

# 大貨健保だより



**D.K** 大阪府貨物運送健康保険組合

〒536-8567 大阪市城東区鳴野西2丁目11番2号  
大阪府トラック総合会館3F

ホームページ <https://www.daika-kenpo.or.jp>

# 新年のご挨拶

大阪府貨物運送健康保険組合  
理事長 **田中秀和**



あけましておめでとうございます。

被保険者ならびにご家族のみなさまにおかれましては、すこやかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の蔓延から2年が経ち、日常生活に大きな変化を求められ、改めて「健康に生活すること」の大切さを実感された方も多いと拝察いたします。そのような状況において、当健保組合の事業運営に対し格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、健康保険組合連合会が発表した「令和3年度健保組合予算早期集計結果の概要」によると、約8割にあたる1080組合が赤字予算を編成し、115組合が保険料率

を引き上げました。加えて本年は、団塊の世代が後期高齢者となる「2022年危機」の始まりとなり、後期高齢者支援金の負担がさらに増大することが確実です。

政府は全世代型社会保障制度を構築するため、後期高齢者の医療費の窓口負担を原則2割に改正するなど、本年以降順次施行される予定となっていますが、一連の改正は現役世代の負担を軽減するためには決して十分とは言えず、一刻も早い抜本的な改革が望まれるところです。

当健保組合では引き続き重症化予防を見据えた保健事業を推進して参ります。

病気の発生・進行を防ぐには、定期的な健康チェックと毎日の生活にその結果を活かすことが鍵となります。当健保組合の保健事業を一助としていただき、健康な毎日をお過ごしになられるようお願い申し上げます。

結びに、本年がみなさまにとって明るく実り多き一年となりますことをご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



# 「被扶養者現況報告」のお願い

健康保険組合は、厚生労働省より年に一度、現在認定されている被扶養者が加入要件を満たしているかを確認することが義務付けられています。

大変お手数をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

**対象者** 昭和30年4月2日～平成9年4月1日生まれの被扶養者

**提出期限** 令和4年2月25日（金）

## 添付書類

### 収入のある方

- 就労している方（パート・アルバイト・学生含む）
  - 令和3年源泉徴収票（写）と直近1ヵ月分給与明細書（写）  
または直近6ヵ月分の給与明細書（写）
- 年金受給の方
  - 年金額決定通知書（写）または受給額が分かる年金定期便（写）など  
※ 老齢・障害・遺族・共済・企業年金（基金）・生保等個人年金など受給中の年金すべて
- 自営業等その他収入のある方
  - 収入確認のできる書類  
※ 例：直近の所得証明書・確定申告書1表と2表および損益計算書



### 収入のない方

- 現況報告書の、収入なし欄に✓を記入のうえ提出してください。

### 学生の方

- 学生証（写）または在学証明書

- ◇ 今年度より、個別に提出いただいていた「扶養控除等（異動）申告書」（写）に代わり、事務ご担当者へ「現況報告書確認リスト」を確認していただくことになりました。

### ◎ 被保険者と別居されている方は…

上記添付書類に加えて、被保険者からの送金等が確認できるもの直近3ヵ月分を添付してください。

《例》 振込の記載がある通帳（写）・金融機関からの送金伝票（写）・現金書留控え（写）等

## ～ご注意ください～

期限までに現況報告書が未提出、または、扶養の実態を確認できない場合は、引き続き被扶養者として認定することができなくなります。

# 良事業所・優秀生活改善者表彰



名が選ばれ、今年度の受賞者は、事業所表彰・個人表彰ともに過去最多となりました。状と記念品をお送りしております。

## ● 優秀生活改善者表彰（個人）

特定保健指導を受け、指導後の健診結果において顕著に改善が認められた方



## 優秀生活改善者（49名）

氏 名			
Y・Tさん	T・Sさん	J・Sさん	T・Mさん
A・Tさん	Y・Rさん	A・Sさん	M・Tさん
N・Jさん	O・Jさん	M・Kさん	N・Tさん
S・Tさん	K・Sさん	O・Yさん	K・Hさん
T・Mさん	Y・Hさん	T・Aさん	I・Hさん
K・Iさん	T・Kさん	T・Kさん	M・Mさん
D・Yさん	T・Tさん	A・Kさん	I・Yさん
H・Mさん	O・Tさん	K・Yさん	H・Sさん
H・Yさん	K・Sさん	O・Hさん	T・Kさん
N・Tさん	T・Sさん	T・Mさん	D・Yさん
T・Tさん	T・Tさん	T・Yさん	
O・Tさん	I・Yさん	M・Mさん	
T・Iさん	S・Mさん	F・Tさん	



