

# 大貨健保だより



**D.K** 大阪府貨物運送健康保険組合

〒536-8567 大阪市城東区鳴野西2丁目11番2号  
大阪府トラック総合会館3F

ホームページアドレス <http://www.daika-kenpo.or.jp>

# 新年のご挨拶

大阪府貨物運送健康保険組合  
理事長 **田中秀和**



新年おめでとうございます。

被保険者ならびにご家族のみなさまにおかれましては、清々しい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、日頃より当健康保険組合の事業運営につきまして多大なご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

健康保険組合を取り巻く環境は、高齢化や高額薬剤の登場などによる医療費の増加を背景に厳しい状況が続いています。全国の健保組合では保険料率の引き上げを実施せざるを得ず、現役世代の負担は膨らみ続けています。

2022年以降は、団塊の世代が後期高齢者へ移行することから、健保組合が拠出する後期高齢者支援金が急増することが見込まれています。健保組合はもとより、医療保険制度全体の急激な財政悪化が見込まれている状況下、健康保険組合連合会では、目前に迫る医療保険制度の危機に対し、本年の「骨太方針2020」に後期高齢者の原則2

割負担を軸とした高齢者医療費の負担構造改革を盛り込むよう訴えを強めています。

一方、少子高齢化により社会保障の支え手が減少するなか、健保組合には、健康寿命の延伸と医療費の増加抑制を担う役割が一層求められています。当健保組合といたしましても、事業所のみなさまとコラボヘルスを推進し、データ分析に基づいた効果的かつ効率的な保健事業を実施し、健康増進をサポートしてまいります。

オリンピックの年、スポーツへの関心も高まります。みなさまにおかれましても、日々の生活に運動習慣を取り入れ、健康にご留意いただきますとともに、対象となる方は特定健診・特定保健指導は必ずお受けいただき、健康管理の指標としてお役立てください。

最後になりますが、本年がみなさまにとって実り多き一年となりますことをご祈念申し上げて、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 保険者機能強化支援事業について

高齢化社会の到来に伴い、医療費の増加や高齢者医療制度への納付金の過重負担など、健保組合を取り巻く状況は大変厳しい状態が続いています。

そういった状況の中、保険者機能を強化し、財政基盤の安定を図るため、厚生労働省は新たな支援策として『保険者機能強化支援事業補助金』を予算化し、また、健康保険組合連合会も『組合運営サポート事業緊急支援助成金』を予算化し、この2つを利用することで、健保組合の新たな予算負担なしで新規事業を行うことができます。

用途は財政検証事業・医療費適正化対策事業および保健事業の実施に限られますが、当組合では令和元年度の事業として下記事業を実施しています。

| 事業名                                    | 対象者               | 事業概要   |
|--|-------------------|--|
| 財政運営及び事業運営の分析・検証事業                     | 大阪府貨物運送<br>健康保険組合 | 外部有識者等を活用し、過去の決算書・給付記録等から組合の財政運営及び事業運営を分析。課題抽出や改善に向けた取り組みを行う。  |
| 歯周病リスクチェックとオーラルケア対策事業                  | 加入員               | 加入員に「歯周病対策グッズ」等を送付し、歯周病対策に取り組んでもらう。参加意識を喚起するため、30日間の取り組みを達成した人にはQUOカードを進呈。さらに、歯周病ハイリスク者には歯科の受診勧奨を行う。 |
| 保健事業意識の変革を促す事業所向けポピュレーションアプローチの実施      | 事業所               | 事業所単位での多角的なデータ分析を実施。事業所別の健康レポートを作成・送付することで、企業の健康意識の変革及び健康増進への積極展開を促し、コラボヘルス体制を構築する。                  |
| レセプト及び健診情報のデータベース構築と「個人向け健康レポート」の加入者送付 | 加入員               | 健診・レセプト情報を格納するデータベースを構築し、個人別健康レポートを作成・送付する。健康に関する情報を加入員にわかりやすく可視化することで、健康管理への意識向上を促す。                |
| 元気度チェック                                | 希望事業所             | 血液検査・体力チェックを行い、運動・栄養・心理相談等による支援プログラムを3ヵ月間実施。日常生活における意識の改善及び行動変容を促す。                                  |
| リボンマジック                                | 希望者               | 体内時計のコントロールをテーマとした健康アプリによるeラーニングを実施し、生活習慣の改善を支援する。<br>また、インセンティブの導入により、参加・継続意欲を促す。                   |

