

大貨健保だより



D.K 大阪府貨物運送健康保険組合

〒536-8567 大阪市城東区鳴野西2丁目11番2号
大阪府トラック総合会館3F

ホームページ <http://www.daika-kenpo.or.jp>

新年のご挨拶

大阪府貨物運送健康保険組合
理事長 **田中 秀和**



新年あけましておめでとうございます。

被保険者ならびにご家族のみなさまにおかれましては、すこやかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、当健康保険組合の事業運営に対し、格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

本来であれば、2020年は東京オリンピック・パラリンピックが開催されるはずでしたが、新型コロナウイルスの感染拡大によって生活が一変いたしました。コロナ禍の日常において、改めて健康であることの重要さが、いっそう強く認識されたことと存じます。

健康で安心できる暮らしを保障する国民皆保険制度は、わずかな負担で必要な医療が受けられる重要な制度です。しかし、この制度の支え手の中核を担う健保組合の財政状況は、加速する高齢化に伴う医療費の増加によって切迫しており、制度そのものの存続が危ぶまれております。

こうした状況を受け政府は、全世代型社会保障検討会議にて「一定所得以上の後期高齢者の医療費窓口負担を2割へ引き上げ

る」など、現役世代の負担軽減となる内容を示しました。一方で、感染拡大による経済の混乱から、税収が大きく落ち込むとともに保険料の減収が避けられない状況です。健康保険組合の全国的な連合組織である健康保険組合連合会では、真に現役世代の負担軽減につながる制度設計と、財政が逼迫した健保組合の財政支援を政府に対して求めております。

このような中、加入員のみなさまに安心してすこやかに過ごしていただくために、当健康保険組合はこれからもメリットのある健康づくり事業の構築に取り組んでまいります。

みなさまにおかれましても、ご自身やご家族の健康にご留意のうえ、引き続き健診の受診や、ジェネリック医薬品の使用等により医療費節減にご協力いただきますようお願い申し上げます。

結びに、一日も早く平穏な日常に戻られることを心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

「被扶養者現況報告」の提出をお願いします

平素は当組合の運営に種々ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

全ての健康保険組合は、現在認定されている被扶養者の方々が、引き続き加入条件を満たしているかを毎年厚生労働省より調査確認（被扶養者現況確認）することが義務付けられています。当組合でも実施が必要な調査ですので、ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

対象者・・・昭和29年4月2日～平成8年4月1日生まれの被扶養者
提出期限・・・令和3年2月26日（金）



< 添付書類 >

事業所・・・対象者全員分の令和3年度分扶養控除等（異動）申告書の写し

現況調査対象者

- ・収入のない方
→ 事業所にて令和3年度分扶養控除等（異動）申告書の写しを添付できない場合は、令和2年度所得証明書 ※市区町村が発行する所得証明書
- ・勤労収入のある方（パート・アルバイト含む）
→ 令和2年源泉徴収票（写）と直近1ヵ月分給与明細（写）
または直近6ヵ月分の給与明細（写）
- ・年金収入のある方
→ 年金額決定通知書（写）または受給額が分かる年金定期便（写）など
※老齢・障害・遺族・共済・企業年金（基金）・生保等個人年金など受給中の年金すべて
- ・自営業等その他収入のある方
→ 収入確認のできる書類 ※例：直近の所得証明書・確定申告書1表と2表および損益計算書
- ・学生の方
→ 学生証（写）または在学証明書

被保険者と別居されている方

上記添付書類に加えて、被保険者からの送金等が確認できるもの直近3ヵ月分を添付してください。
※例：振込の記載がある通帳の写し・現金書留控え（写）

ご注意ください！

期限までに現況報告書の未提出、または、添付書類を用意できない場合は、引き続き被扶養者として認定することが出来ません。やむなく被扶養者資格を抹消することとなります。

また、上記の理由で資格抹消となった後、再度被扶養者認定の届出をして、認定となった場合、認定日は被扶養者異動届の受付日となります。（遡っての再認定はできません。）

優良事業所・優秀生活改善者表彰

導の優秀生活改善者に26名が選ばれました。

式の開催は中止とし、表彰状と記念品をお送りしております。

優秀生活改善者（26名）



氏 名（敬称略）	
横 井 高 雄	蒔 野 太 樹
辰 川 雅 之	小 林 秀 一
吉 田 敏 和	吉 川 佳 典
坪 田 芳 人	堀 井 春 伸
小 田 垣 謙 二	水 谷 真 也
堀 田 芳 江	新 田 信 行
森 江 慶 匡	永 井 久 史
大 山 丈 之	豊 崎 晋 隆
岡 崎 功	山 村 昌 子
大 平 一 馬	上 條 陽 一
長 谷 川 和 正	上 村 雄 次
時 吉 幸 治	勘 田 剛 史
久 木 野 ひとみ	中 江 左 知 代

