



健康保険証は令和6年12月2日で廃止!! 医療機関の受診はマイナ保険証で

健康保険証は令和6年12月2日をもって廃止され、マイナ保険証に一本化されることになりました。*

マイナ保険証には、「受診のたびに医療費が節約できる」、「限度額認定証の手続きなしで高額な窓口負担が減額される」、「過去のお薬情報や健診結果などが確認できる」といったメリットがあります。

マイナンバーカードをお持ちでない方や、マイナ保険証の利用登録がお済みでない方は、下のサイトを参考にマイナ保険証の利用登録をしていただき、医療機関でのマイナ保険証の利用をお願いします。

* 経過措置として、令和6年12月2日以降もお手元にある有効な保険証は、最長1年間（令和7年12月1日まで）使用することができます。

医療機関窓口の
このステッカーが目印です



マイナンバーカードの発行方法・マイナンバーカードの保険証利用登録はこちら

マイナンバーカードを作成しただけでは、保険証として**利用できません**。
マイナポータルなどから「**保険証の利用登録**」を行う必要があります。

まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、
まずはマイナンバーカードを取得しましょう。



マイナンバーカードをお持ちでも、まだマイナ保険証の
利用登録がお済みでない方は、こちらの動画をご覧ください。



DAIKA 大阪府貨物運送健康保険組合

〒536-8567

大阪市城東区鳴野西2-11-2

電話 06-6965-2345 (代表)

<https://www.daika-kenpo.or.jp>



🔍 だいかけんぽ



- ・JR京橋駅南口より徒歩約7分
- ・大阪メトロ長堀鶴見緑地線
大阪ビジネスパーク駅
4番出口より徒歩約10分

編集：大阪府貨物運送健康保険組合
広報委員会

令和6年度の保険料率と予算が決まりました。

保険料率

一般保険料率 **10.52 %**

調整保険料率 **0.094 %**

介護保険料率 **1.9 %**

※一般保険料率・介護保険料率の変更はありませんが、調整保険料率は厚労省通知により0.099% ⇒ 0.094%に下がります。

一般保険料率・介護保険料率とも現行のまま据え置きとなりましたが、依然として医療費の高騰が続いているため、多額の準備金を繰り入れて収支の均衡を図っています。

また、組合財政が困窮する主な原因として、国に納めなければならない「納付金」があります。

この「納付金」は、日本全国の高齢者の医療費などを支えるお金ですが、年々増加し続け、皆さんからいただいている保険料の約4割がこれに使われています。

大貨健保では、支出の削減や適正化に向けた様々な取り組みを積極的に行っています。

皆さんも健康管理に努めていただくとともに、ジェネリック医薬品の利用や、はしご受診をしないなど、医療費の適正化にご協力をお願いします。

健康保険（一般勘定）

予算の 基礎数値	被保険者数	39,600 人
	平均標準報酬月額	344,500 円
	平均賞与額	360,000 円

収入科目		一人当り(円)	支出科目		一人当り(円)
健康 保険 料	健康保険料収入	472,281	保険給付費	335,392	
	調整保険料収入	4,229	納付金	184,219	
	小 計	476,510	事務所費・組合会費	10,262	
繰越金・繰入金		72,222	保健事業費	15,061	
国庫補助金収入		166	財政調整事業拠出金	4,229	
財政調整事業交付金		7,576	その他	858	
雑収入・その他		1,311	予備費	7,764	
収入合計		557,785	支出合計	557,785	

介護保険（介護勘定）

予算の 基礎数値	第2号被保険者(本人)数	28,500 人
	平均標準報酬月額	360,000 円
	平均賞与額	380,000 円

収入科目		一人当り(円)	支出科目		一人当り(円)
介護保険料収入		89,367	介護納付金	81,209	
繰入金		0	還付金	21	
国庫補助金		0	積立金等	3,432	
雑収入		13	予備費	4,718	
収入合計		89,380	支出合計	89,380	



届け出が必要です!!