# 良事業所・優秀生活改善者表彰

指導の優良事業所並びに優秀生活改善者の表彰を行い、該当の事業所と生活改善者の方に、

## 優秀生活改善者（24名）

| 氏名（敬称略） |        |
|---------|--------|
| 河野 剛大   | 仲田 修   |
| 宮本 学    | 野上 健司  |
| 奥田 裕之   | 西山 実   |
| 坂本 和生   | 高田 竜一  |
| 福久 明春   | 長瀬 明男  |
| 赤保 文吾   | 村富 光博  |
| 林 洋平    | 野口 俊将  |
| 濱田 浩    | 平尾 和義  |
| 北村 功    | 児玉 篤   |
| 大西 秀一   | 澤 美佳   |
| 村上 雅哉   | 谷下 真由美 |
| 竹脇 功    | 西岡 伸子  |



## 表彰規定

～下記の基準に基づき、健康管理推進委員会にて選考を行っています～

### ■ 優良事業所（加入事業所）

| 対象者人数<br>（40歳以上の本人・家族） | 健診受診率       |
|------------------------|-------------|
| 10人以下の事業所              | 本人・家族 100%  |
| 11～25人の事業所             | 本人・家族 90%以上 |
| 26～50人の事業所             | 本人・家族 80%以上 |
| 51～100人の事業所            | 本人・家族 75%以上 |
| 101人以上の事業所             | 本人・家族 70%以上 |

+

- 給付率が90%以下
- 特定保健指導に協力的
- 被扶養者の健診受診率が優秀など

### ■ 優秀生活改善者（個人）

「特定保健指導を受けた方の中から、指導後の健診結果において顕著な改善が認められた方」

### 事業所での特定保健指導の取り組みにご協力をお願いします

特定保健指導は、長年の食生活や運動不足から引き起こされる生活習慣病に着目し、その要因となる生活習慣を見直し病気を未然に防ぐことを目的として実施しております。

該当された従業員の方の健康保持はもちろんですが、会社としても、元気で長く働ける働き手を望んでいるのではないのでしょうか。

ぜひ、社内での健康づくりの一助として特定保健指導をご活用ください。

実施費用につきましては、**全額大貨健保が負担**しております。ご質問のある方やご希望の事業所はお気軽にお問合せください。

【健康管理センター TEL 06-6965-4061】

【予告】 4月発行のけんぽニュースに、個人受賞者のインタビューを掲載予定です。

受賞の皆さまおめでとうございます！

# 特定健診・特定保健指導の優

12月17日に開催されました第221回組合会において、令和元年度の特定健診・特定保健  
理事長より表彰状と記念品が授与されました。



## 優良事業所 (36社)

| 事業所名          | 支部  | 事業所名             | 支部  |
|---------------|-----|------------------|-----|
| 菱江ロジスティクス株式会社 | 河北  | 株式会社斉藤組          | 東北  |
| 松井自動車運輸機工株式会社 | 河北  | 衣笠運送株式会社         | 東北  |
| 高山運輸建設株式会社    | 河北  | 平田運輸株式会社         | 東北  |
| 大同運送株式会社      | 中央  | 大盛運送株式会社         | 東北  |
| 燦ホールディングス株式会社 | 中央  | 株式会社ショーナン・ロジテック  | 東北  |
| 三興運送株式会社      | 中央  | 株式会社セイワ運輸        | 南大阪 |
| 株式会社公益社       | 中央  | 山忠運輸株式会社         | 南大阪 |
| 株式会社松菱        | 西   | サントリーロジスティクス株式会社 | 南大阪 |
| 高速運輸株式会社      | 西   | 株式会社カイウン         | 南大阪 |
| 東洋テック株式会社     | 浪速南 | 富田林運送株式会社        | 東大阪 |
| 株式会社協和        | 浪速南 | 東和運輸株式会社         | 東大阪 |
| 谷川運輸倉庫株式会社    | 第六  | 株式会社ミヨシコーポレーション  | 東大阪 |
| 浪速通運株式会社      | 第六  | 相和運送株式会社         | 泉州  |
| 有限会社ファイン      | 第六  | 株式会社西村運輸倉庫       | 泉州  |
| ダイシン物流株式会社    | 北大阪 | 有限会社北野運送         | 泉州  |
| 中野運送株式会社      | 北大阪 | 新泉牛乳輸送株式会社       | 泉州  |
| 株式会社ケイシン      | 北大阪 | 大虎運輸株式会社         | 泉州  |
| 中川運送株式会社      | 東北  | 杉村運輸株式会社         | 港   |