事業所での特定保健指導の取り組みにご協力をお願いします

特定保健指導は、長年の食生活や運動不足から起こる生活習慣病に着目し、その要因となる生活習慣を見直し、病気を未然に防ぐことを目的として実施しています。

当組合では、対象となる方がより指導を受けやすいよう、下記のような環境づくりに取り組んでいます。

ぜひ、社内での健康づくりの一助として特定保健指導をご活用ください。

大貨健保の保健指導は3つの安心ポイント

■ 費用は無料です！

特定保健指導の費用はすべて大貨健保が負担します。

■ 保健師を派遣しています！

全国各地で対応できる機関と契約をしておりますので、本社・営業所問わず職場への訪問も可能です。対面での指導が気になる方は、ICTを活用したリモートでの初回面接も対応できます。

■ 日程調整できます！

平日だけでなく、土曜日でも実施できる保健師や医療機関もあります。

気になる点などお気軽にお問合せください。
健康管理センター TEL06-6965-4061

受賞の皆さま、
おめでとう
ございます！

特定健診・特定保健指導の

令和2年度の特定健診の優良事業所に36社店と、特定保健指導
なお、今年度は、新型コロナウイルス感染防止のため、表彰

表彰規程

～下記の基準に基づき、運営・事業委員会にて選考を行っています～

■ 優良事業所(加入事業所)

対象者人数(40歳以上の本人・家族)	健診受診率
10人以下の事業所	本人・家族 100%
11～25人の事業所	本人・家族 90%以上
26～50人の事業所	本人・家族 80%以上
51～100人の事業所	本人・家族 75%以上
101人以上の事業所	本人・家族 70%以上

+

- 給付率が90%以下
- 特定保健指導に協力的
- 被扶養者の健診受診率が優秀
など

■ 優秀生活改善者(個人)

「特定保健指導を受けた方の中から、指導後の健診結果において顕著な改善が認められた方」

優良事業所(36社店)

事業所名	支部	事業所名	支部
西元運輸株式会社	河北	株式会社ケイシン	北大阪
株式会社陽光	河北	株式会社ソルデザインワークス	北大阪
明石運送株式会社	河北	谷中運輸倉庫株式会社	東北
西光運輸株式会社	河北	株式会社斉藤組	東北
高山運輸建設株式会社	河北	進光運輸株式会社	東北
大同運送株式会社	中央	平田運輸株式会社	東北
燦ホールディングス株式会社	中央	株式会社ショーナン・ロジテック	東北
株式会社公益社	中央	コーヨー急送株式会社	南大阪
株式会社松菱	西	中島運送株式会社	南大阪
東洋テック株式会社	浪速南	白鷺運輸株式会社	南大阪
濱田運輸株式会社	大正	今川運送株式会社	東大阪
浪速通運株式会社	第六	富田林運送株式会社	東大阪
有限会社山中運送店	第六	株式会社山中運輸	東大阪
榎本運送株式会社	第六	上神谷梱包高速株式会社	泉州
株式会社岡本運輸	第六	株式会社大久運送	泉州
株式会社阪急阪神ロジパートナーズ	第六	大虎運輸株式会社	泉州
ダイシン物流株式会社	北大阪	関空運輸株式会社	泉州
中野運送株式会社	北大阪	三信運輸株式会社	港

ジェネリック医薬品

まずは、お試し調剤してみませんか？

ジェネリック医薬品を利用すれば、お薬代を節約できることはわかっているけれど…。本当に効き目は同じなの？と、変更することにためらいを感じる人もいます。今まで使っていた薬を、いきなり変更するのは不安ですよね。そんな時は「お試し調剤」という制度があります。

例えば、
処方箋が1ヵ月となっても

まずお試し期間として
短期間、ジェネリック
医薬品を調剤してもらおう

お試し
期間終了

体調の変化や副作用が
なかったら…

残りの日数分も引き続き、
ジェネリック医薬品を調
剤してもらおう

もしも不都合な
点があった場合は…

変更前の先発医薬品（新
薬）を調剤してもらおう



※お試し調剤（分割調剤）をした場合は、薬局に「後発医薬品分割調剤料」を支払うことになっています。詳しくは薬剤師にご相談ください。

接骨院・整骨院を受診するときは 気をつけてください！



接骨院や整骨院は、病院ではありません。

「健康保険取扱い」という看板が掲げられていても、健康保険が使えるのは外傷性のケガ（打撲、ねんざ、骨折、脱臼 等）に限られます。

✕ このような場合は
健康保険は使えません ✕

- ◆ お仕事中・通勤中のケガ
- ◆ 日常生活による疲れや肩こり、腰痛など
- ◆ 症状の改善が見られない長期の施術
- ◆ 過去の事故等による後遺症
- ◆ 病院で治療中のもの

施術を受ける時の注意点

- ① 症状と負傷の原因を正しく伝える。
- ② 「療養費支給申請書」の内容を、よく確認してから署名する。
※白紙の申請書には、絶対に署名しないでください！
- ③ 領収書を必ず受け取り、保管する。

教えて!

