



— 令和5年度 決算のお知らせ —

令和5年度の決算概要

《被保険者一人当たり額》

基礎数値 ・被保険者数40,052人
平均標準報酬月額 340,944円 ・平均標準賞与額 386,893円

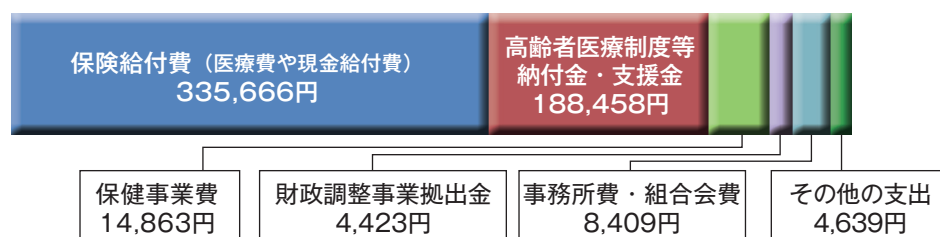
【収入】 一人当たり総額 607,004円



調整保険料
4,427円

その他の収入
1,208円

【支出】 一人当たり総額 556,458円



収入支出差引額 50,546円の黒字

【収入】 一見、黒字に見えますが…

令和5年度の決算は、一人当たり50,546円の黒字決算となりましたが、この黒字は、健康保険組合連合会からの交付金と国からの補助金によるものです。


グラフの通り、皆さんからいただいた一般保険料だけでは、ご利用になった保険給付費と国に納める高齢者医療制度などへの納付金・支援金を賄うことができません。

交付金や補助金で不足分を補わなければバランスが取れない厳しい財政状況です。

【支出】 保険給付費の増加


皆さんが病院にかかったときの医療費や傷病手当金などの現金給付費を合わせた保険給付費は、一人当たり前年より6.41% 20,207円増加して335,666円となり、昨年度に引き続き、当組合の過去最高額を更新しました。





健康保険証は令和6年12月2日で廃止に!!

医療機関の受診は今からマイナ保険証で

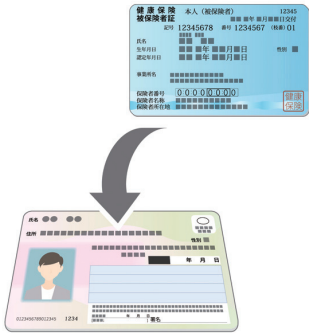


健康保険証は令和6年12月2日に廃止され、マイナンバーカードを使ったマイナ保険証に変わります。経過措置として、令和6年12月2日以降も、最長1年間（令和7年12月1日まで）お手元にある有効な保険証は使うことができます。

マイナ保険証には、「診察料等が安くなる」、「限度額以上の高額な窓口負担が手続きなしで免除される」、「過去のお薬情報や健診結果などが確認できる」といったメリットがあります。*

マイナ保険証の利用登録がお済みでない方は、下の初回利用登録方法を参考に、お早めに利用登録し、医療機関や薬局でマイナ保険証の利用をお願いいたします。

※ いずれも、医療機関窓口のカードリーダーで同意をいただく必要があります。





マイナンバーカードを作成しただけでは、保険証として利用できません。
初回だけ「保険証の利用登録」を行う必要があります。
また、家族(被扶養者)の方もそれぞれ利用登録が必要です。