## 「被扶養者現況報告」のご提出をお願いします

平素は当組合の運営に種々ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

全ての健康保険組合は、現在認定されている被扶養者に対して、毎年被扶養者の加入条件を満たしているかを調査確認（被扶養者現況確認）することが厚生労働省より義務付けられています。

当組合でも毎年実施している調査ですので、ご協力をお願いいたします。



**対象者**…… 昭和24年4月2日～平成7年4月1日生まれの被扶養者  
**提出期限**…… 令和2年2月28日（金）

### < 添付書類 >

#### 事業所

対象者全員分の「令和2年分給与所得者の扶養控除等（異動）申告書」の写し  
※所得の有無にかかわらず全員分が必要

#### 現況調査対象者

- **収入のない方** ➡ 事業所にて令和2年分給与所得者の扶養控除等（異動）申告書の写しを添付できない場合は、令和元年度（平成31年度）所得証明書  
※市区町村が発行する所得証明書
- **勤労収入のある方（パート・アルバイト含む）**  
➡ 令和元年（平成31年）源泉徴収票（写）と直近1ヵ月分給与明細（写）  
または直近6ヵ月分の給与明細（写）
- **年金収入のある方**  
➡ 年金額決定通知書（写）または受給額が分かる年金定期便（写）など  
※老齢・障害・遺族・共済・企業年金（基金）・生保等個人年金など受給中の年金すべて
- **自営業等その他収入のある方**  
➡ 収入確認のできる書類  
※例：直近の所得証明書・確定申告書1表と2表および損益計算書
- **学生の方** ➡ 学生証（写）または在学証明書

#### 被保険者と別居されている方

上記添付書類に加えて、**被保険者からの送金等が確認できるもの直近3ヵ月分**を添付してください。  
※例：振込の記載がある通帳の写し・現金書留控え（写）

### ご注意ください！

期限までに現況報告書の提出がなかったり、添付書類を用意できない場合は、引き続き被扶養者として認定することが出来ず、やむなく被扶養者資格を抹消することとなります。

また、上記の理由で資格抹消となった後に、再度被扶養者認定の届出をいただいた場合の認定日は、被扶養者異動届の受付日となります。（遡っての再認定はできません。）



大阪府貨物運送健康保険組合  
チーフドクター  
武田 裕

## 今年こそ禁煙への 取り組みを進めよう

平成29年「国民健康・栄養調査」結果によると、現在習慣的に喫煙している人の割合は17・7%であり、男女別にみると男性29・4%、女性7・2%です。過去10年間では減少傾向にあります。公表された「ドライバー職の喫煙」に関するアンケート調査によると、ドライバー職の喫煙率はほかの業種より高い63%にのぼっており、健康起因事故の一つの原因になっていると思われる。

たばこの煙の中には、たばこ自体に含まれる物質と、それらが不完全燃焼することによって生じる化合物が含まれています。その種類は、合わせて

5千種類以上で、その中には、発がん物質が約70種類含まれていると報告されています。これらの有害物質は、たばこを吸うと速やかに肺に到達し、血液を通じて全身の臓器、細胞に運ばれ、遺伝子などに損傷を与え、がんをはじめ、虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞など）や脳卒中などの循環器の病気や、慢性閉塞性肺疾患（COPD）など呼吸器の病気の原因となります。とくに呼吸器の病気は喫煙者で顕著に増加しており、高齢になると在宅酸素療法などが必要となつて、ご自身はもとより家族にも負担をかけることとなります。

最近電子タバコの利用も増えています。科学的なデータはまだ不足していますが、米国では肺の病気で死亡するケースがあり、一部の州では使用禁止の動きもあります。

個人の努力だけでは禁煙は困難です。社内での禁煙を推進するためには、全社的行動が求められます。特定（メタバ）健診・定期検診結果による生活指導、働き方改革の一環としての社内の取り組み、健康経営を目指す全社的的健康マネジメントなどを組み合わせて、是非今年から禁煙の取り組みをはじめてください。