## 特定保健指導とは…

特定健診の結果、生活習慣病のリスクに応じて3つのレベルに階層化し、動機付け支援・積極的支援に該当した方に、生活習慣の改善目標を設定して、継続的に実行できるよう専門スタッフがサポートするものです。

対象となるのは40歳以上の方で、当健保では、特定保健指導を無料で実施しています（全額健保負担）。お気軽にお問い合わせください。

健康管理センター TEL 06-6965-4061

# 特定健診・特定保健指導の優

令和3年度の特定健診の優良事業所に57社店と、特定保健指導の優秀生活改善者に49  
 なお、今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止のため表彰式の開催は中止とし、表彰

## 表彰規程

下記の基準に基づき、運営・事業委員会にて表彰の選考を行っています。

### ● 優良事業所表彰

対象者 (40歳以上の本人・家族)	健診受診率
10人以下の事業所	本人・家族 100%
11～25人の事業所	本人・家族 90%以上
26～50人の事業所	本人・家族 80%以上
51～100人の事業所	本人・家族 75%以上
101人以上の事業所	本人・家族 70%以上

+

- 健康保険料が納期内納入
- 給付率が90%以下
- 特定保健指導に協力的
- 被扶養者の健診受診率が優秀

## 優良事業所 (57社店)

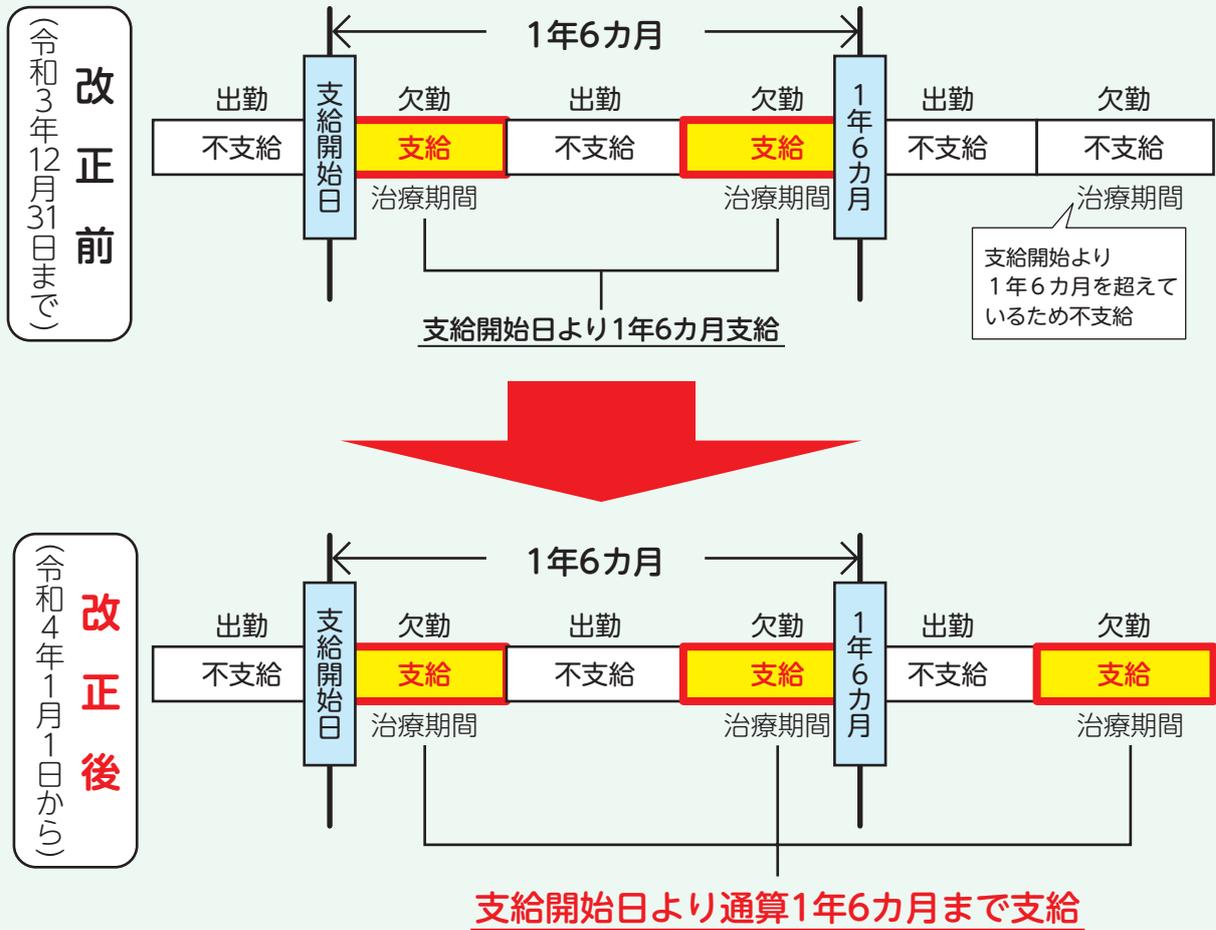
事業所名	支部	事業所名	支部	事業所名	支部
仁川運輸株式会社	河北	株式会社寿運送	大正	小澤運送株式会社	南大阪
ホンダ運送株式会社	河北	三信運輸株式会社	港	山忠運輸株式会社	南大阪
豊能運送株式会社	河北	港運送株式会社	港	サントリーロジスティクス株式会社	南大阪
株式会社陽光	河北	杉村運輸株式会社	港	白鷺運輸株式会社	南大阪
巽運送株式会社	河北	丸山物流株式会社	港	株式会社カイウン	南大阪
クレベ運送株式会社	河北	富島運輸株式会社	第六	植村運送株式会社	東大阪
高山運輸建設株式会社	河北	株式会社大栄	第六	株式会社合通カシロジ	東大阪
