均標準賞与額 395,579 円

【収入】 一人当たり総額 600,283円



【支出】 一人当たり総額 542,986円



収入支出差引額 57,297円の黒字

【収入】 一見、黒字に見えますが…

令和6年度の決算は、一人当たり57,297円の黒字となりましたが、この黒字は、健康保険組合連合会からの交付金と国からの補助金によるものです。

グラフの通り、皆さんからいただいた一般保険料だけでは、ご利用になった保険給付費と国に納める高齢者医療制度などへの納付金・支援金を賄うことができません。交付金や補助金で不足分を補わなければバランスが取れない厳しい財政状況です。

【支出】 保険給付費は減少しましたが…

皆さんが病院にかかったときの医療費や傷病手当金などの現金給付費を合わせた保険給付費は、前年より一人当たり1.31% 4,399円減少して331,267円となり、4年続いた過去最高額の更新はストップしましたが、医療費は依然としてコロナ禍前より高い水準にあります。

インフルエンザ
予 防 接 種

対 象 者

大貨健保に加入の被保険者・被扶養者

補助金額

1名につき2,000円が上限です
※ お子様で2回接種の場合は合算できます

申請方法

「インフルエンザ予防接種補助金申請書」に記入

領収書を添えて、事業所へ提出

事業所で取りまとめて、大貨健保へ申請
(令和8年2月27日までにご提出ください)

領収書には、下記3項目の記載が必須です

- ・予防接種を受けた方の氏名(必ずフルネームで)
- ・予防接種を受けた年月日
- ・インフルエンザ予防接種代の明記

必ず領収書を添えて事業所へご提出ください。

補助金支払方法

令和8年3月末に、事業所の口座に
まとめて振り込みします

申請書は大貨健保の
ホームページから
ダウンロードできます!

注 意!
診療明細書では
お支払いができません!

オンライン
禁煙プログラム

専用アプリを使用して、医師のオンライン診察と禁煙補助薬で、禁煙をサポートします。ご自身の健康のためにチャレンジしてみませんか?

プログラム参加方法

- ① お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロード
- ② 以下の健保識別番号を入力いただきプログラムスタート



アプリは右の2次元コードからダウンロードできます。
もしくは、App Store・Google Playにて「**Medically**」と検索してください。

ユーザー登録の際に必要な健保識別番号

272439

参加の条件

- 大貨健保の加入者(被保険者・被扶養者)
- スマートフォンでアプリを利用できる方
(動作環境: android7.0 / iOS13.0以上)



プログラム参加費用

通常 60,500 円

➡

無料!!

この機会に
禁煙 にチャレンジしましょう!

■ 申し込み期限 令和8年3月27日(金) ■

大貨健保の契約保養施設

旅行するのに良い季節となりました。

日常から少し離れて、ご家族や友人と、心身のリフレッシュにお出かけしませんか？



補助金額（1泊あたり）

※ 連泊のときは2泊を限度とします

被保険者 **3,000円**

被扶養者（3歳以上） **1,500円**

申込から利用まで

施設に予約

契約保養施設に直接予約をしてください。
このとき、「大阪府貨物運送健康保険組合」
の補助金を利用することをお伝えください。



申請書を提出

「契約保養施設利用申込・補助金交付申請書」
を大貨健保に提出してください。
申請書は、大貨健保のホームページから印刷
できます。



利用通知書が届く

大貨健保から「利用通知書」（ピンク色の
カード）が届きます。



フロントに利用通知書を提出

フロントに利用通知書を提出して、補助金額
を差し引いた金額をお支払いください。



契約保養施設一覧

施設名	所在地	電話番号
不死王閣	大阪府池田市	072-751-3540
みのお山荘 風の杜	大阪府箕面市	072-722-2191
河内長野荘	大阪府河内長野市	0721-62-6666
くろんど荘	奈良県生駒市	0743-78-5151
料理旅館 松風	京都府宮津市	0772-26-0139
普門院	和歌山県高野山	0736-56-2224
しらさぎ	和歌山県白浜町	0739-46-0321
ちぐさ旅館	香川県小豆島	0879-84-2153
若狭高浜観光協会	福井県高浜町	0770-72-0338
玉造グランドホテル 長生閣	島根県松江市	0852-62-0711
亀の井ホテル (旧かんぽの宿)	全国 30 ヶ所 割引対象施設は当組合ホーム ページの「契約保養所」を ご覧ください。	詳しくは「亀の井ホテル」 のホームページを ご覧ください https://kamenoi-hotels.com

