

大貨健保だより



白川郷（岐阜県）



D.K 大阪府貨物運送健康保険組合

〒536-8567 大阪市城東区鳴野西2丁目11番2号
大阪府トラック総合会館3F

<https://www.daika-kenpo.or.jp>



🔍 だいかけんぽ

新年のご挨拶

大阪府貨物運送健康保険組合
理事長 谷 康 司



明けましておめでとうございます。

事業主ならびに加入者の皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、日頃より当健康保険組合の事業運営に対し格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、国内外で不安定な情勢が続いた一年でした。依然として続く国家間の紛争はエネルギーや生活物資の価格上昇につながり、現在も私たちの生活に多大な影響を及ぼしています。加えて、過去最高の平均気温となった夏には熱中症にかかる方が続出し、沈静化したかと思われた新型コロナウイルスは変異株が静かに広がるという、健康面でも不安の絶えない一年となりました。

一方で、4月13日から10月13日に開催された大阪・関西万博には国内外から国境や人種を超えて多くの方が来場しました。奇しくも戦後80年という節目の年に国を超えた交流が行われたことは、国際情勢の緊張が続く中で明るい話題となりました。

さて、昨年12月1日で私たちが長らく親しんできた健康保険証はその役目を終え、今年からはマイナ保険証に完全移行して迎える最初の年となります。マイナ保険証により医師の間で過去の診療情報が共有可能となり、また、スマホ搭載やマイナ救急の全国展開など、より質の高い医療を安心・安全・便利に受けることができますので、ぜひご活用ください。

今年からは年明けからミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック、2026ワールドベースボールクラシック、2026FIFAワールドカップと、世界規模の大会が相次いで開催され、スポーツへの機運が大いに高まる年となります。皆さまも体を動かし、健康づくりにお努めいただければ幸いです。

結びに、本年が皆さまにとって明るく実りの多き一年となりますことをご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



Kグループホールディングス株式会社 (第六支部)

「健康経営優良法人認定」を取得されている、Kグループホールディングス株式会社（大阪市中央区）を訪問し、人財開発グループの平野さま、宮木さま、木村さま、中辻さまに健康経営の取り組みについてお話をうかがいました。



健康経営優良法人認定を

取得したきっかけは何ですか？

取得のきっかけは、グループ全体の経営理念・共通理念として、多くの従業員に長く健康で働いてほしいとの思いから「健康経営」を掲げており、社内だけの取り組みではなく認定制度を取得したうえで健康経営を取り組むべきと考えていたところ、大貨健保が取得の促進を行っていることを聞いたのが始まりです。

今後の改善点は何かありますか？

特定保健指導の実施率がまだ低いので、医療機関や大貨健保と連携し、実施方法を見直して向上させたいです。

現段階で従業員の健康意識を高める取り組みが少ないので、健康セミナーを積極的に開催したり、社内での健康に関する広報を増やしていきたいと考えています。

喫煙率の改善に向けた取り組みも、現状は「禁煙の日」の設定と大貨健保が提供しているオンライン禁煙外来プログラムの利用促進しかできていないので、新たな取り組みを実施して改善していきたいです。

また、飲酒頻度や飲酒量の改善にも着手したいと考えており、社内学習やセミナーの開催を通して、まずは従業員のお酒と体への影響に対する知識の醸成を図りたいです。

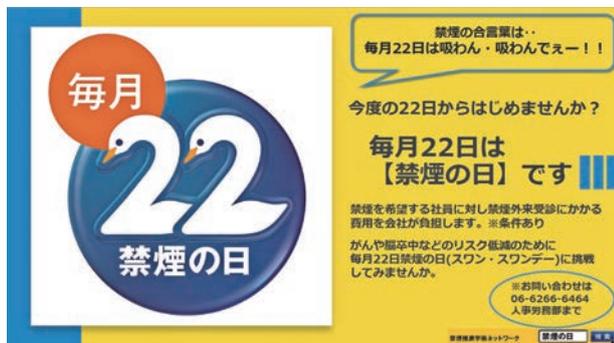
具体的にどのような

取り組みをしていますか？

睡眠による休息が取れているかを確認するために、全従業員にSAS（睡眠時無呼吸症候群）のスクリーニング検査として簡易診断検査を実施しており、診断結果が芳しくない従業員には受診するよう勧めています。