教えて！

## 大貨健保に



第12回

## 失業給付を受ける 場合の被扶養者認定

**Q** 従業員より、家族が離職したので扶養家族として健保に入りたいと言われました。その家族は雇用保険の失業給付保険を申請する予定とのことですが、失業給付を受給した場合でも被扶養者として認定できますか？

**A** 失業給付の基本手当日額が3,612円<sup>(※)</sup>を超える場合は、扶養認定を受けることができません。<sup>(※)</sup>60歳未満年間収入が130万円未満であることが認定基準の一つとなっていますが、1日当たり3,612円以上の基本手当を受けている場合、これを年換算してみると次のようになります。

**日額3,612円×360日＝130万320円 … 130万円以上に！**

つまり、日額3,612円以上の基本手当を受けているということは、受給日数にかかわらず、年間130万円以上に相当する収入を日々得ている、ということになるのです。

\*基本手当日額はハローワークが発行している受給資格者証に記載されています。

ココがポイント！

### 「離職での扶養加入の場合には失業給付について要確認！」

失業給付の手続きを行うと、待期期間と給付制限期間が設けられます。

基本手当日額が3,612円以上の方もこの間は被扶養者の収入要件を満たしますが、給付制限期間が終わり失業手当の受給が始まると、収入が扶養認定の基準を超えるため、被扶養者として加入することができなくなります。給付制限期間が終わったら速やかに「被扶養者（異動）届」で抹消手続きをしてください（給付制限期間終了の翌日が抹消日）。

※その他、状況に応じてお問い合わせや必要な添付書類を依頼させて頂く場合がありますが、ご了承下さい。

●お問合せ先● 業務係適用担当 TEL 06-6965-4051

## 「保険給付のお知らせ（医療費通知）」の再交付について

「保険給付のお知らせ（医療費通知）」は年2回事業所へお届けしています。

（4月頃…前年7～12月診療分・10月頃…当年1～6月診療分）

紛失などで再交付を希望される方は、下記の2点を大貨健保へ提出してください。

### ●● 交付に必要なもの ●●

- ①医療費通知交付願 …… 大貨健保のホームページから印刷できます
- ②本人確認書類 …… 被保険者の顔写真付きの公的な身分証明書の写し  
（運転免許証、パスポート、マイナンバーカード等）

（注）年2回の発行時期以外に「税務署に医療費控除の申告をするために、去年の1月～12月までの医療費通知を発行してほしい」といった電話をいただくことがあります。ですが、みなさんが病院にかかってから健保組合に医療費の明細が届くまでに約3ヵ月かかるため、医療費通知を発行できるのは病院にかかってから少なくとも3ヵ月後になります。このため、ご希望の時期の医療費通知をすぐに発行できない場合がありますので、ご了承ください。

「保険給付のお知らせ（医療費通知）」は医療費控除の適用を受ける場合の手続きに利用できますので、領収書と一緒に大切に保管してください。

※医療費控除申告についてのご質問は、税務署におたずねください。

審査係 ☎ 06-6965-4057

## 大ト協の移動健康相談の助成金申請

受付中!

今年度も、大ト協主催の移動健康相談事業で健康診断を受診した事業所へ助成金を交付します。該当の事業所には、**健診データ提供料申請書**をお送りしていますので、**2月14日（金）**までにご提出ください。

- 〈対象者〉 大貨健保に加入の被保険者
- 〈申請方法〉 届いた申請書に記入・捺印し返送
- 〈助成金額〉 1人につき1,000円
- 〈支払方法〉 事業所口座へ令和2年3月末振込予定

お早目の提出を  
お願いいたします。  
添付書類は必要ありません!



申請書のご提出をもって、健診データの提供に同意いただいたものとし、健診実施機関より健診データを直接いただきます。

健診データは健康保険法第150条に規定される「健康診査」を行うために活用し、他で利用することは一切ありません。

保健事業係 ☎ 06-6965-4056

## お知らせ

契約保養施設「かんぼの宿」のうち、かんぼの宿小樽、かんぼの宿酒田の2施設が2020年3月30日の宿泊をもって営業を終了します。