

大貨健保だより



定山溪（北海道）



健康経営優良法人 認定制度の取得を応援します

健康経営優良法人認定制度とは

従業員の健康への投資など、健康経営に取り組む優れた企業を認定・顕彰し「見える化」することにより、各企業の健康経営を促進する公的制度です。

健康経営優良法人に取り組むことで、健康リスクの低減により従業員の生産性の向上や安定雇用が期待できます。また、認定されることで「健康経営優良法人ロゴマーク」を企業のPRやハローワークの求人票などに使用できるほか、一部自治体では公共調達・公共工事の入札時における加点や、金融機関・保険会社による優遇制度を受けられるなどのメリットがあります。

大規模法人部門

従業員数 301人以上



中小規模法人部門

従業員数 1人以上 300人以下
資本金または出資金額 3億円以下



※ 東京証券取引所の上場企業の中から「健康経営」に優れた企業として選定された法人

大貨健保では健康経営優良法人の取得を応援し、事業主・加入員の皆さんの健康意識の向上、健康の保持・増進を図るため、助成金制度を新設しました！

助成内容

1. 健康経営優良法人の取得に向けたセミナーの開催
2. 健康経営優良法人の取得を支援する事業者等の紹介
3. 健康経営優良法人の取得事業所に対する助成金の交付

※ 助成金は大規模法人部門、中小規模法人部門ともに申請料相当額とし、健康経営優良法人 2024 以降の認定を受けた事業所に 1 回に限り交付します。

(2025 年度の申請料 大規模法人部門 84,000 円 中小規模法人部門 16,500 円)

お問い合わせ先 保健事業係 TEL 06-6965-4056

豊興サービス株式会社（南大阪支部）

「健康経営優良法人認定」を取得されている、豊興サービス株式会社（泉北郡忠岡町）を訪問し、総務部の野口さまに健康経営の取り組みについてお話をうかがいました。



健康経営優良法人認定を 取得したきっかけは何ですか？

取得のきっかけは、健康経営優良法人が創設された2016年に大貨健保が取得の促進を行っていることを当時の担当者が知り、会社として今後、健康経営は重要になると考えたことが始まりです。また、取得ができれば社員の健康を考えている会社と認知され、採用活動においてもメリットは非常に大きいものと感じたためです。

認定を取得する前と後で 何か変化はありましたか？

事業所にて健診結果をデータ化することで、健診結果の「見える化」に成功し、健診後のアフターフォローを実施しやすくなりました。実際に数値が改善した従業員も増え、健診結果に関心を持つようになったと実感しています。

また、健康への意識付けを行うために血圧計を貸し出したところ、希望者が増えました。

具体的にどのような 取り組みをしていますか？

いきなり禁煙することは大変なので、まずは1日だけ禁煙し、徐々に日数を増やして健康的に禁煙しようという試みから、毎月22日は「スワンデー」というものを設けています。具体的には社内で作成したポスターを喫煙所に掲示して1日禁煙を呼びかけています。

また社内メールで給与明細を配信する際には、季節ごとの体調管理法やインフルエンザの予防接種を奨励するなどの一言をつけて、従業員の健康意識を高めています。

加えて、整理整頓を行うことで、職場環境を改善する「5S活動」を営業所対抗で実施し、最も成果があった営業所を表彰することで、社内でのコミュニケーションを図っています。



豊興サービス株式会社 貝塚営業所 従業員のみなさん

今後の改善点は何かありますか？

健康経営においてインフルエンザの感染予防も重要であり、現状営業所ごとに予防接種率に差があるため、巡回バスでの健康診断時に接種ができるように医療機関と調整して接種率を高めていきたいと考えています。

また、取り組みのひとつである社内メールで給与明細を配信する際の健康への一言だけでは、従業員への健康意識を高めるには広報としてまだまだ少ないと言えるので、けんばだよりの回覧などを考えています。

今後の健康経営にあたり 大貨健保に望むことはありますか？

健康経営を進めるうえで、他の事業所の取り組みを知る機会がほとんどなかったため、引き続き広報誌等で取り組みを掲載してもらい、認定取得に向けさらにサポートしていただければと思います。



取材にご協力いただきありがとうございます。
大貨健保では健康経営優良法人認定取得に向けた様々なサポートをおこなっています。
保健事業係 06-1696514056
までお問い合わせください。



健康保険証は令和6年12月2日で廃止に!!

