

# 大貨健保だより



大洗磯前神社（茨城県）



# 新年のご挨拶

大阪府貨物運送健康保険組合  
理事長 谷 康 司



明けましておめでとうございます。

事業主ならびに加入者の皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、日頃より当健康保険組合の事業運営に対し格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

戦後の日本の高度経済成長を牽引し、安定成長を支えてきた団塊の世代 800 万人すべてが 75 歳以上となる 2025 年を迎えました。国民の 4 人に 1 人が後期高齢者という高齢化社会ならぬ「超高齢化社会」の到来により、健保組合を取り巻く状況はますます厳しさを増しており、医療費や納付金等のさらなる増加が見込まれます。

このような状況のなか、国は能力に応じて全世代が支え合う「全世代対応型の持続可能な社会保障制度」の構築を進めていますが、その効果はまだ見えず、国民皆保険制度の持続に向け今後さらに実効性のある改革が求められるところです。

さて、昨年12月1日に保険証の発行が終了し、マイナ保険証を基本とした仕組みに移行しました。マイナ保険証を利用することで、ご自身の医療データや健診結果に基づいた適切な医療を受けることができ、高額な医療費がかかった場合も、限度額を超える医療費の支払いが手続きなしで軽減されるなど、利便性が大きく向上します。現時点で保険証をお持ちの方は今年の12月1日までご利用いただけますが、まだマイナ保険証の利用登録を行っていない方は、ぜひ早めの登録をお願いいたします。

大貨健保では、生活習慣病をはじめとする病気を未然に防ぐための各種保健事業をさらに進めていくとともに、ICTを活用して時代に即した事業を展開し、皆さまのお役に立てる健保組合を目指してまいります。

結びに、本年が皆様にとって明るく実り多き一年となりますことをご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



## 丸高運送株式会社（泉州支部）

「健康経営優良法人 ブライト 500」の認定を取得されている、丸高運送株式会社（堺市東区）を訪問し、代表取締役の森 末充さまに健康経営の取り組みについてお話をうかがいました。



### 健康経営優良法人認定を 取得したきっかけは何ですか？

70歳まで働ける職場、望むなら、3連休をとれる会社創りを目指してのメルクマール（指標）を求めているところ、同業者から健康経営認証の紹介を受けたのが大きな動機です。

個々人の事情を尊重し、長く働いてもらうために担保しなければならないのは心身の健康の維持が大事と考えるに至りました。2020年より取り組み、背伸びして翌2021年にはブライト500を申請し認定をいただきました。2022年、2023年も認定を受け、2024年も申請中です。通算5年になります。

### 会社の取り組みを お聞かせください

年齢を重ねても収入が下がることなく働けるように職務給・同一労働同一賃金に改訂し、定年の捉え方を変更しました。もし、病気がかかっても働ける職場づくりのため、治療と仕事の両立支援を宣言し、相互に応援し合えるよう、50過ぎればみな同じの共通認識のうえ、配置転換・乗務車型・勤務時間の応変など、病気やケガの原因で離職しないための社内ルールを策定しています。年に2回の健康診断は奥様も受診可能としています。労働安全衛生法上の一般診断では不安です、生活



習慣病予防として一般健診の項目以上の受診を促しています。先行する他の企業に習い、生活や心身の不調による事故を無くすため、脳ドック・人間ドックの受診勧奨と費用助成、3年に2回のSAS検査とストレスチェックを実施、堺市医師会のご協力により検査後のフォローまで行うようにしました。

家庭においては、子息に夢を託せるよう、後顧の憂い解消の一つとして、奨学金制度を創設いたしました。

また、視力保持は就業年数の延長を可能にできるので、白内障・緑内障の早期発見のためセルフチェックシートを作成し、眼科受診費用は会社負担としています。今年度からピロリ菌検査の奨励と費用負担も始めました。

