

大貨健保だより



D.K 大阪府貨物運送健康保険組合

〒536-8567 大阪市城東区鳴野西2丁目11番2号

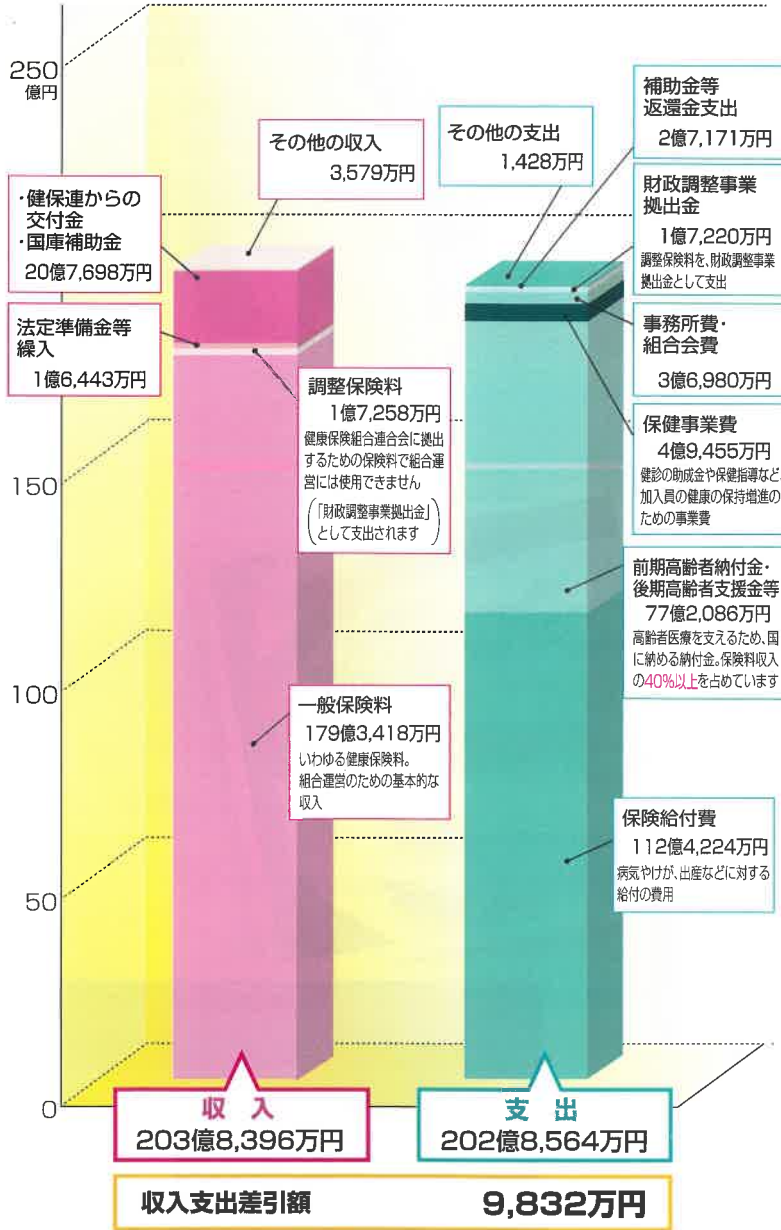
ホームページアドレス <http://www.daika-kenpo.or.jp>

平成30年度

収入支出決算 概要について

平成30年度の事業報告並びに収入支出決算が、7月23日に開催の第220回組合会で承認されました。

収支決算は、一般勘定では9832万円、介護勘定では2億259万円の黒字となりましたが、交付金、補助金等を除いた経常収支（一般勘定）は18億3858万円と大幅な赤字決算であり、自立運営には程遠い状態です。



保険給付費については、薬剤費高騰の影響を受けた平成27年度から前年度まで、高い水準が続いていましたが、今年度は少し落ち着いた状態となりました。しかし、新たな高額薬剤が認可されたため、今後の保険給付費の増加が懸念されます。

また、保険料収入の40%以上を占める高齢者医療制度への納付金・支援金の負担は組合財政の健全化を阻む大きな要因となっており、依然として厳しい運営状況を強いられています。しかしながら、準備金保有率は144.47%であり、昨年度に引き続き指定組合には指定されません。