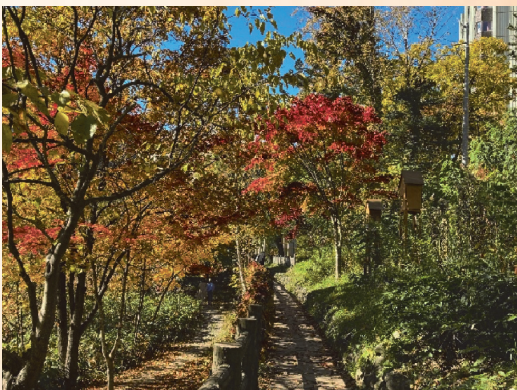


ご注意ください

予約後は、大貨健保へ早めに申請してください。
宿泊後に申請いただいても、補助金相当額をお支払いすることはできません。

お知らせ

青山ガーデンリゾートホテルローザブランカ(三重県伊賀市)、
ホテルよしだ(京都府舞鶴市)は、保養所契約が終了いたしました。



キ リ ト リ

ご 注 意

- ※コピー利用不可
- ※AM0:00～AM5:00入館及び在館の方は、別途深夜料金
1,300円が必要です。
- ※本券を2階インフォメーションに提出し、割引額を確認のうえ、
現金でお支払いください。
- ※期間中に料金等が変更になる場合があります。

セルフメディケーション を始めてみませんか？

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、
軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。《世界保健機関（WHO）定義》

こんなときにはスイッチOTC医薬品を活用しましょう！

病院はいつも混雑していて
薬局でもさらに待ち時間が…

仕事が忙しくて、診察時間に
間に合わない……

病院に行くほどではないけれ
ど、体調がすぐれない



スイッチOTC医薬品とは…

医師から処方される医療用医薬品のうち、処方箋がなくてもドラッグストアなどで購入できるよう転用（スイッチ）した市販薬のことです。医療用の医薬品と同じ有効成分で、有効性・安全性は国が認めています！

スイッチOTC医薬品で時間やお金を有効活用！

医療機関を受診した場合、お薬代以外にも診察代や調剤料などが発生するため、自己負担額はスイッチOTC医薬品の方が安くなる場合があります。

花粉症で医療機関受診の場合
（3割負担）

初診料
処方箋料
検査料
調剤料
医薬品

合計 2,142円

スイッチ
OTC医薬品
2,075円

参考：令和2年11月12日
厚生労働省 医療保険部会

※ 価格はメーカーや販売店によって異なります。

スイッチOTC医薬品は
セルフメディケーション
税 控 除 対 象

「セルフメディケーション税制」の対象薬
品を年間で12,000円以上購入した場合に、
確定申告することで所得控除の対象となります。
詳しくは各 Web サイトよりご覧ください。

制度の概要について
（厚生労働省）



※ セルフメディケーション税制を選択した場合、通常の
医療費控除は受けることができません。

優待利用レジャー施設が増えました！

新たに神戸ハーバーランド温泉 万葉倶楽部が優待利用レジャー施設として追加されました。
ご利用には、優待割引パスが必要です。
優待割引パスをご希望の方は、健康管理センター（TEL 06-6965-4056）にお申し付けください。

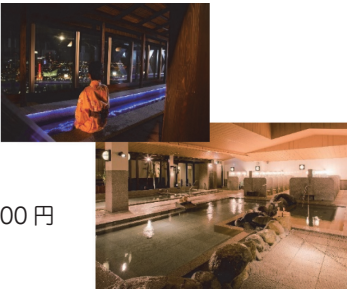
日帰り利用

区 分	通常料金（全日）	優待料金（全日）
大 人	2,730 円	2,400 円
小学生	1,270 円	1,210 円
幼 児（3歳から未就学児）	990 円	880 円

- ※ 優待割引パス 1 枚で 5 名まで利用可能
- ※ 日帰り利用、宿泊利用ともに入湯税が別途かかります。
- ※ 日帰り利用で入館後、滞在が午前 3 時を過ぎた場合、下記の深夜料金（税込）が加算されます。
大人（中学生）2,000 円 子供（小学生）1,100 円 幼児（3 歳から未就学児）1,100 円
- ※ 宿泊（客室利用）の割引は、大人のみが対象です。
- ※ 宿泊割引は、電話予約のみ（朝食付きプラン）が対象です。

宿泊利用

区 分	割引金額
大 人	550円(税込)



優待利用レジャー施設割引券

休日のリフレッシュや、ご家族との楽しい時間に、
優待レジャー施設をご利用ください。
割引券を切り取り、SPAWORLD HOTEL&RESORT
のチケット売り場に提出してください。

※ ご利用できる日時などは、SPAWORLD HOTEL&RESORT
のホームページなどでご確認ください。

SPAWORLD HOTEL&RESORT

入館券(全日券) 大人 200円引き (12歳以上) 小人 100円引き (12歳未満)	氏 名	
	利 用 日	
	保険証の 記号番号	—
	利用人数	大人 人 小人 人

※本券1枚につき10名まで利用可能 ※2026年3月31日まで有効
※2階インフォメーションに提出してください

大阪府貨物運送健康保険組合