保 険 証 の 利 用 登 録 の 方 法

- 1




医療機関・薬局の窓口（カードリーダー）で行う


- 2

セブン銀行ATMから登録する


- 3

マイナポータルから登録する


- 

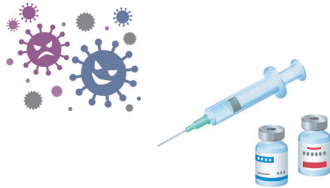
保険証の代わりにマイナンバーカードで
マイナ受付

このステッカー・ポスターが貼ってある医療機関・薬局で使えます

マイナ保険証の利用に関するお問い合わせは、マイナンバー総合フリーダイヤル（TEL 0120-95-0178）へ電話し、音声ガイダンス5番を選択してください。

インフルエンザ予防接種に補助します

- <対 象 者> 大貨健保に加入の**被保険者・被扶養者**
- <補助金額> 1名につき**2,000円**が上限です ※2回接種の場合は合算できます



申請書は大貨健保のホームページからダウンロードできます！

- <申請方法> 「インフルエンザ予防接種補助金申請書」を記入



領収書を添付し、お勤めの会社へ提出

会社で取りまとめて、大貨健保へ申請

（令和7年2月28日までにご提出ください）

必ず領収書を添付してください
領収書には、下記3項目の記載が必須です

- ・ 予防接種を受けた方の氏名（必ずフルネームで）
- ・ 予防接種を受けた年月日
- ・ インフルエンザ予防接種との明記

※ 診療明細書ではお支払いができません。

- <お支払い方法> 令和7年3月末に、事業所の口座にまとめて振り込みします

インフルエンザ予防接種補助金に関するお問い合わせは、保健事業係（TEL 06-6965-4056）へお電話ください。

大貨健保の契約保養施設

旅行するのに良い季節となりました。日常から少し離れて、ご家族や友人と、心身のリフレッシュにお出かけしませんか？



補助金額（1泊あたり）

※ 連泊のときは2泊を限度とします

被保険者	3,000円
被扶養者（3歳以上）	1,500円

申込から利用まで

施設に予約

契約保養施設に直接予約をしてください。このとき、「大阪府貨物運送健康保険組合」の補助金を利用することをお伝えください。



申請書を提出

「契約保養施設利用申込・補助金交付申請書」を大貨健保に提出してください。申請書は、大貨健保のホームページから印刷できます。



利用通知書が届く

大貨健保から「利用通知書」（ピンク色のカード）が届きます。



フロントに利用通知書を提出

宿泊当日、フロントに利用通知書を提出し補助金額を差し引いた金額をお支払いください。



キリトリ

ご 注 意

- ※コピー利用不可
- ※AM0:00～AM5:00入館及び在館の方は、別途深夜料金1,300円が必要です。
- ※本券を2階インフォメーションに提出し、割引額を確認のうえ、現金でお支払いください。
- ※期間中に料金等が変更になる場合があります。

契約保養施設一覧

施設名	所在地	電話番号
青山ガーデンリゾート ホテルローザブランカ	三重県伊賀市	0595-52-5586
不死王閣	大阪府池田市	072-751-3540
みのお山荘 風の杜	大阪府箕面市	072-722-2191
河内長野荘	大阪府河内長野市	0721-62-6666
ホテルよしだ	京都府舞鶴市	0773-64-6600
くろんど荘	奈良県生駒市	0743-78-5151
料理旅館 松風	京都府宮津市	0772-26-0139
普門院	和歌山県高野山	0736-56-2224
しらさぎ	和歌山県白浜町	0739-46-0321
ちぐさ旅館	香川県小豆島	0879-84-2153
若狭高浜観光協会	福井県高浜町	0770-72-0338
亀の井ホテル (旧かんぽの宿)	全国 30ヶ所 〔奥日光湯元、 別府、草津湯畑、 那智勝浦は除く〕	詳しくは「亀の井ホテル」 のホームページを ご覧ください  https://kamenoi-hotels.com



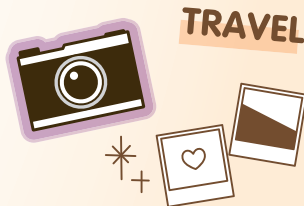
予約後は、大貨健保へお早めに申請してください。
宿泊後に申請いただいても、補助金相当額をお返しすることはできません。

日本旅行特別割引

日本旅行のパック
ツアーをお得に
利用できます

- ◆ 国内旅行商品「赤い風船」 **5%割引**
- ◆ 海外旅行商品「マッハ」・「ベスト」 **5%割引**

全国の日本旅行の各支店で、「健康保険組合連合会大阪連合会」に加盟の「大阪府貨物運送健康保険組合」の加入員であることを申し出て、保険証を提示のうえお申し込みください。