大貨健保に

Q & A

第16回

医療費通知と医療費控除申告について

Q 去年の医療費が高額になったので、所得税の医療費控除申告のために書類を整理しているのですが、秋頃にもらった保険給付のお知らせ（医療費通知）は、1月から6月までの診療内容しか載っていませんでした。7月から12月分はいつもらえますか？

2月の確定申告の時期に医療費控除申告をしようと思っているのですが間に合いますか？

A 大貨健保の保険給付のお知らせ（医療費通知）は年2回交付しています。



※病院にかかっただけから、健保組合に医療費の明細が届くまでには審査などで約3ヶ月かかるため、12月受診分の医療費通知は翌年4月頃の交付となっております。

7～12月受診分は4月頃の交付になるため、医療費通知の交付を待っていると、2月の確定申告の時期には間に合いません。

ただし、還付申告のみの方は、医療費のかかった年の翌年1月1日から5年後の12月31日まで随時受付を行っていますので、4月の交付を待ってからの申請も可能です。

ココがポイント!

「確定申告と一緒に医療費控除申告もしておきたい…」という方は、該当期間の医療費通知が無くても、領収書に基づいて**医療費控除の明細書**を作成すれば、医療費通知の代わりとしてご利用いただけます。作成方法や、医療費控除申告については、国税庁ホームページや、最寄りの税務署にて確認をお願いします。

「保険給付のお知らせ（医療費通知）」の再交付について

紛失などで再交付を希望される方は、下記の2点を大貨健保へ提出してください。

交付に必要なもの

- ① 医療費通知交付願 … 大貨健保のホームページから印刷可能
- ② 本人確認書類 … 被保険者の顔写真付きの公的な身分証明書の写し
(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード等)

※交付願を郵送でご希望の方は、審査係までご連絡ください。

「保険給付のお知らせ（医療費通知）」は医療費控除の申告に利用できますので、領収書と一緒に大切に保管してください。

●お問合せ先● 審査係 TEL 06-6965-4057

申請書をお送りしています

大ト協の移動健康相談の助成金申請を受付中です！

今年度も、大ト協主催の移動健康相談事業を利用して健康診断を受診した事業所へ、大貨健保からも助成金を交付します。

該当の事業所には、健診データ提供料申請書をお送りします。

— 申請要項 —

対象者	大貨健保に加入の被保険者
申請方法	届いた申請書に記入・押し返送
助成金額	1人につき1,000円
支払方法	事業所口座へ令和3年3月末振込予定

2月12日(金)までにご提出ください！



添付書類は不要です。
振込口座の書き忘れに
ご注意ください！

申請書の提出をもって健診データの提供に同意いただいたものとし、健診実施機関より直接健診データをいただきます。健診データは健康保険法第150条に規定される「健康診査」を行うために活用いたします。

保健事業係 TEL 06-6965-4056

ちよっと
ブレイク

介護タクシー体験記

先日、父がケガをして緊急入院し、二度の手術を終えて自宅近くの病院へ転院することになりました。

わが家で車の運転ができるのは父本人だけで、母と私は免許を持っていません。転院先の調整をしてくださったソーシャルワーカーさんにそのことを伝えると、介護タクシーを手配してくださるとのこと。

介護タクシーって普通のタクシーとどう違うの？とイメージできないでいると、タクシーに備えつけの車イスを貸してもらえて、そのまま乗り込むことができるそうです。

さて当日、車イスと聞いていましたが、ストレッチャーでの移動になるとのこと。父の着替えについては、コロナ禍で私は病室に入らず、看護師さんにすべてお世話していただくことになりました。

しばらくすると、スタッフ二名が、父を乗せたストレッチャーを押して出てきました。一緒にエレベーターで駐車場に行くと、ワゴン車が止まっています。手際よくストレッチャーを車の後ろのリフトにセットすると、ゆっくり自動で上がっていき、乗り込み完了。そして一名は運転席へ、もう一人は父の真横に座ってください、私は特に何もすることなく、車は出発しました。

車内にメーターは付いておらず、タクシーという雰囲気は全くありません。運転手さん一人ではなく、父の様子を常に見てくださる人がいるので、安心して乗ることができました。

転院先の病院に着いてからは、看護師さんと協力して、病院のストレッチャーに父を移してくださいと、受付で、私と一緒に窓口担当者とお話をしてくださったりと、お二人の様子から介護のプロということが伝わってきました。

後から調べたところ、介護タクシーは、運転手さんが介護士関連の資格を持っていることがほとんどのようです。

今回初めて介護タクシーを利用しましたが、運転手さんは、私のような入院患者の家族をサポートしてくれる、力強い味方でした。

(健保職員…S)

