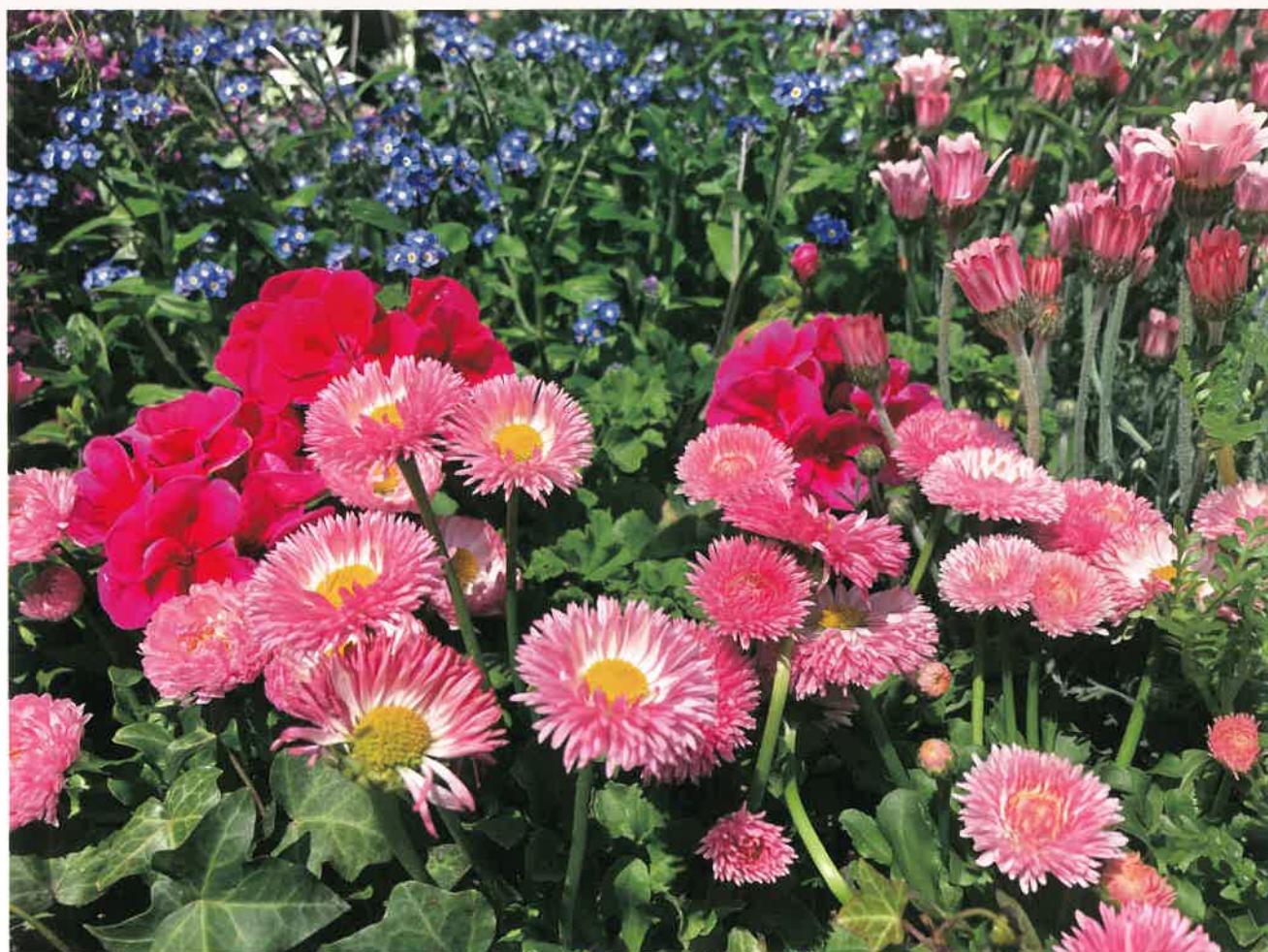


大貨健保だより



D.K 大阪府貨物運送健康保険組合

〒536-8567 大阪市城東区鳴野西2丁目11番2号

ホームページアドレス <http://www.daika-kenpo.or.jp>

平成31年度の収入支出予算

一般保険料率・介護保険料率ともに据え置いて予算編成

去る平成31年2月12日に開催の第219回組合会において、平成31年度の予算が承認されました。

保険料率は、当組合の保有する準備金を最大限に有効活用することで、一般保険料率・介護保険料率とも据え置くことができました。

しかしながら、収入の面では、業界の景気回復が遅滞するなか、被保険者数や平均標準報酬月額が伸び悩み、保険料の増収が望めない状況です。一方、支出の面では、ここ数年で認可が相次いだ高額薬剤の普及が進んだ影響もあり、医療費等の保険給付費は高い水準のまま推移しており、また、過重な負担となっている高齢者医療制度への支援金・納付金は保険料収入の40%を占めています。