株式会社マツキ	河北	浪速通運株式会社	第六	株式会社山中運輸	東大阪
燦ホールディングス株式会社	中央	株式会社合通トラスコ	第六	朝日倉庫センター株式会社	東大阪
株式会社公益社	中央	株式会社阪急阪神ロジパートナーズ	第六	株式会社リリーフセンター	東大阪
阪南物流有限会社	中央	未来物流株式会社	第六	上神谷梱包高速株式会社	泉州
北摂陸運株式会社	西	ダイシン物流株式会社	北大阪	岡田運送株式会社	泉州
大阪西運送株式会社	西	中野運送株式会社	北大阪	宝運送株式会社	泉州
小河運輸株式会社	西	株式会社ケイシン	北大阪	山藤運輸株式会社	泉州
株式会社松菱	西	日隆産業株式会社	北大阪	堺阪南運送株式会社	泉州
東洋テック株式会社	浪速南	株式会社ソルデザインワークス	北大阪	有限会社北野運送	泉州
やまと運輸株式会社	浪速南	大阪運輸倉庫株式会社	東北	大虎運輸株式会社	泉州
株式会社丸三運輸倉庫	浪速南	谷中運輸倉庫株式会社	東北	関西トランスウェイ株式会社	泉州
大長電報配達株式会社	浪速南	衣笠運送株式会社	東北	近畿交通共済協同組合	

# 健康保険法が変わります

## 傷病手当金に関する改正

傷病手当金とは、被保険者が業務外の病気やけがの治療のため仕事ができなくなり、給与の支給がなくなった場合に受けられる保険給付です。

これまでの傷病手当金の支給期間は、支給開始日から起算して1年6カ月と定められていましたが、令和4年1月1日以降は、支給開始日より通算して1年6カ月となります。



## 任意継続被保険者に関する改正

任意継続被保険者制度とは、退職した後最大2年間、退職する前に加入していた健康保険に引き続き加入できる制度です。

これまで任意継続被保険者の喪失理由には、被保険者期間の満了・就職・死亡・保険料未納、75歳到達に限られていましたが、令和4年1月より新たな喪失理由として「被保険者からの申出」が追加されます。これにより、任意継続被保険者でなくなることを希望する申し出があった場合は、申し出が受理された日の翌月1日に資格を喪失します。

教えて!