就職や収入の増加などにより、勤務先から新しく保険証の交付を受けたご家族はいませんか？

ご家族に勤務先から保険証が交付されたときは、今まで被扶養者として大貨健保より交付されている保険証は使用できませんので、事業所に申し出て被扶養者抹消の届け出をしてください。



届出方法 ① 事業所へ抹消の申し出 (保険証も**必ず返却**)



② 事業所経由で大貨健保に届け出 (保険証を添付)

★抹消日にご注意ください!

被扶養者の抹消日は、入社日または、新しい保険証に記載している資格取得日など、抹消事由が発生した日になります。

例：令和6年4月1日入社の場合 … 抹消日は **令和6年4月1日** となります。

令和6年3月31日ではありません!

令和6年度 大貨健保の保健事業

大貨健保では、健康診断をはじめ様々な保健事業を実施しています。皆さまの健康づくりにぜひご利用ください

健診の助成金

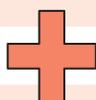
年度内に各1回ずつ (生活習慣病予防健診は年度内2回)

人間ドック

対象者：35歳以上の被保険者および被扶養者
助成金額：20,000円 (日帰り・1泊)

生活習慣病予防健診

対象者：被保険者および30歳以上の被扶養者
助成金額：7,000円



腫瘍マーカー検査

がんセット検査 (CEA・AFP・CA19-9)
対象者：35歳以上の被保険者および被扶養者
助成金額：2,500円

前立腺検査

対象者：50歳以上の被保険者および被扶養者
助成金額：1,000円
※ 腫瘍マーカー検査・前立腺検査は「生活習慣病予防健診」または「人間ドック」とあわせてお申込みください。単独の助成はありません。

胃検診

対象者：被保険者および30歳以上の被扶養者
助成金額：6,000円

婦人科検診

年齢引き下げました!

対象者：被保険者および20歳以上の被扶養者
助成金額：乳がん検診・子宮がん検診 各2,500円

健診データ提供

対象者：被保険者および30歳以上の被扶養者
助成金額：2,000円
※ 大阪府トラック協会の移動健診を受診の場合は1,000円

特定健康診査 (特定健診)

無料!

生活習慣病予防のためにメタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) に着目した健診で、無料で受診できます。
対象者：40～74歳の被扶養者
助成金額：全額大貨健保の負担



その他の保健事業

特定保健指導

無料!

食事や運動、喫煙などの生活習慣についてアドバイスを行い、将来の病気を防ぎます。保健師などの専門スタッフとともに自分に合った生活習慣の改善方法を見つけましょう。
→ 特定健診の結果、「**動機づけ支援**」又は「**積極的支援**」と判定された方は、保健師などの専門スタッフによるアドバイスが無料で受けられます。

巡回レディース健診

女性の被扶養者を対象に、全国各地の会場で健診車による巡回レディース健診を実施しています。対象の方のご自宅へ、案内パンフレットをお送りしますので、ぜひご利用ください。

糖尿病・高血圧症重症化予防対策事業

「高血圧」と「糖尿病」の治療が必要な方に、電話相談の実施や生活習慣病をわかりやすく解説した冊子をお送りし、重症化しないようお手伝いをします。

インフルエンザ予防接種助成金



対象者：被保険者および被扶養者
助成金額：1人につき、年度内2,000円を限度

子育て支援事業

無料!

一人目のお子さんが誕生されたご家庭に、初めての育児に役立つ育児情報誌を1年間12冊お届けします。

禁煙サポート事業

無料!

専用アプリを利用し、卒煙カウンセラーによるWeb面談や、ニコチンガムなどを使用して禁煙をサポートします。

契約保養所補助金

詳しくは4ページをご覧ください

対象者：被保険者および被扶養者 (3歳以上)
助成金額：被保険者1泊3,000円、被扶養者1泊1,500円
※ 連泊の場合は2泊まで助成します

ファミリー歯科健診

無料!

