

ものしり先輩に教わる

健康保険のはなし

ものしり先輩

新入社員
組山 保子

新入社員
合川 健

大阪府貨物運送健康保険組合

1 「健康保険証」って、なに？

1



新しく保険証が届いた！
そもそも保険証ってなんだろう…。

新入社員 合川 健

2

さっそく保険証を受け取ったみたいだな！

それは、健保組合に加入したことを証明する「健康保険被保険者証(通称・保険証)」！

“君の名前”プラス“加入した健保組合名”で発行されているだろ？

噂のものしり先輩だ！

つまり…
世界で1枚だけの君のためのものなのさ！

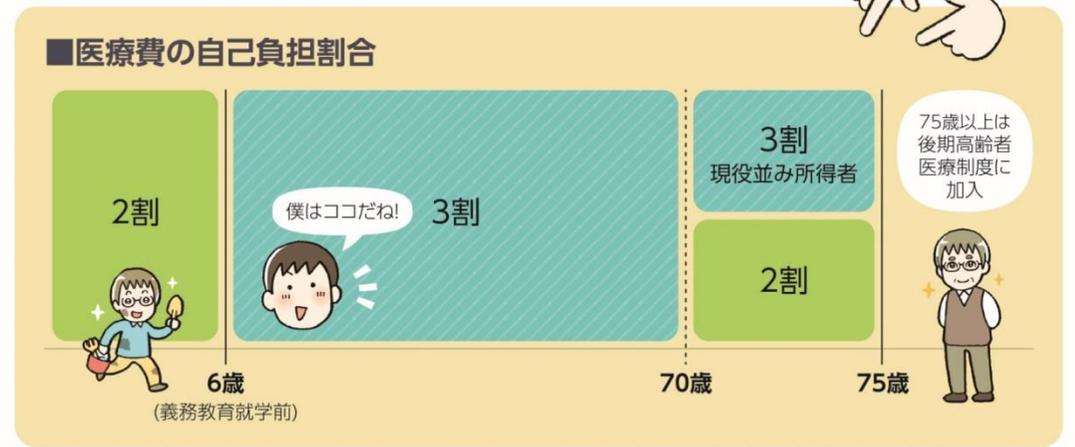
なるほど！大切にしないと



ものしり先輩

3

病気やケガなどで医療機関(病院・診療所など)にかかったときに、保険証を提出すると、窓口で支払う医療費の自己負担額が**3割**で済むんだ！



病院に持っていかないとうなるんですか？

窓口で10割(全額)支払うことになるぞ。だから忘れずに！



ものしり先輩の
マメ知識

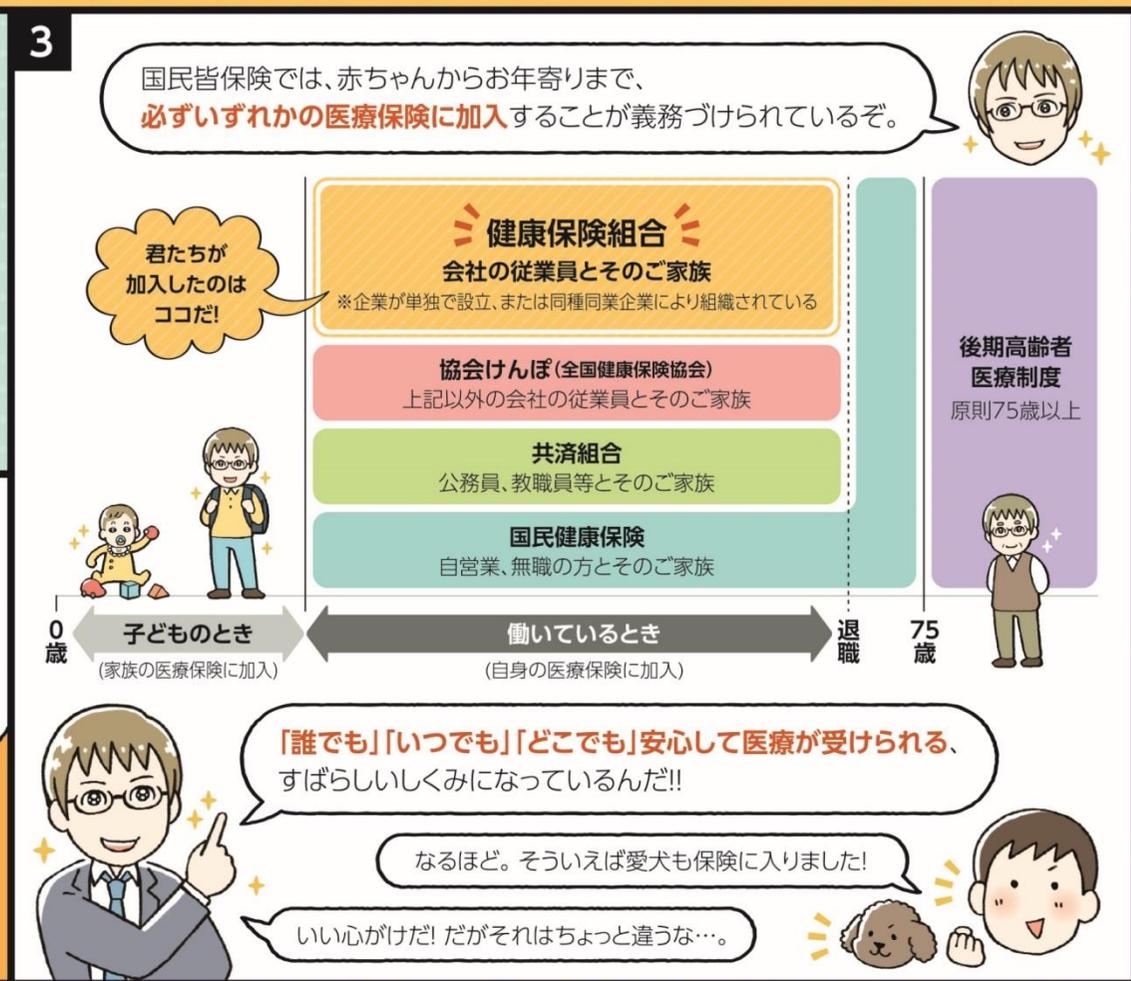
マイナンバーカードは保険証として使えるようになる

マイナンバーカードは、医療機関にあるカードリーダーに「ピッ」とかざすだけで、保険証として使えるぞ。ただし、保険証として使用するには「**申し込み**」(1回限り)が必要だ。マイナンバーカードに対応していない医療機関などでは、引き続き保険証で受診しよう。 ※健康保険証は2024年秋に廃止予定