医療機関の受診は今からマイナ保険証で

健康保険証は令和6年12月2日に廃止され、マイナンバーカードを使ったマイナ保険証に変わります。経過措置として、令和6年12月2日以降も、最長1年間(令和7年12月1日まで)お手元にある有効な保険証は使うことができます。

マイナ保険証には、「診察料等が安くなる」、「限度額以上の高額な窓口負担が手続きなしで免除される」、「過去のお薬情報や健診結果などが確認できる」といったメリットがあります。*

マイナ保険証の利用登録がお済みでない方は、下の初回利用登録方法を参考に、お早めに利用登録し、医療機関や薬局でマイナ保険証の利用をお願いいたします。

※ いずれも、医療機関窓口のカードリーダーで同意をいただく必要があります。

マイナンバーカードを作成しただけでは、保険証として利用できません。

初回だけ「保険証の利用登録」を行う必要があります。

また、家族(被扶養者)の方もそれぞれ利用登録が必要です。

【保険証利用登録の方法】

- ① 医療機関・薬局の窓口(カードリーダー)で行う
- ② セブン銀行ATMから登録する
- ③ マイナポータルから登録する



マイナ保険証の利用に関するお問い合わせは、マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178** へ電話し、音声ガイダンス5番を選択してください。

健康保険証の今後の流れ

保険証廃止の前後に当組合から**次の送付・発行**を予定しております。

◆『資格情報のお知らせ』(被保険者・被扶養者全員へ^{※1}令和6年10月中旬以降順次送付)

「マイナ保険証」には、医療機関等へ受診する際に必要な記号・番号等の表示がないため、当組合に登録のある加入者情報(マイナンバーの下4桁を含む)をお知らせします。

※1 マイナンバーを届け出いただいていない方、地方公共団体情報システム機構(J-LIS)の登録情報と一致しない方等を除く

・令和6年12月2日以降も新規加入者へ『資格情報のお知らせ』(マイナンバー下4桁記載なし)を通知します。

◆『資格確認書』(保険証廃止後、マイナ保険証を保有していない方へ**令和6年12月2日以降発行**)

マイナンバーカードを保有していない、またはマイナンバーカードの保険証利用申し込みを行っていない等の理由で「マイナ保険証」が利用できない方へ当組合が発行するものです。

・詳細については、内容が確定次第お知らせいたします。

社会保険の適用範囲が拡大されます

適用拡大にともなう短時間労働者の健康保険・厚生年金保険の変更点は以下のとおりです。



令和6年10月からの改正

「特定適用事業所」(適用拡大の対象となる事業所)の要件は・・・

人数の判定は「法人」単位

変更前 被保険者(短時間労働者を除く)の総数が常時100人を超える事業所

変更後 被保険者(短時間労働者を除く)の総数が**常時50人を超える事業所**

対象	要件	令和4年10月～ (現行)	令和6年10月～ (改正)
事業所	事業所の規模	常時100人超	常時 50人 超
短時間労働者	労働時間	1週の所定労働時間が20時間以上	
	賃金	月額88,000円以上	
	勤務期間	継続して2か月を超えて使用される見込み	
	適用除外	学生ではない	



● 詳しくは厚生労働省のHPをご覧ください。●



適用拡大特設サイト

<https://www.mhlw.go.jp/tekiyoutakudai/index.html>



保健事業係からのお知らせ

インフルエンザ予防接種を受けた方は…

受付中!

接種された方は、お早めに補助金をご申請ください。

<対象者> 大貨健保の被保険者・被扶養者

<補助金額> 1名につき **2,000 円** が上限です ※ 2回接種の場合は合算できます

<必要書類> ◇インフルエンザ予防接種補助金申請書

◇領収書



領収書には
3項目の記載が
必要です!

- ✓ 予防接種を受けた方の氏名(フルネーム)
- ✓ 予防接種を受けた年月日
- ✓ インフルエンザ予防接種代の明記

<お支払い方法> 3月末に事業所の口座に一括振込み

事業所ご担当の方は、従業員の皆さんから申請がありましたら、申請書に記入誤りや委任状欄の記入漏れがないかをご確認いただき、**令和7年2月28日まで**にご提出くださいますようお願いします。

大ト協の移動健康相談を利用した事業所は…

1月上旬に該当の事業所あてに「健診データ提供料申請書」をお送りします。
助成金の振込先口座をご記入いただき、1月末までに申請書を提出してください。

<対象者> 大貨健保の被保険者

<助成金額> 1名につき **1,000 円**

<申請方法> 申請書に記入のうえ大貨健保へ返送（添付書類は必要ありません）

<お支払い方法> 3月末に申請書に記載の指定口座に一括振込みします。

振込口座の記載もれ、記載誤りにご注意ください。



健診結果は、事業所と共有し、健康保険法第150条に規定されている皆さんの健康に寄与する事業に活用いたします。



大貨健保 公式 LINEを利用して
耳寄りな情報をGETしよう !!