お近くの会場で、虫歯や歯周病の健診、歯石清掃、ブラッシング指導など、15分ほどでお手軽に受けられる歯科健診です。

健康管理アプリ

スマホアプリで、毎日の歩数や生活習慣を記録して生活改善のお手伝いをします。また、ポイントを貯めるとAmazonギフト券が当たります。



キリトリ

ご注意

- ※コピー利用不可
- ※AM0:00～AM5:00入館及び在館の方は、別途深夜料金1,300円が必要です。
- ※本券を2階インフォメーションに提出し、割引額を確認のうえ、現金でお支払いください。
- ※期間中に料金等が変更になる場合があります。

大貨健保の契約保養施設

全国各地にある大貨健保の契約保養施設をご利用ください。

補助金額（1泊あたり）

被保険者 **3,000円**

被扶養者（3歳以上） **1,500円**

※ 連泊のときは2泊を限度とします

契約保養施設一覧

施設名	所在地	電話番号
青山ガーデンリゾート ホテルローザブランカ	三重県伊賀市	0595-52-5586
不死王閣	大阪府池田市	072-751-3540
みのお山荘 風の杜	大阪府箕面市	072-722-2191
河内長野荘	大阪府河内長野市	0721-62-6666
くろんど荘	奈良県生駒市	0743-78-5151
ホテルよしだ	京都府舞鶴市	0773-64-6600
料理旅館 松風	京都府宮津市	0772-26-0139
普門院	和歌山県高野山	0736-56-2224
しらすぎ	和歌山県白浜町	0739-46-0321
ちぐさ旅館	香川県小豆島	0879-84-2153
若狭高浜観光協会	福井県高浜町	0770-72-0338
亀の井ホテル	全国 30ヶ所 （奥日光湯元、別府、草津湯畑は除く） 亀の井ホテル  詳しくは「亀の井ホテル」のホームページをご覧ください 	

申込から利用まで

施設に予約

保養施設に直接予約をしてください。
このとき、大貨健保の補助金を利用することを伝えてください。

申請書を提出

「契約保養施設利用申込・補助金交付申請書」を大貨健保に提出してください。
申請書は、大貨健保のホームページから印刷できます。

利用通知書が届く

大貨健保から「利用通知書」（ピンク色のカード）が届きます。

フロントに利用通知書を提出

宿泊当日、フロントに利用通知書を提出し、補助金額を差し引いた金額をお支払いください。

お知らせ

ダイワロイヤルホテル（全国24カ所）は、令和6年3月31日付で保養所契約を終了いたしました。



大貨健保と皆さんをつなげる

LINE



友だち登録はカンタン!!

18歳以上のご家族も登録できます!



● 助成金などのお知らせ

人間ドック助成金やインフルエンザ予防接種補助金など、耳よりな情報をタイムリーにお届けします。

● 健康情報の配信

イラストや動画で健康情報をわかりやすくご紹介！身近なことから簡単に取り組んでいただけます。

優待利用レジャー施設 割引券

休日のリフレッシュや、ご家族との楽しい時間に、優待レジャー施設をご利用ください。割引券を切り取り、各施設のチケット売り場に提出してください。

※ご利用できる日時などは、各レジャー施設のホームページなどでご確認ください。

《お知らせ》

神戸引ハーブ園／ロープウェイは2024年3月末で割引優待が終了しました。

大江戸温泉物語 箕面温泉スパガーデン

デイ入館	氏名	
大人 300円引き	利用日	
小学生 200円引き	保険証の 記号番号	見本 -
3歳以上幼児 100円引き	利用人数	大人 人 小人 人

※本券1枚につき5名まで利用可能 ※2025年3月31日まで有効
※上記料金に別途消費税・入湯税（大人のみ75円）が必要です

大阪府貨物運送健康保険組合

SPAWORLD HOTEL&RESORT

入館券(全日券)	氏名	
大人 200円引き (12歳以上)	利用日	
小人 100円引き (12歳未満)	保険証の 記号番号	見本 -
	利用人数	大人 人 小人 人

※本券1枚につき10名まで利用可能 ※2024年9月30日まで有効
※2階インフォメーションに提出してください

大阪府貨物運送健康保険組合