### 健康経営をはじめたことで 従業員の反応はいかがですか？

テレビCMや荷主先でも健康経営に触れる機会が多くなりました。また、知己の社名を発見する事も増えました。

毎年のブラッシュアップの取り組みの都度に、ファーストペンギンとなった方が自らの体験を職場に水平展開してくれます。

社員の方々も会社の取組を理解し、協賛している、新しいチャレンジに積極的に協力してくれることが嬉しいです。

### 今後の改善点について

本年度の行動指針として、「予見する」を掲げています。

予見とは、次を想像・推測し、こんなことも起きるかもと、思いを巡らし念のために

やっておき、さらにその上をゆく行動です。その指針に沿ってドライバーシティー経営の取り組みを継続します。

来年度は就業中のドライバーの体調をリアルタイムで見守るDX構築に取り組み予定で

健康経営認証を更新するための毎年のブラッシュアップは、労力と費用の負担も無視できるものではありませんが、なんちゃって健康経営に陥らぬよう、経営の許容できる最大の範囲で、先行する他企業を参考にし、取り入れてゆく所存です。

### 大貨健保の保健事業 について

50人以下の事業場は産業医の指定が免除されているものの、中小零細であっても渴望するものです。

規模の小さい運送事業者の健康保険組合として、健康相談センターの設置や共同産業医の斡旋を望みたいです。



取材にご協力いただきありがとうございます。これからも健康経営に取り組みされている事業所をご紹介してまいりますので、広報誌「大貨だより」へのご協力をよろしく願っています。

# 事業所・優秀生活改善者表彰

保健指導の優秀生活改善者に37名が選ばれました。  
対し、表彰状授与式を執り行いました。



## 優秀生活改善者 37名

対 象 者			
株式会社陽光	O. S 様	O. K 様	S. K 様
株式会社つばめ急便			M. K 様
株式会社トランスポート21			S. T 様
燦ホールディングス株式会社			W. S 様
もりか運送株式会社			N. Y 様
株式会社公益社			U. H 様
東洋テック株式会社			
	B. T 様	K. R 様	T. H 様
	Y. S 様	N. M 様	S. M 様
協同運輸株式会社			K. Y 様
大阪内外液輸株式会社			S. S 様
谷川運輸倉庫株式会社			H. T 様
梅田運輸倉庫株式会社			
	K. H 様	N. Y 様	Y. O 様
			T. Y 様
野田運送株式会社			K. K 様
株式会社東陽運輸	T. T 様		Y. T 様
愛和運輸倉庫株式会社			T. H 様
新栄運輸株式会社	I. K 様		N. K 様
脇田運輸株式会社			M. K 様
中島運送株式会社			O. H 様
浪速運送株式会社			N. A 様
株式会社合通カシロジ			O. T 様
トーア運輸株式会社			S. K 様
上神谷梱包高速株式会社			S. T 様
株式会社エム・ティー・エス			O. H 様
三信運輸株式会社			T. Y 様

## 大貨健保では特定保健指導に取り組んでいます

特定保健指導は、長年の食生活や運動不足から起こる生活習慣病に注目し、その原因となる生活習慣を見直すことで、病気を未然に防ぐことを目的としています。

大貨健保では、対象となる方が指導を受けやすいよう、次のような環境づくりに取り組んでいます。  
ぜひ、社内での健康づくりの一助として特定保健指導をご活用ください。

### 大貨健保の保健指導は3つの安心ポイント

#### ■ 無料で受けられます！

特定保健指導の費用はすべて大貨健保が負担します。

#### ■ 保健師を派遣しています！

全国各地対応できる機関と契約をしていますので、大阪府下以外の本社・営業所への訪問もできます。  
対面での面接が難しい方は、スマホなどを利用してリモートでも実施できます。