注意!

保険証利用の申し込みには
マイナンバーカードが必要だぞ!

2 「国民皆保険」って、どういう意味?



公的な医療保険と民間の医療保険の違い

公的な医療保険は、健康保険組合や国民健康保険(国保)など全国民が加入する保険だ。
民間の医療保険は、個人が任意で契約する保険で、入院や手術などの際に、契約内容に応じた
給付を受けるものになるぞ。(ちなみにペット保険は民間の保険オンリーだね)

種別	公的な 医療保険	民間の 医療保険
加入資格	全国民が加入	加入は自由 (条件あり)

3 「健康保険組合」は、なにをるところ？

1



「けんぽ」って聞いたことあるけど、なんのことかな？

けんぽ？
ケンポ
kenpo？

新入社員 組山 保子

2



けんぽ 健保ともいう！

僕にお任せ！！

正しくは、健康保険組合 (通称・健保組合)！

健保組合の仕事は、**「病気・ケガなどの保障 (保険給付)」**、**「病気・ケガの予防 (保健事業)」**という、主に2つの大きな仕事をしているぞ。

健保組合の財源は、君たちと会社が納める健康保険料*だ。

※健康保険料については4話を確認しよう

3

みなさんをサポートする



健保組合の2つの大きな仕事

病気・ケガなどの保障

(保険給付)