このように、依然として厳しい組合運営を強いられています。当組合のメリットである保健事業では、加入者の健康保持増進を図るため、レセプト情報を活用したデータヘルス事業（重症化予防）を推進し、生活習慣病予防の観点から、各種健診の受診率向上や特定保健指導の実施を強化するなど、加入員の皆さまの健康づくり事業を積極的に実施いたします。

また、日常業務におきましても、加入事業者と加入員の皆さまのお役に立てるよう、真心のこもったサービスと迅速な事務処理に努めて参りますので、引き続きご支援・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

健康保険（一般勘定）

予算の基礎数値：被保険者数 39,500人 平均標準報酬月額 333,000円 平均賞与額 333,000円

（収 入）

科 目	金額（千円）	一人当り（円）
健康保険料収入	17,969,736	454,930
調整保険料収入	167,842	4,249
小 計	18,137,578	459,179
繰越金・繰入金	620,000	15,696
国庫補助金収入	3,664	93
財政調整事業交付金	1,450,000	36,709
雑 収 入	28,613	724
収 入 合 計	20,239,855	512,401
経常収入合計	18,022,008	456,253

（支 出）

科 目	金額（千円）	一人当り（円）
保険給付費 ^{※1}	11,432,452	289,429
納 付 金 ^{※2}	7,245,993	183,443
事務所費・組合会費	387,271	9,804
保 健 事 業 費	569,972	14,430
財政調整事業拠出金	167,842	4,249
そ の 他	37,445	948
予 備 費	398,880	10,098
支 出 合 計	20,239,855	512,401
経常支出合計	19,673,118	498,054

※1 本人・家族医療費、高齢者療養給付費、高額療養費、現金給付費

※2 前期高齢者納付金、後期高齢者支援金、病床転換支援金、日雇拠出金、退職者給付拠出金

介護保険（介護勘定）

予算の基礎数値：第2号被保険者（本人）数 28,200人 平均標準報酬月額 349,000円 平均賞与額 349,000円

（収 入）

科 目	金額（千円）	一人当り（円）
介護保険料収入	2,433,355	86,289
繰 入 金	1	—
雑 収 入	370	13
収 入 合 計	2,433,726	86,302

（支 出）

科 目	金額（千円）	一人当り（円）
介護納付金	2,219,057	78,690
還 付 金	600	21
積立金・その他	214,069	7,591
支 出 合 計	2,433,726	86,302

保険料率

		一般保険料率	調整保険料率	介護保険料率
負担割合	被 保 険 者	5%	0.049%	0.95%
	事 業 主	5.5%	0.049%	0.95%
	合 計	10.5%	0.098%	1.9%

被扶養者現況報告書のご提出 ありがとうございました

皆さまのご協力により、平成30年度の被扶養者現況確認が完了しました。

大貨健保では、健康保険の被扶養者として加入されているご家族の方が、被扶養者としての認定基準を満たしているかを確認するために、年に一度、現況確認を実施しています。

就職や所得の増加などにより、被扶養者の認定基準を満たさなくなった方がそのまま被扶養者として加入していると、皆さまからいただいている保険料から、本来支払う必要のない医療費の負担が発生するなど、今後の保険料の引き上げにも繋がりがかねません。

組合の健全な運営のためにも、今後ともご協力をお願いいたします。



被扶養者抹消の通知が届いた事業所様へ

今回の被扶養者現況確認にて被扶養者に該当しなくなった方は、平成31年4月1日付けで被扶養者資格が抹消となっています。

4月初旬に事業所あてに抹消通知を送付していますので、対象となる従業員の方へ連絡のうえ、大貨健保へ下記の提出をお願いいたします。

- 配偶者の方 …………… 保険証・国民年金第3号被保険者異動届（通知に同封しております）
- 上記以外のご家族の方 … 保険証

※ 資格喪失後に保険証を使用すると、医療費を返還していただくことになりますのでご注意ください。

お届けが必要です

この春就職されたご家族の方はいらっしゃいませんか？

今まで扶養家族であった方が就職先で保険証を交付されたときは、大貨健保へ被扶養者抹消の届け出が必要です。従業員から家族の異動の申し出があれば保険証を添付のうえ、速やかに健康保険被扶養者異動届を提出してください。