加えて、2024年度より健康診断の結果で社内表彰を実施し、健康に働くことへの意識付けを図っています。

また、毎月22日を「禁煙の日」としています。いきなり禁煙することは大変なので、まずは1日だけ禁煙し、徐々に日数を増やして健康的に禁煙に取り組みよう、社内で作成したポスターを掲示して1日禁煙を呼びかけています。



(禁煙の日社内ポスター)

今後の健康経営にあたり

大貨健保に望むことはありますか？

健康経営を進めるうえで、他の事業所の取り組みを知る機会が少ないと感じるので、引き続き広報誌で取り組みを掲載してもらい、新たな周知方法も増えればいいと思います。また、大貨健保が大貨協連と共同開催したウォーキングイベントが社内でも好評だったので、楽しみながら運動を行って順位を競う健康イベントを拡充していただければ、従業員の健康意識向上が望めるのではないかと考えます。



(2024年度 禁煙推進月間社内ポスター)

取材にご協力いただきありがとうございます。大貨健保では健康経営優良法人認定取得に向けた様々なサポートをおこなっています。詳細は健康管理センター 06-6965-4056までお問い合わせください。

良事業所・優秀生活改善者表彰

保健指導の優秀生活改善者に32名が選ばれました。
お越しいただき、表彰状の授与式を行いました。

優秀生活改善者 32名

対 象 者			
岩谷物流株式会社	S . Y 様	Y . H 様	ダイシン物流株式会社 F . H 様
株式会社陽光		T . Y 様	大通運輸株式会社 R . N 様 H . I 様
株式会社つばめ急便		K . K 様	株式会社豊興ロジスティクス S . O 様 A . M 様
株式会社イシダカーゴ		T . T 様	株式会社セイワ運輸 Y . M 様
もりか運送株式会社	K . Y 様	N . T 様	新運輸株式会社 Y . F 様
エクセル・サポート・サービス株式会社		K . A 様	市川運送株式会社 M . F 様
株式会社公益社		K . W 様	植村運送株式会社 S . U 様 S . N 様
東海商運株式会社		H . I 様	株式会社山中運輸 Y . S 様
京阪久宝株式会社		Y . E 様	城東重量株式会社 M . Y 様
谷川運輸倉庫株式会社	K . U 様	T . T 様	株式会社サンボウ H . T 様
梅田運輸倉庫株式会社	T . K 様	K . K 様 J . N 様	株式会社太豊陸運 T . N 様
		K . K 様 N . Y 様	

大貨健保では特定保健指導に取り組んでいます

特定保健指導は、長年の食生活や運動不足から起こる生活習慣病に注目し、その原因となる生活習慣を見直すことで、病気を未然に防ぐことを目的としています。

大貨健保では、対象となる方が指導を受けやすいよう、次のような環境づくりに取り組んでいます。ぜひ、社内での健康づくりの一助として特定保健指導をご活用ください。

大貨健保の保健指導は3つの安心ポイント

■ 無料で受けられます！

特定保健指導の費用はすべて大貨健保が負担します。

■ 保健師を派遣しています！

全国各地対応できる機関と契約をしていますので、大阪府下以外の本社・営業所への訪問もできます。対面での面接が難しい方は、スマホなどを利用してリモートでも実施できます。