一般勘定

保険料収入（一般・調整）は181億676万円、法定準備金等繰入1億6,443万円、国の補助金と健保連の交付金20億7,698万円、その他の収入3,579万円の計203億8,396万円。一方支出は、保険給付費112億4,224万円（一人当たり285,546円）、高齢者医療制度への納付金77億2,086万円、その他事務所費等を加えた支出合計は202億8,564万円で、差引額9,832万円の黒字となりました。経常収支差引額は▲18億3,858万円となっています。

基礎数値

被保険者数	39,371名		
標準報酬月額	332,159円	経常収入	180億 315万円
標準賞与額	360,356円	経常支出	198億4,173万円
保険料率（一般・調整）	10.601%	収支差引額	▲18億3,858万円

介護勘定

収入合計は24億9,928万円、支出合計は22億9,669万円で、差引2億259万円の黒字となりました。

決算額		
収入の部	介護保険料	24億1,497万円
	繰入金	5,000万円
	その他の収入	3,431万円
	収入合計	24億9,928万円
支出の部	介護納付金	22億9,658万円
	その他の支出	11万円
	支出合計	22億9,669万円
差引額		2億259万円

基礎数値

第2号被保険者数(本人)	27,885名
標準報酬月額	347,948円
標準賞与額	384,857円
保険料率	1.9%

特定健診・特定保健指導の実施にご協力をお願いします

皆さまからいただいた健康保険料はどのような用途で使われているかご存知ですか？

健康保険料は、皆さまとご家族の医療費や保険給付、組合運営にかかる費用はもちろんのこと、実は、高齢者医療制度を支えるための、納付金や支援金の支払いにも充てられています。右ページの決算報告にもあるように、77億円もの納付金・支援金は、保険料収入の約40%を占めており、健保財政の大きな負担となっています。

さらに、特定健診・特定保健指導の実施率が低い組合には、ただでさえ過重となっている後期高齢者支援金（高齢者支援金）に、加算金が課せられてしまうのです。

当組合でも、今まで以上に特定健診・特定保健指導の実施率アップに努め、加算金をクリアして参りましたが、令和2年度報告分ではさらにこの基準が引き上げられることが決まっています。

従業員の皆さまの健康管理のためにも特定保健指導を是非ご活用ください。

表1 実施率に応じた加算（総合健保）

保健指導対象者は約7,000人にて試算

	実施率	平成30年度 (平成29年度実績)	実績	令和元年度 (平成30年度実績)	令和2年度 (令和元年度実績)
特定健診	42.5%未満	1.0%		2.0%	5.0%
	42.5%～50%未満	—		0.5%	1.0%
	50%～65%未満	—	64.7%	—	—
特定保健指導	0.1%未満	1.0%		2.0%	5.0%
	0.1%～1.5%未満	0.25%		0.5%	1.0%
	1.5%～2.5%未満	—	2.0% (144人)	0.25%	1.0%
	2.5%～5%未満	—		— (目標350人以上)	0.5%
	5%以上	—		— (目標700人以上)	—

が加算を免除される実施者数です

令和2年度には、最大10%の加算が！

後期高齢者支援金が30億円の場合…

後期高齢者支援金 30億円 × 加算率 10% = 加算額 3億円

納付金・支援金の他に加算金まで発生するとさらに負担が増加し厳しい財政状況へ…



特定保健指導とは？

長年の食生活や運動不足から引き起こされる生活習慣病に着目し、その要因となる生活習慣を見直して、病気にならないよう未然に防ぐことを目的としています。

対象者は40歳以上の方で、健診結果より右記の3つの区分に分けられ、そのうち生活習慣病のリスクが高い「動機づけ支援」「積極的支援」に該当された方が指導の対象となります。

※服薬中の方は既に医師から治療を受けていますので特定保健指導の対象にはなりません。

※65歳以上75歳未満の方は積極的支援の対象となった場合でも動機付け支援となります。

積極的支援

動機付け支援

情報提供

リスク高

どんなことをするの？

まず最初に、専門スタッフ（保健師、管理栄養士）と面談で改善目標を立てていただき、そこから半年の期間を設けて改善に向けて取り組みを行ないます。（面談以降は、電話や手紙などで専門スタッフからの支援があります）