#### ■ 土曜日でもOK！

土曜日に実施できる保健師や医療機関もあります。



健康づくりなどについてお気軽にお問合せください。

健康管理センター TEL 06-6965-4061

# 特定健診・特定保健指導の優良



令和6年度の特定健診の優良事業所に41社店と、特定12月16日の組合会開催前にそれぞれの代表の方々に皆さまには表彰状と記念品をお送りしています。

## 優良事業所 41社店

事業所名	支部	事業所名	支部	事業所名	支部
西元運輸株式会社	河北	大協高速運輸株式会社	浪速南	羽曳野急送株式会社	東大阪
ホンダ運送株式会社	河北	株式会社大阪新貨物	第六	徳野運送株式会社	東大阪
引越専門協同組合関西	河北	中川運送株式会社	第六	株式会社山中運輸	東大阪
サン・ルート株式会社	河北	株式会社阪急阪神ロジパートナーズ	第六	丸長運送株式会社	東大阪
岩谷物流株式会社	中央	株式会社ビーシーロジスティクス	北大阪	杉山運輸株式会社	東大阪
八光倉庫株式会社	中央	有限会社オオヨド自工	北大阪	株式会社新當	東大阪
燦ホールディングス株式会社	中央	大阪やよい運送株式会社	東北	相和運送株式会社	泉州
三興運送株式会社	中央	三幸運送株式会社	東北	岡田運送株式会社	泉州
株式会社公益社	中央	坂本運送店 坂本 鶴範	東北	株式会社大久運送	泉州
株式会社FMサポート21	中央	グローリー I S T 株式会社	東北	丸平運輸倉庫株式会社	泉州
協栄興運株式会社	西	東西運輸株式会社	南大阪	泉州貨物輸送事業協同組合	泉州
東洋テック株式会社	浪速南	小澤運送株式会社	南大阪	関空運輸株式会社	泉州
株式会社丸ヨ運輸倉庫	浪速南	大洋輸送株式会社	南大阪	株式会社寿運送店	港
ユートランスシステム株式会社	浪速南	株式会社カイウン	南大阪		

## 表彰規定

— 下記の基準に基づき、運営・事業委員会にて選考を行っています —

### ■ 優良事業所（加入事業所）

対象者人数 (40歳以上の本人・家族)	健診受診率
10人以下の事業所	本人・家族 100%
11～25人の事業所	本人・家族 90%以上
26～50人の事業所	本人・家族 80%以上
51人～100人の事業所	本人・家族 75%以上
101人以上の事業所	本人・家族 70%以上



- 健康保険料が納期内納入
- 給付率が90%以下
- 特定保健指導に協力的
- 被扶養者の健診受診率が優秀

### ■ 優秀生活改善者（個人）

「特定保健指導を受けた方の中から、指導後の健診結果において顕著に改善が認められた方」






# 資格確認書について



健康保険証の廃止以降、マイナンバーカードを持っていない方や、健康保険証利用登録が未登録の方、電子証明書の有効期限切れの方などは、健康保険証の代替となる証明書「資格確認書」を交付します。

## ■「マイナ保険証」、「資格情報のお知らせ」との違い

	形 状	取得方法	使用方法
<b>マイナ保険証</b> 	カード型 (プラスチック)	① カードの取得手続き (自治体に交付申請) ② カード取得後、健康保険証 の利用登録	医療機関の受付のカードリーダーで読み取り
<b>資格確認書</b> 	はがき型 (厚紙)	資格取得時や必要時に 大貨健保へ申請	医療機関受付で提示
<b>資格情報のお知らせ</b> 	A4 紙	資格取得時に大貨健保から 自動交付	マイナンバーカードと一緒に医療 機関受付で提示(資格情報のお知 らせのみでは不可)

## ■ 交付申請について

### 1 2024年11月末までに健康保険証が交付済の方



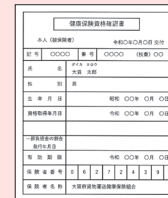
有効な健康保険証を  
持っている



マイナンバーカードを未取得／返納済  
もしくは  
利用登録が未登録、利用登録解除済



資格確認書を2025年12月までに対象者へ送付予定です。



※ 申請不要

### 2 2024年11月末までに健康保険証が交付済だが滅失・き損した方



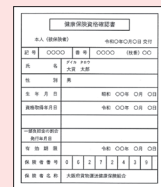
有効な健康保険証を  
持っている



マイナンバーカードを未取得／返納済  
もしくは  
利用登録が未登録、利用登録解除済



資格確認書(再)交付申請書をご提出ください。



交付手続きに1~2週間を要しますので、マイナンバーカードをお持ちの場合はマイナ保険証の利用登録をおすすめします。

### 3 2024年12月2日以降に加入予定の本人(入社・再雇用)、家族



マイナンバーカードを未取得／返納済  
もしくは  
利用登録が未登録、利用登録解除済



加入手続き時に届出書類の【☐発行が必要】に  
チェックを入れご提出ください。



交付手続きに1~2週間を要しますので、マイナンバーカードをお持ちの場合はマイナ保険証の利用登録をおすすめします。

## 届出書類が新しくなりました



令和6年12月2日に健康保険証が廃止となり、マイナ保険証をお使いいただくことになりますが、オンライン資格確認を受けることができない方には「資格確認書」が発行されるため、一部の届出書を変更しました。