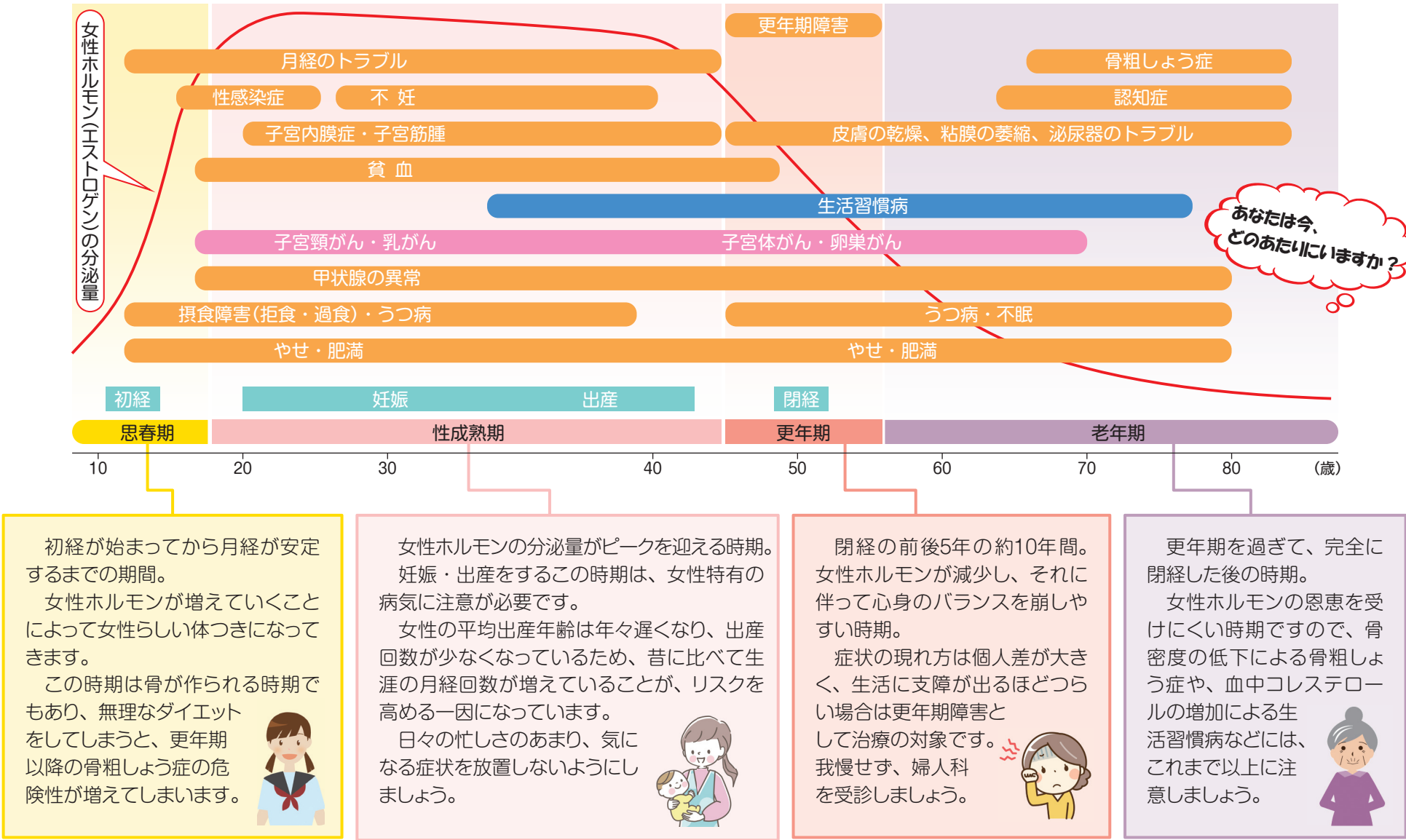
あなたはイキイキと毎日を過ごせていますか？

女性の健康は、女性ホルモンの年代ごとの変動で、気をつけたい病気や症状が変わってきます。
気になることがあっても、家族や周囲の人を優先し、自分のことは後回しにしていますか？
女性ならではの健康課題について、女性自身はもちろん、家族や職場の人など、すべての方に知ってもらいたいと思います。
その時々自分やパートナーの心と体を見つめ、生涯を通じた視点に立って、健康づくりに取り組みましょう！

《女性のライフステージごとの女性ホルモン分泌量と健康課題》

女性ホルモン（エストロゲン※）の分泌量の変化とともに女性が気をつけたい健康課題をライフステージ別に見てみましょう。

※ エストロゲンとは…
女性の健康を守るホルモン。
コレステロールの増加を抑える、骨にカルシウムを蓄えるなど、重要な役割があります。



大貨健保の助成金を活用して 定期的に検診の受診を!

乳がん・子宮がんなどの女性特有のがんは、20歳以上から増え始め、誰もがかかる可能性があります。
早期発見・治療をするために、ぜひ検診を受けてください。

乳がん検診・子宮がん検診

対象者：被保険者および20歳以上の被扶養者

助成金額：各2,500円

※ 単独での受診・契約外の医療機関での受診でも助成対象です。

生活習慣病予防健診

対象者：被保険者および30歳以上の被扶養者

助成金額：7,000円

その他にも、人間ドックや腫瘍マーカーなどの助成金があります。
助成金の申請用紙は大貨健保のホームページから出力するか、保健事業係（Tel.06-6965-4056）までお問い合わせください。

★ 乳がん・子宮がん検診で「要精密検査」となった場合は、放置せず、婦人科で専門医による詳しい検査を受けましょう。

優待利用レジャー施設 割引券

休日のリフレッシュや、ご家族との楽しい時間に、優待レジャー施設をご利用ください。
割引券を切り取り、各施設のチケット売り場に提出してください。
※ ご利用できる日時などは、各レジャー施設のホームページなどでご確認ください。

大江戸温泉物語 箕面温泉スパガーデン

デイ入館

大人 300円引き
小学生 200円引き
3歳以上幼児 100円引き

氏名
利用日
保険証の番号
利用人数

見本

※本券1枚につき5名まで利用可能 ※2025年3月31日まで有効
※上記料金に別途消費税・入湯税（大人のみ75円）が必要です
大阪府貨物運送健康保険組合

SPAWORLD HOTEL&RESORT

入館券(全日券)

大人 200円引き (12歳以上)
小人 100円引き (12歳未満)

氏名
利用日
保険証の番号
利用人数

見本

※本券1枚につき10名まで利用可能 ※2025年3月31日まで有効
※2階インフォメーションに提出してください
大阪府貨物運送健康保険組合