健康保険被扶養者異動届の抹消日は正確な日付を記載してください！

！
ご注意ください

よくある間違い例 → 平成31年4月1日入社の場合

抹消日：平成31年3月31日・・・誤りです！

正しくは **抹消日：平成31年4月1日** と記載してください。

※新しく保険証の交付を受けた方は、新しい保険証の資格取得日が当組合の抹消日になります。



保健事業のご案内

各種事業

✿ データヘルス事業 ✿

「高血圧症」「糖尿病」の治療が必要な方に対し、冊子の配布や電話相談等を行い、重症化予防を図ります。

✿ 特定保健指導 ✿

健診の結果、「動機付け支援」または「積極的支援」と判定された40歳以上の生活習慣病予備軍の方を対象に、専門スタッフによる生活習慣改善支援を行っています。

✿ インフルエンザ予防接種補助金 ✿

年度内1人につき 1,500円（上限）

接種後に「インフルエンザ予防接種補助金申請書」に領収書（レシートは不可）を添付して申請してください。

✿ 契約保養施設利用の補助金 ✿

1泊あたり 補助金額	被保険者	3,000円
	被扶養者	1,500円

詳しくは本紙8ページをご覧ください。

✿ 子育て支援事業 ✿

第一子が誕生したご家庭に、子育てに役立つ情報誌を配付します。

✿ 満65歳になられた方へ ✿

医療や健康などの情報誌を配付します。また、アンケートによる電話相談等を行います。

保健事業の内容に関しては、健康管理センターへお問い合わせください。☎06-6965-4056

各申請書、契約医療機関の一覧などは大貨健保のホームページにも掲載しています。

健康診断の助成金

✿ 契約医療機関で受診する健診 ✿

医療機関へ予約後、健保へ「健診利用申込および助成金交付申請書」を提出してください。

健診の種類		助成金額		対象者
生活習慣病予防健診※1		7,000円		・ 全被保険者 ・ 30歳以上の被扶養者
胃健診		6,000円		
乳がん健診 (マンモ・エコーのいずれか)		2,500円	生活習慣病健診または 人間ドックと同時受診 の場合のみ助成対象	
子宮がん健診		2,500円		
腫瘍 マ ー カ ー	がんセット検査 (CEA・AFP・CA19-9)	2,500円		・ 35歳以上
	前立腺検査 (PSA)	1,000円		・ 50歳以上
半日人間ドック※2		20,000円		・ 35歳以上
一泊人間ドック※2				

※1 生活習慣病予防健診の検査項目については、健康管理センターへお問い合わせください。

※2 人間ドックは、契約医療機関以外での受診も助成対象です。

✿ 健診データ提供料 ✿

事業所で定期健診を実施した場合等、受診後に助成金を交付します。

助成金額	対象者	申請方法
2,000円 (大ト協の移動健康 相談は1,000円)	全被保険者	・健診データ提供料申請書 ・特定健診質問票 ・結果票 (写) ・領収書(写)又は請求書(写)と振込控(写)のセット 受診後に上記の書類を健保へ提出してください。

※大ト協の移動健康相談(助成金1,000円)の場合は、添付書類は不要です。

✿ 被扶養者の健診助成金 ✿

契約医療機関以外にも、ご利用いただける健診があります。

健診の種類	助成金額	対象年齢	申請方法
特定健康診査	全額健保負担 (基本部分)	40歳以上	受診には「受診券」が必要です。受診希望の方は必ず受診前に大貨健保へご連絡ください。
パート先等の健診	2,000円	30歳以上	・健診データ提供料申請書 ・特定健診質問票 ・結果票 (写) パート先等の健診を受診された場合、受診後に上記の書類を大貨健保へ提出してください。
巡回レディース健診	お住まいの地域、年齢によって異なります。 対象の方には、ご自宅に健保よりご案内を送付します。		

Q 整骨院や接骨院で、はり・きゅう・あん摩 マッサージを受けた時の支払方法が変わると聞いたのですが、具体的にどのように変更されるのでしょうか?