## 被保険者資格取得届

[illegible]

## 被扶養者(異動)届

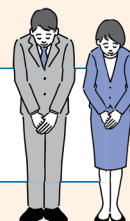
[illegible]

次の理由によりマイナ保険証によるオンライン資格確認ができない方は  
届出書の   にチェックを入れご提出ください。

- ・マイナンバーカードを取得していない、または返納している場合
- ・マイナンバーカードを持っているが、健康保険証利用登録をおこなっていない、または利用登録を解除した場合
- ・マイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れの場合



従業員が退職等で資格を喪失した時は、資格確認書を**返却してください**。  
ただし、有効期限を経過したのちに資格を喪失した場合は返却不要です。



お問い合わせ先 適用係 TEL 06-6965-4051

申請書をお送りしています

# 大ト協の移動健康相談の助成金 受付中です!

大ト協の移動健康相談事業を利用された方 1 名につき 1,000 円の助成金を交付します。

該当する事業所には、「健診データ提供料申請書」をお送りしています。

健診結果の確認が必要なため、**1月31日(金)まで**にご提出くださいますよう、ご協力をお願いします。

## 申請要項

■ 対象者	大貨健保の被保険者
■ 助成金額	1 名につき 1,000 円
■ 申請方法	申請書に記入のうえ大貨健保へ返送
■ お支払い方法	事業所口座へ令和 7 年 3 月末に振込予定

添付書類は不要です。  
振込口座の書き忘れに  
ご注意ください!

※高齢者の医療の確保に関する法律（高確法）第27条の3並びに4により、健診結果の提供を求められた事業所は、保険者に写しを提供しなければならないことが定められています。

この健診結果は、医療機関より直接受領します。

なお、健診結果は、事業所と共有し、健康保険法第150条に規定されている皆さんの健康に寄与する事業に活用いたします。

## 新しい契約保養施設のご紹介

### 玉造グランドホテル 長生閣

大貨健保の  
加入者は長生閣の  
公式HP料金から  
10%OFFの料金で  
ご予約できます!  
(R7年3/31まで)  
一部10%割引対象外の  
プランもございます

島根県松江市玉湯町玉造331

TEL 0852-62-0711

<https://www.choseikaku.co.jp>



大貨健保と皆さんをつなげる

**LINE**

友だち登録はカンタン!!

18歳以上のご家族も  
登録できます!



お知らせや健康情報を

**配信中!**

健保からの耳よりの情報をお届けします。  
また、イラストや動画で健康情報をわ  
かりやすくご紹介。  
身近なことから簡単に取り組んでいた  
だけます。



補助金額 一泊につき

■被保険者.....3,000円

■被扶養者(3歳以上).....1,500円

※2連泊まで対象

## 補助金の 利用方法

- ①保養施設へ直接予約。
- ②健保へ「契約保養施設利用申込・  
補助金交付申請書」を提出。
- ③健保より届いた「利用通知書」を  
宿泊時にフロントへ提出。  
補助金額を差し引いた金額をお支払いください。

- 必ず宿泊前に申請してください。宿泊後の補助金は  
交付できません。
- 補助金をご利用いただけるのは、大貨健保の加入者  
に限ります。
- バック旅行や、旅行業者が発行するクーポン券との  
併用はできません。

★TEL予約の場合は、大  
阪府貨物運送健康保険  
組合の加入者であること  
を必ずお伝えください。

★長生閣HPからのWeb予  
約の場合は、ご要望記  
入欄に大貨健保の加入  
者であることを入力して  
ください。