■ 土曜日もOK！

土曜日に実施できる保健師や医療機関もあります。

健康づくりなどについてお気軽にお問合せください。 健康管理センター TEL 06-6965-4056



特定健診・特定保健指導の優良

令和7年度の特定健診の優良事業所に38社店と、特定12月15日の組合会開催前にそれぞれの代表の方々に皆さまには表彰状と記念品をお送りしています。

優良事業所 38社店

事業所名	支部	事業所名	支部	事業所名	支部
仁川運輸株式会社	河北	ユートランスシステム株式会社	浪速南	株式会社片岡急配	東大阪
西淀運輸事業協同組合	河北	丸山物流株式会社	港	大和製缶運送株式会社	東大阪
ホンダ運送株式会社	河北	株式会社米重廻漕店	大正	株式会社山中運輸	東大阪
引越専門協同組合関西	河北	株式会社岡本運輸	第六	丸長運送株式会社	東大阪
サン・ルート株式会社	河北	株式会社合通トラスコ	第六	西尾運送株式会社	泉州
株式会社サンライズ	河北	株式会社阪急阪神ロジパートナーズ	第六	大泉運送有限会社	泉州
岩谷物流株式会社	中央	株式会社ピーシーロジスティクス	北大阪	南海通運株式会社	泉州
八光倉庫株式会社	中央	ダイシン物流株式会社	北大阪	新泉牛乳輸送株式会社	泉州
大同運送株式会社	中央	日隆産業株式会社	北大阪	関空運輸株式会社	泉州
株式会社公益社	中央	衣笠運送株式会社	東北	関西トランスウェイ株式会社	泉州
株式会社FMサポート21	中央	井上運輸倉庫株式会社	東北	一般社団法人大阪府トラック協会	—
八光産業株式会社	中央	東西運輸株式会社	南大阪	大阪府貨物運送健康保険組合	—
関西運輸株式会社	西	徳野運送株式会社	東大阪		

表彰規定

— 以下の基準に基づき、運営・事業委員会にて選考を行っています —

■ 優良事業所（加入事業所）

対象者人数 (40歳以上の本人・家族)	健診受診率
10人以下の事業所	本人・家族 100%
11～25人の事業所	本人・家族 90%以上
26～50人の事業所	本人・家族 80%以上
51人～100人の事業所	本人・家族 75%以上
101人以上の事業所	本人・家族 70%以上



- 健康保険料が納期内納入
- 給付率が90%以下
- 特定保健指導に協力的
- 被扶養者の健診受診率が優秀

■ 優秀生活改善者（個人）

「特定保健指導を受けた方の中から、指導後の健診結果において顕著に改善が認められた方」

資格確認書の配付ありがとうございました!

令和7年12月2日からはマイナ保険証で受診することとなりました。
それにもない、**マイナ保険証による資格確認ができない方**を対象に、事業所へ送付しました
資格確認書を皆さまにお渡しいただき、ありがとうございました。

資格確認書についてのお願い

- 一斉交付対象者は令和7年11月5日時点で抽出しています。
資格喪失・扶養抹消となっている方の資格確認書が含まれていた場合は、健保組合へ返納いただきますようお願いいたします。
- マイナ保険証の利用登録がお済みの場合も返納をお願いします。
- 資格喪失届、扶養抹消届、氏名変更届・生年月日訂正届・取得日訂正届を提出する時は、資格確認書を添付してください。
- 有効期限切れの資格確認書を回収する必要はありません。



資格確認書の有効期限は **令和8年11月30日** です。
できるだけ早い時期にマイナ保険証の利用登録していただくよう、
皆さまにご周知をお願いいたします。



このような理由では、 資格確認書は交付できません

- マイナ保険証は持っているが、念のために資格確認書も持っておきたい。
- 修学旅行等の学校行事において児童等が医療機関を受診するのに備えたい。
- 保育園等で園児が医療機関を受診するのに備えたい。



また、マイナ保険証利用登録が完了しているマイナンバーカードを紛失したなどの、マイナ保険証が使えない状態となった場合は「**資格確認書交付申請書***」を**健保組合へ提出**いただき、交付申請をお願いします。