A 平成31年4月施術分より、はり・きゅう・あん摩マッサージにかかった施術料は従来の支払方法である「代理受領払い」から「償還払い」へ変更になりました。

ココがポイント!

「療養費は一定の条件を満たし保険者がやむを得ないと認めた時に支払う“償還払い”が原則!!」

はり・きゅう・あん摩マッサージの施術に係る療養費について、平成31年1月から厚生労働省による受領委任制度が導入されたことに伴い、従来の「代理受領払い」から「償還払い」へ変更することとなりました。

平成31年4月1日以降の施術につきましては、施術料をいったん窓口で全額支払った後、健康保険組合へ療養費として請求を行っていただくことになります。

施術内容が当組合において適正なものであると認められた場合、自己負担額を除いた額が支給されます。

はり・きゅうで健康保険が使える疾病

神経痛

五十肩

リウマチ

腰痛症

頰腕症候群

頸椎捻挫後遺症

あん摩マッサージで健康保険が使える疾病

関節拘縮

筋麻痺

【申請に必要な書類】

・療養費申請書 ・領収書原本 ・医師の施術同意書

※その他、状況に応じて施術報告書の写しや往療状況確認書等の添付書類を依頼する場合がありますのでご了承下さい。

●お問合せ先● 業務係給付担当 ☎06-6965-4052

新しい保険証が届いたら…

保険証の記載内容を確認してください

春は新入社員の方など、新たに健康保険に入る方が多い時期です。
新しい保険証が届いたら、記載内容に誤りがないか確認をお願いします。

✓ チェックポイント ① 氏 名

受け取ったらまず最初に確認してください。

✓ チェックポイント ② 性 別

意外に届出誤りが多いポイントです。
申請書作成の時点でも、男女の○印を間違えていないかご確認ください。

✓ チェックポイント ③ 生 年 月 日

扶養家族の方の申請の際、
お子様の兄弟の生年月日が
逆に記入されているケース等が
あります。

家族で複数枚の保険証が発行されている場合は、一枚ずつ確認してください。

事業所担当者の方と
保険証を受けとったご本人、
二重のチェックを
お願いします。



大貨健保のホームページを
お気に入りに登録しましょう

ホームページアドレス
<http://www.daika-kenpo.or.jp>

大貨健保のホームページを、お気に入りにご登録いただくと、大変便利です。

各種申請書、契約健診施設一覧表、契約保養施設一覧表等お役立ち情報を掲載しています。事務効率化・情報収集にどうぞご利用ください。





大阪府貨物運送健康保険組合
健康管理センター長

武田 裕

働き方改革と 労働者の健康確保

労働力人口が減少するなかで、働き方の改革を進めることが求められています。このため昨年より関連法整備が進められ、本年4月（中小企業は来年4月）から施行されるものがありますので紹介します。まず労働時間法制の見直しが行われ、労働基準法では時間外労働の上限規制（中小企業では来年4月施行）、年次有給休暇の付与義務と年5日の取得義務づけなどの改正があり、また労働時間等設定改善法により勤務時間インターバル制度導入の努力義務が課せられます。さらに労働安全衛生

法の一部改正では、産業保健機能の強化を目的として、産業医等が労働者一人ひとりの健康確保のため一層効果的な活動を行いやすい環境を整備することが定められました。とくに長時間労働やメンタルヘルス不調などにより健康リスクが高い状況にある労働者を見逃さないため、産業医による面接指導や健康相談等が確実に実施されることが重視されます。例えば、申し出があった場合の医師による面接指導の対象となる時間外・休日労働時間が、「ひと月当たり100時間超から80時間超に変更」されます。

当健康保険組合では生活習慣病予防のための特定健診・特定保健指導、疾病重症化予防のためのデータヘルス事業等を実施していますが、これらと国土交通省による健康起因事故防止対策と働き方改革は互いに密接に関連しています。このため事業所と当健康保険組合の連携を一層強化していただくと共に、各事業所においても事業者、衛生委員会、産業医等の連携による労働者の健康維持を図っていただきたいと思います。



黄砂の季節がやってきます

「春に飛んで来る困ったもの」といえば、花粉と黄砂です。仕事で運転をされる方も、黄砂で見通しが悪くなったり、車が汚れてしまったりとご苦労されているのではないのでしょうか。