費用はいくら？

費用は、大貨健保が全額負担しますので、**無料**で受けられます！



ご希望の方・ご不明な点についてもお気軽にお問合せください
～健康管理センター 保健指導担当 TEL 06-6965-4061～

給付に関すること

病気やけが（業務上・通勤災害によるものを除く）

- ◆ 1ヵ月の医療費が高額になったとき（自己負担限度額を超えたとき）
 - ・既に精算を済ませている ⇒ **「高額療養費支給申請書」**
 - ・これから精算を行う ⇒ **「限度額適用認定証交付申請書」**（事前に大貨健保まで交付申請が必要です）
 - ※ 病院の窓口で限度額適用認定証の提示を行うことで、医療費の負担が自己負担限度額までに抑えられます。
- ◆ 病気やけがによる休業で給料を受けることができないとき
⇒ **「傷病手当金支給申請書」**
 - ※ 支給の対象となる期間は、支給が開始された日から1年6ヵ月までの範囲となります。
- ◆ 医療費の立替払いが発生したときや、治療用装具を作成したとき（医師の指示によるものに限る）
⇒ **「療養費支給申請書」**
 - ※ 平成31年4月施術分より整骨院や鍼灸院などで、はり・きゅう・あん摩（マッサージ）を受けた場合も申請が必要になります。（健康保険が使える疾病に限る）
- ◆ 必要な医療を受けるため、一時的・緊急的に移送されたとき
⇒ **「移送費支給申請書」**
- ◆ 人工腎臓を実施している慢性腎不全等、特定の疾病により長期にわたり高額な医療が必要となるとき
⇒ **「特定疾病療養受領証交付申請書」**

出 産

- ◆ 出産したとき
 - ・医療機関から提示される直接支払制度に同意…分娩費用から一児につき420,000円を控除した額が自己負担
 - ・直接支払制度に同意したが分娩費が420,000円未満であった ⇒ **「出産育児一時金等内払金(差額)支払依頼書」**
 - ・直接支払制度に同意しない ⇒ **「出産育児一時金請求書」**
 - ※ 産科医療保障制度に加入していない医療機関での出産の場合は404,000円となります。
 - ※ 支給対象となるのは妊娠4ヵ月（85日）以上の出産に限ります。
- ◆ 出産による休業で給与を受けることができないとき
⇒ **「出産手当金支給申請書」**
 - ※ 産前42日（多胎妊娠は98日）、産後56日の範囲内が支給対象期間となります。

死 亡（業務上・通勤災害によるものを除く）

- ◆ 本人・家族が亡くなったとき
⇒ **「埋葬料（費）支給申請書」**

適用に関すること

以下のようなケースが発生した際には、速やかに（5日以内）届出が必要になります。

◆ 従業員を雇い入れたとき ⇒ 「資格取得届」

適用事業所で常用的使用関係にある人は、すべて健康保険の被保険者となります。（75歳以上を除く）

また、試用期間中を含め、雇用された日が資格取得日となります。

※ 特定適用事業所（常時501人以上）の場合、短時間就労者でも下記の3つに該当した場合は加入が必要です。（学生を除く）

● 週20時間以上勤務	● 月収8.8万円以上（年106万円以上）	● 雇用期間1年以上
-------------	-----------------------	------------

◆ 従業員が退職したとき ⇒ 「資格喪失届」

資格喪失届には必ず保険証を添付して下さい。保険証は退職日の翌日から使用できません。

なお、退職後に引き続き任意継続保険に加入する場合でも、今までの保険証は使用できません。

（任意継続保険を希望する場合は、所定の申請が必要となります。）

◆ 家族に異動があったとき（就職・離職・出生など） ⇒ 「被扶養者異動届」

◆ 住所が変わったとき ⇒ 「住所変更届」

◆ 氏名が変わったとき ⇒ 「氏名変更届」

◆ 賞与が支払われたとき ⇒ 「賞与支払届」

ボーナス・期末手当・年末手当・夏（冬）期手当など名称を問わず、一時的に支給されるもののうち年3回以下支給のものはすべて対象となります。

なお、年4回以上支給のものは標準賞与額の対象ではありませんが、標準報酬月額の対象となります。

◆ 給料が大幅に変わったとき ⇒ 「月額変更届」

以下の3点すべてに該当する場合のみ、月額変更の対象となります。

- ① 昇給・降給などによる固定的賃金の変動（※）
- ② 給与の変動月から3ヵ月間の平均と従前の標準報酬月額との間に2等級以上の差が発生
- ③ 3ヵ月とも賃金の支払基礎日数が17日以上

※ 給与の変動が出勤日数の増減によるものや、残業手当など歩合給の増減によるものの場合は、月額変更の対象にはなりません。

※ 各種申請・請求については、事実確認のための添付書類が必要となるものや、調査のためにお時間を頂く場合があります。
※ けがの場合、負傷の原因等詳細について、当組合から確認させていただく場合がございます。

教えて!