公式 LINE 利用・登録キャンペーン

令和6年12月31日までに利用登録済みの方の中から

抽選で200名に **QUOカードPay 3,000円分**を

プレゼントします。 ※ 過去のキャンペーンでご当選された方、既に利用登録済みの方も対象です。

※ 当選された方に QUO カード Pay の URL を配信いたします。

対象者 被保険者本人 と 18歳以上のご家族

※ 令和7年3月末時点の年齢

未登録の方はこの機会に是非！
ご家族の方も対象ですので、
お声がけをお願いします。

✓ 助成金、補助金のお知らせ

健康診断の助成金やインフルエンザ予防接種費用の補助金など、知ってお得な情報をお届けします。

✓ 健康情報の配信

大貨健保だからできる情報をイラストや動画で分かりやすくご紹介します。

✓ 健康保険の気になる疑問を解決

病気やけがをした際の給付金の仕組み、健康保険の手続きの疑問を解決できます。



※ イメージ

利用登録はカンタン！ 2ステップ

STEP 1

QRコードを読み取り
【友だち追加】をタップ



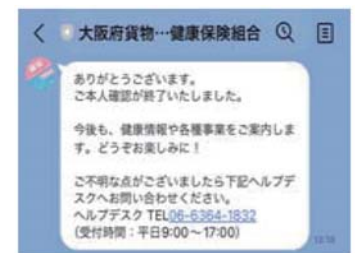
STEP 2

トーク画面に届いたURLから健康保険証の
記号と番号、生年月日、カナ氏名を入力



友だち追加だけでは本キャンペーンの対象となりませんので、
必ずSTEP2の入力をお願いします。

本人確認完了の通知が届いたら
登録完了です！



みなさんからの
登録をお待ちしています。

大貨健保の契約保養施設をご利用ください

補助金額

1泊につき

被保険者 3,000 円

被扶養者(3歳以上) 1,500 円

※ 2連泊まで対象

ご利用方法

施設に直接予約



大貨健保に「契約保養施設利用申込・補助金交付申請書」を提出



大貨健保から「利用通知書」が届く



宿泊当日、フロントに利用通知書を提出、補助金を差し引いた額をお支払いください。

申請書は大貨健保のホームページからダウンロードできます。

契約保養施設

施設名	所在地	電話番号
青山ガーデンリゾート ホテルローザプランカ	三重県伊賀市	0595-52-5586
不死王閣	大阪府池田市	072-751-3540
みのお山荘 風の杜	大阪府箕面市	072-722-2191
河内長野荘	大阪府河内長野市	0721-62-6666
ホテルよしだ	京都府舞鶴市	0773-64-6600
くろんど荘	奈良県生駒市	0743-78-5151
料理旅館 松風	京都府宮津市	0772-26-0139
普門院	和歌山県高野山	0736-56-2224
しらさぎ	和歌山県白浜町	0739-46-0321
ちぐさ旅館	香川県小豆島	0879-84-2153
若狭高浜観光協会	福井県高浜町	0770-72-0338
亀の井ホテル (旧かんぽの宿)	全国 30 ヶ所 (青森まかど、田沢湖、 秋田湯瀬、日光湯西川、 奥日光湯元、筑波山、 草津湯畑、那智勝浦、 別府は除く)	詳しくは「亀の井ホテル」の ホームページを ご覧ください  https://kamenoi-hotels.com

ご注意ください

利用通知書のお届けまでに日数を要します。予約をしたら、すぐに申請をしてください。宿泊後にご申請いただいても、補助金分をお返しすることはできません。

保健事業係 TEL 06-6965-4056

ちょっと
ブレイク

世界の街かどから “太陽の国メキシコ”

皆さんはラテンアメリカの祝日「死者の日」をご存じでしょうか。「死者の日」は日本の「お盆」に似た宗教行事で、亡くなった家族への愛と敬意を示すお祭りです。特にメキシコでは大切な日とされ、毎年10月31日～11月2日には、街中が色とりどりの切り紙の旗「パペルピカド」や、ガイコツの人形「マリーゴールドの花で彩られます。なぜ、「マリーゴールド」の花が使われるのか、それは「死者の日」のルーツがあるアステカ文明の時代までさかのぼるとされています。アステカ文明では太陽を神として崇めていたことから、太陽と姿が似たマリーゴールドは薬やお守りとして重宝されており、その信仰から太陽の色と力、そして強い香りを持つマリーゴールドは「死者を現世に導く役割」があると思われ、じられていたことから、「死者の日」に欠かせないものとなっているのです。



しているように思えます。旅行先を考える際は、景色やグルメに目がいきませんが、その地の文化に触れることができる行事の日程に合わせた計画を立ててみてはいかがでしょうか。

(大貨健保職員より)