※ 申請書は当組合のホームページに掲載しております。
メニュー内の「届出申請書一覧」



『**健康保険資格確認書（再）交付申請書**』
をご利用ください。

健康保険資格確認書(再)交付申請書

資格確認書



給

最低賃金改定後、 与チェックしましたか？

← **CHECK** 

令和7年10月より、各都道府県で最低賃金が引き上げられています。最低賃金改定により従業員さんの給与額を変更された場合、変更後3か月間の平均報酬に該当する標準報酬月額と従前の標準報酬月額との間に2等級以上変動したときは「月額変更届」の提出が必要となります。



例

最低賃金の改定により、10月支給分（10月分給与）から基本給や時給を引き上げた場合

→ 10月・11月・12月の3か月間の平均報酬に該当する標準報酬月額と従前の標準報酬月額との間に2等級以上の差が生じたときに、

1月から標準報酬月額を改定（随時改定）



該当する場合は、速やかに手続きをお願いいたします。

被扶養者現況報告書のお願い

健康保険組合は年に一度、現在認定されている被扶養者が加入要件を満たしているか確認することを厚生労働省より義務付けられています。

対象となる方の「被扶養者現況報告書」をお送りしておりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和8年2月20日(金)までに提出下さい。

2月20日(金)までに提出が無い場合は引き続き被扶養者として認定することができなくなります。



○ 対象者は昭和34年4月2日生まれ～平成13年4月1日生まれの方です。

※ 令和7年4月1日以降の被扶養者認定者を除きます。

なお、平成13年4月2日～平成20年4月1日生まれの方については、令和8年3月頃に改めて扶養状況の確認リストを事業所へお送りする予定ですので、必要に応じて被扶養者抹消の手続きをお願いいたします。

申請書をお送りしています

大ト協の移動健診に助成金

大ト協の移動健康相談事業を利用された方1名につき1,000円の助成金を交付します。

該当する事業所には、「健診データ提供料申請書」をお送りしています。

健診結果の確認が必要なため、**1月30日(金)まで**にご提出くださいますよう、ご協力をお願いします。



申請要項

対象者	大貨健保の被保険者
助成金額	1名につき1,000円
申請方法	申請書に記入のうえ大貨健保へ返送
お支払い方法	事業所口座へ令和8年3月末に振込予定

添付書類は不要です。
振込口座の書き忘れに
ご注意ください！

※ 高齢者の医療の確保に関する法律（高確法）第27条の3並びに4により、健診結果の提供を求められた事業所は保険者（健保組合）に写しを提供しなければならないことが定められています。

この健診結果は医療機関より直接受領します。

なお、健診結果は事業所と共有し、健康保険法第150条に規定されている皆さんの健康に寄与する事業に活用いたします。



インフルエンザ予防接種 補助金申請受付中！



\\ 経鼻ワクチン「フルミスト」も対象です //

大貨健保と皆さんをつなげる

LINE

友だち登録はカンタン!!

18歳以上のご家族も
登録できます!



お知らせや健康情報を
配信中!

健保からの耳よりな情報をお届けします。また、イラストや動画で健康情報をわかりやすくご紹介。身近なことから簡単に取り組んでいただけます。

対象者	大貨健保の被保険者・被扶養者
補助金額	1名につき 2,000円 が上限です ※2回接種の場合は合算できません
必要書類	◇ インフルエンザ予防接種補助金申請書 ◇ 領収書

ご確認ください!

領収書には3つの記載が必要です!

- ✓ 予防接種を受けた方の氏名（フルネーム）
- ✓ 予防接種を受けた年月日
- ✓ インフルエンザ予防接種代の明記

お支払い方法 事業所口座へ令和8年3月末に振込予定

事業所ご担当の方は、従業員の皆さんから申請がありましたら、申請書に記入誤りや委任状欄の記入漏れがないかをご確認いただき、**2月27日まで**にご提出くださいますようお願いいたします。