大貨健保に



第10回

負傷届について

Q 負傷原因の照会について負傷届が届きました。自宅の階段を踏み外し受診しましたが、なぜ照会されたのでしょうか。

A 全てのケガや病気に健康保険が使用できる訳ではないからです。

病院からの請求書（レセプト）には負傷原因の記載欄がないため、事前に負傷原因を把握することができません。業務上が原因のケガや病気、通勤・退勤途上で発生したケガの場合は、労働者災害補償保険（労災保険）の対象になり健康保険が使用出来ないため、管轄の労働基準監督署に報告をして手続きをしましょう。

ココがポイント!

- 労働災害・通勤災害であれば、ケガの大小や、本人や会社の意志にかかわらず、健康保険を使用することは出来ません。
- 通勤経路は「合理的な経路及び方法」であれば会社への届出と違っていても通勤災害です。

例：会社へは公共交通機関での届出をしているが、実際は自家用車やバイク通勤をしている場合

大貨健保では保険給付適正化のため、負傷原因の照会文書（負傷届）を被保険者の自宅にお送りしています。返信用封筒を同封していますので、私用の場合でも提出（回答）頂くようご協力をお願いします。

●お問合せ先● 審査係 TEL 06-6965-4057

各種申請用紙変更のお知らせ



改元に伴い当組合の各種申請用紙をリニューアル致しました。

申請用紙によっては書式を刷新したものもあり、ご記入にあたりご不便をおかけいたしますが、よろしくお願い致します。

従来の申請用紙もお使いいただけますが、新しいものが必要な方はご連絡くださいましたら送付致します。また、一部申請書は当組合ホームページからもダウンロードすることができます。

書き方等、ご不明な点がございましたら当組合までお気軽にご連絡下さい。

●お問合せ先● 総務係 TEL 06-6965-2345（代表）

大貨健保のホームページをお気に入りに登録しましょう

ホームページアドレス
<http://www.daika-kenpo.or.jp>

大貨健保のホームページを、お気に入りにご登録いただくと、大変便利です。

各種申請書、契約健診施設一覧表、契約保養施設一覧表等お役立ち情報を掲載しています。事務効率化・情報収集にどうぞご利用ください。





大阪府貨物運送健康保険組合

チーフドクター

武田 裕

夏の風邪

今年の夏は例年より雨が多いとの長期予報です。そこで夏風邪の傾向とその対策を紹介しましょう。多くの風邪はウイルスによって引き起こされますが、冬に多いインフルエンザウイルスは乾燥を好みますので、部屋の湿度を高めることや、くしゃみ、咳などを介する飛沫感染を予防するマスク着用も有効です。一方、夏風邪はエンテロウイルス、アデノウイルスなどによるものが多く、主な症状は、下痢、嘔吐、咽頭痛、結膜炎、発熱などです。特効薬はありませんので、それ

ぞれの症状に応じて胃腸薬や鎮痛解熱薬などを服用します。これらのウイルスはインフルエンザウイルスと異なり、湿り気を好み経口感染でうつるので、予防対策が重要です。患者さんが触れた可能性がある濡れたタオル、ドアノブ、手すり、トイレ、食器等などには特に注意が必要です。他にも、うがいや頻回の手洗いは有効な予防方法です。夏場は体を冷やし過ぎないこと、熱中症対策、特に水分補給、さらには一般的な感染症対策と同じように適度な休養、十分な睡眠、栄養補給に心がけてください。

通常夏風邪症状は数日から1週間程度で治まりますが、免疫力の弱い乳幼児や高齢者は、消化器症状や高熱が続くようであれば診療を受けることが必要です。とくに嘔吐、下痢、発熱による脱水症状は、血圧低下、電解質異常、血液凝固など重篤な状態になりかねませんので、夏風邪ぐらいと油断せずに十分に留意してください。