# 大貨健保に



第20回

# 高額療養費の多数該当について

**Q** 限度額適用認定証を使って通院しています。治療が長期間になりそうなのですが、病院の窓口で「4ヵ月目からは今より支払額が少なくなります。」と言われました。どうということですか?何か手続きは要りますか?

**A** 療養を受けた月以前1年以内に、既に高額療養費に該当する月が3ヵ月以上ある場合、4ヵ月目からは自己負担額が軽減されます。同じ医療機関での受診であれば、自動的に軽減されるため、手続きは必要ありません。(限度額適用認定証の期限が切れる場合は再度申請が必要)  
なお、限度額適用認定証を使用せず、支払い後に高額療養費支給申請をする場合も同様です。

〈例〉

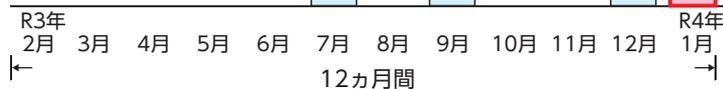
下の図で所得区分「ウ」\*の人が、令和3年7月から限度額適用認定証を使っている(高額療養費に該当している)場合、4回目に該当する令和4年1月からは自己負担限度額が軽減されます。

3回目までの自己負担額:  $80,100円 + (総医療費 - 267,000円) \times 1\%$

4回目以降の自己負担額: 44,400円

80,100円+  
(総医療費-267,000円)×1% →

44,400円 →



\* 所得区分「ウ」…標準報酬月額28万円~50万円

【お問合せ先】 業務係 給付担当 ☎ 06-6965-4052

## 「保険給付のお知らせ(医療費通知)」再交付について

紛失などで再交付を希望される方は、下記の書類を大貨健保へ提出してください。

### 交付に必要なもの

- ① 医療費通知交付願 … 大貨健保のホームページから印刷可能
- ② 本人確認書類 … 被保険者の顔写真付きの公的な身分証明書の写し(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード等)



※交付願を郵送でご希望の方は、審査係までご連絡ください。

「保険給付のお知らせ(医療費通知)」は医療費控除の適用を受ける場合の手続きに利用できますので、領収書と一緒に大切に保管してください。

お問合せ先

審査係

☎ 06-6965-4057

申請書は届いていますか？

## 大ト協の移動健康相談の 助成金申請

該当の事業所には「健診データ提供料申請書」  
をお送りしています。  
受診者欄に✓をし、振込口座を記入して、健  
保にお送りください。

- ★対象者… 大貨健保の被保険者
- ★助成金額… 1名につき1,000円
- ★助成金振込日… 令和4年3月末予定

提出期限 **1月31日(月)**

お早目にご提出をお願いします  
※添付書類は不要です。



お薬は選べるんです

## ジェネリック医薬品



近頃「ジェネリック医薬品」という言葉を耳にする  
ことも多いかと思います。ジェネリック医薬品とは、  
新薬の特許期間が切れた後に、他の製薬会社が同じ成  
分で製造する医薬品です。



### ●なぜ値段が安いのか？

新薬と同じ有効成分で、研究開発費などの  
コストを大幅に抑えることができるため。  
新薬の3～6割程度の値段です。

成分の有効性や安全性が厚生労働省で承認されて初  
めて、ジェネリック医薬品として販売されますのでご  
安心ください。

病院で薬の処方箋をもらった後、薬局で購入する際、  
ご自身で新薬かジェネリック医薬品かを選ぶことがで  
きます。

大貨健保のホームページに、新薬との差額を検索で  
きる「GENERIC GUIDE」がありますので、ぜひ  
ご利用のうえ、薬代の節約に役立つジェネリック医薬  
品を選んでみてください。

スマートフォンからも見やすくなりました！

## 大貨健保のホームページをご活用ください

### ●届出申請書の印刷

急に届出が必要になった時など、すぐに印刷が  
できて便利です。

### ●健康保険についての様々な情報

こんなときはどうしたら…健康保険の手続き方法  
を掲載しています。制度の解説もあわせてご覧  
ください。

### ●「お知らせ」コーナー

最新の情報や、季節ごとの案内など、  
大貨健保が“今”皆さんにお伝えしたいことを  
掲載しています。

### ●ジェネリック医薬品の検索

毎日服用されているお薬と、ジェネ  
リック医薬品の差額を簡単に検索  
することができます。



ちょっと  
一息に…

毎月更新の健康情報やレシピなど情報盛りだくさん！

「健康こんぱす」もご覧ください！

詳しくはトップページの  
バナーをチェック！

毎月のラインナップ

- 働く世代のがん対策
- ハラスメント不安解消術

- おうちエクササイズ
- 野菜たっぷりレシピ

■ ころのトリセツ