黄砂とは

黄砂とは、中国大陸のタクラマカン砂漠やゴビ砂漠などの乾燥した土地の砂や土が、春の強い偏西風に乗って日本に飛んできたものです。毎年2月から5月ごろに観測されます。

とは言え…

春を知らせてくれるといっても、やはり憂鬱なものですよね。黄砂が昔よりやつかいな存在になつてきていると感じている方もいるかもしれませんが、実際に近年は黄砂の飛んで来る頻度と被害が増えています。

原因には大陸での農地開拓や、森林の砂漠化などの環境変化であると考えられており、黄砂は季節を実感する現象というより、環境問題を実感する現象となりつつあります。

黄砂は「春の季語」

黄砂は毎年春にやってくるため、天気予報で黄砂の情報が出ると「春になったなあ」と感じるものです。

日本人は昔からそう思っていたようで、江戸時代ごろの書物にも「泥雨」「紅雪」といった黄砂に関する記述があります。

また、俳句では黄砂は春の季語として使われていて、「霾（つちふる）」という言葉も黄砂を表す表現として用いられます。



大貨健保の契約保養施設をご利用ください

補助金額

1泊につき

被保険者 **3,000 円**

被扶養者(3歳以上) **1,500 円**

※2連泊まで対象

ご利用方法

施設に直接予約

↓
大貨健保に「契約保養施設利用申込・補助金交付申請書」※を提出

↓
大貨健保から「利用通知書」が届く

↓
宿泊当日、フロントに利用通知書を提出、補助金を差し引いた額をお支払いください。

※「契約保養施設利用申込・補助金交付申請書」は大貨健保のホームページからダウンロードできます。

契約保養施設一覧

施設名	所在地	電話番号
ダイワロイヤルホテルズ 西日本営業部予約センター	全国28ヵ所	0120-017-626
青山ガーデンリゾート ホテル ローザブランカ	三重県伊賀市	0595-52-5586
不死王閣	大阪府池田市	072-751-3540
みのお山荘 風の杜	大阪府箕面市	072-722-2191
河内長野荘	大阪府河内長野市	0721-62-6666
千早赤阪村営宿泊施設 香楠荘	大阪府千早赤阪村	0721-74-0321
ホテルマーレ たかた	京都府舞鶴市	0773-66-2000
ホテル よしだ	京都府舞鶴市	0773-64-6600
料理旅館 松風	京都府宮津市	0772-26-0139
普門院	和歌山県高野山	0736-56-2224
ホテル しらさぎ	和歌山県白浜町	0739-46-0321
千種旅館	香川県小豆島	0879-84-2153
若狭高浜観光協会	福井県高浜町	0770-72-0338
かんぽの宿	全国	詳しくはかんぽの宿HPをご覧ください

ご注意ください

利用通知書のお届けまでに日数を要します。予約をしたら、すぐに申請書を送付してください。

宿泊後にご申請いただいても、補助金分をお返しすることはできません。

健康管理センター ☎06-6965-4056

ちょっと
フレイク

フクロウとミミズクの
違いとは？

最近「フクロウカフェ」なるものも登場し、フクロウやミミズクの人気が急上昇中ですが、そもそもフクロウとミミズクの違いはなんでしょうか。

下の写真をご覧ください。外見上一つ大きく異なる場所があります。そうです。正解は耳です。

一般的に頭に耳のようなものがあるのがミミズク、ないのがフクロウと呼ばれています。但しこの耳は羽角といい、実際の耳ではなく飾りのようなもので、音は聞こえません。本当の耳は目の横にあります。

しかし、ミミズクの仲間であるアオバズクには羽角はなく、フクロウの仲間であるシマフクロウには小さな羽角があるなど例外も見受けられます。

なお、英名では「OWL」として両者ひとくりにされており、特に区別はされていません。

フクロウ（ミミズク）は、夜行性で野生のフクロウを観察することは難しいと思いますが、もし出会うことができれば、美しい目やくるくる回る顔等、新しい発見があり楽しいと思います。散歩がてら野鳥観察をしてみたいでしょうか。

(大貨健保職員 K・O)



ミミズク（トラフズク）大阪市内にて撮影



フクロウ（エゾフクロウ）北海道にて撮影