算定基礎届のご提出ありがとうございました

皆さまのご協力をいただき、令和元年度の算定基礎届の受付が無事終了いたしました。

決定通知書は、8月中旬頃の送付となりますので、お手元に届きましたら、ご確認のうえ被保険者の皆さまにご周知くださいますよう、よろしくお願いいたします。

なお、算定基礎届によって決定された新しい標準報酬月額が9月分保険料（10月告知）から適用されます。

標準報酬月額とは？

個々の受けた給与（または給与見込み）を、国が定めた全50等級（厚生年金は30等級）の各等級に当てはめたものを、「標準報酬月額」と言います。

給与は変動もありますので、毎年、この算定基礎届によって、全被保険者の標準報酬月額の見直しを行います。

また、この標準報酬月額は、皆さまの健康保険料の決定以外にも様々な場面で活用されています。

●傷病手当金の給付額の決定

病気・ケガなどで休業し、給与の支払いを受けられない場合の給付金制度で、計算方法は、原則、直近12ヵ月の標準報酬月額の平均の1/30（日額）の2/3が支給日額になります。

●高額療養費の給付額の決定

入院外来問わず1ヵ月の医療費が高額になった場合に、一定の額を超えた分を保険者（健保）が補てんする制度で、一定の額（自己負担額）は個々の標準報酬月額に当てはめて5段階の中から決定しています。

●年金額の決定

標準報酬月額は、年金受給額の計算基礎にもなります。

細菌とウイルス どちらがう??



「感染症」というと、かぜやインフルエンザ、この夏流行した手足口病など様々思い浮かぶと思います。

「細菌」や「ウイルス」が原因というイメージがありますが、この2つの違いは何でしょうか？

	細菌	ウイルス
病気	・結核 ・溶連菌感染症 ・マイコプラズマ肺炎 ・O157感染症 など 	・かぜ ・インフルエンザ ・ノロウイルス感染症 ・風疹、麻疹 など 
特徴	DNAを持っていて、自力で増殖する単細胞生物。感染症を引き起こす細菌がある一方、腸内に生息する善玉菌など、人にとってプラスに働くものもある。 飲みかけのペットボトルや濡れたスポンジを放っておくと、細菌はどんどん増えてきますがウイルスは増えることなく、そのうち消えてしまいます。これは、生物である細菌が自力で増殖できるのに対し、細胞を持たないウイルスにはそれができないためです。	細菌より小さく、細胞を持っていないため自力で増殖できない。人間などの細胞に入り込み、その機能を利用して増殖する。
人への感染	人の体内に入ると、特定の臓器に定着して増殖する傾向がある。 (例) 結核菌…肺で増殖→結核を発症。	ウイルスは体の部位を問わず増殖するため、ウイルスが原因のかぜの場合、セキ、鼻水、発熱、腹痛など複数の症状が出ることが多い。
薬	細菌を直接退治したり増殖を抑える抗生物質(抗菌薬)が有効。 細菌の特性に応じて様々な種類がある。	かぜの特効薬はない。とよく言われるように、ウイルスに直接作用する薬は少数しかない。 細菌とは違い、ウイルスには抗生物質の効果はない。

ちよつとブレイク

ネコしっぽのひみつ

みなさん猫は好きですか？ 近年空前の猫ブームで猫カフェの数は年々増えていて、その愛らしさで多くのファンを増やしています。猫カフェには行ったことがない人でも、道ですれ違うなど、一度は猫とふれあったことがあるのではないのでしょうか。猫は犬と違って感情が分かりづらいと思う方もいるかもしれませんが、ポイントを押さえると意外とわかりやすかったりします。

例えば、犬が嬉しい時、楽しい時にしっぽを大きく振ることは皆さんご存知のことでしょう。

では猫はどうでしょう？ 犬と同じだと思いませんか？

答えはNOです。

猫が大きくしっぽを振っている時は、ご機嫌ナメな時です。犬と同じだと思いつっぽを大きく激しく振っている猫に構うと怒られてしまうかもしれませんよ。

猫は機嫌がいいと、座っている時はしっぽの先を小さく振り、立っている時はしっぽを垂直にまっすぐ立てている場合が多いです。

しっぽの動きだけ見ても、同じ動物でも大きな違いがあります。もし猫をみかけられる機会があれば一度しっぽを見てみてください。猫の機嫌がわかるかもしれませんよ？



おまけ



このように猫がお腹をみせているのは「かまって欲しい！」という場合が多く、犬のように「お腹を撫でてほしい！」という場合とは違うことがあります。

油断してお腹に手を伸ばせば、じゃれて猫パンチをされてしまう場合もあるのでご注意ください！



お知らせ

契約保養施設「かんぽの宿」のうち、下記の施設が2019年12月19日の宿泊をもって営業を終了します。
かんぽの宿郡山、磯部、勝浦、諏訪、岐阜羽鳥、富山、浜名湖三ヶ日、湯田、徳島、別府、日南 計11施設