業務外の病気やケガ、出産、死亡、休職などに対して、必要な医療費の支払いや手当金を支給する仕事です。



病気・ケガの予防

(保健事業)

健康で健やかな毎日を送れるよう、病気の予防や早期発見の手助けをしたり、健康増進のためのさまざまな事業を行う仕事です。



心強いですね！
ちなみに、歯科医院でのホワイトニングは…？

もちろん自腹 (保険適用外) だ！



業務中に病気やケガをした場合

仕事中・通勤中の事故などが原因で、労働者が病気やケガをした場合に補償してくれる保険を「労働者災害補償保険 (労災保険)」というぞ。治療費や休業時の賃金などの補償を受けることができるんだ。労災保険は、個人で加入するものではなく、会社が加入するもの。労働者が安心して働くことができるようにつくられた制度なんだ。



4 「健康保険料」は、どうやって決まるの？

1

これってなに？
どうやって決まるのかな？

2

いいところに目をつけた！
さっそく詳しく見てみよう！

🔥 保険料はこうして決まる 🔥

毎月納める保険料 = 4・5・6月給与の平均額 (標準報酬月額) × 保険料率

賞与から納める保険料 = 賞与額 × 保険料率

3

実際に計算してみよう！
給与が大幅に変わったときなどにも再計算されるぞ。

大貨健保の保険料率は、10.619% (調整保険料含む)
負担割合は 君たち:会社 = 5.0595:5.5595だ!

君たち	会社
5.0595%	5.5595%

君たちの健康を守るため、**会社(事業主)も**健康保険料を負担してくれているぞ!

例 4・5・6月給与の平均額(標準報酬月額)20万円の人

4・5・6月給与の平均額(標準報酬月額) **20万円** × 保険料率 **5.0595%** = **10,119円/月** (毎月の健康保険料)

例 年間の賞与額 30万円の人

年間の賞与額 **30万円** × 保険料率 **5.0595%** = **15,178円/月** (賞与時の健康保険料)

暗算で解けたかな？

ものしり先輩の
マメ知識

健康保険料は、2つの保険料から成り立っている

健康保険料は、「基本保険料」と「特定保険料」にわかれているぞ。

- 健康保険料
 - 基本保険料 …病気・ケガをしたとき(保険給付)や、病気・ケガの予防(保健事業)などにあてる保険料
 - 特定保険料 …高齢者の医療を支える費用にあてる保険料

少子高齢化により、高齢者の医療費の支払いが増え、君たちが納める保険料が引き上がる背景もあるが、健康保険のすべては「助けあい」だ！**助け愛!**

5 「健康保険」って、どんなときに使えるの？

1

大変だったね…。

はあ～

長期の入院だったから、医療費の支払いが心配だな。

2

そんなときでも大丈夫！
健保組合が医療費の7割を支払ってくれるぞ！
 さらに医療費が高額になった場合は、
 健保組合から、「**高額療養費**」が支給されるんだ！

■高額療養費制度のしくみ



感動～

貯金しなくてもいいんだ!!!
 健保組合、尊すぎる…。

いや、貯金はしよう…。

3

仕事中・通勤中のケガなどには健康保険は使えないぞ!!

※詳しくは3話のママ知識を確認しよう

■医療費支払いのしくみ

診療・治療

自己負担額の支払い 3割

被保険者(あなた)

医療機関

保険料納付

健保組合

請求

支払い 7割

7割は健保組合から!

健康保険こそがわれわれの暮らしを支えているっ!!

なるほど

すごい 大げさだな



保険給付は、ほかにもいろいろある

■傷病手当金

業務外の病気やケガのため欠勤して給料がもらえないときなどに支給される

■出産手当金

出産のため欠勤して給料がもらえないときなどに支給される

■出産育児一時金

女性の加入者が出産したときに支給される



6 「健康診断」は、自分自身を見つめるチャンス?

1 めんどいな…

明日は健康診断か…。
別にどこも悪くないし。そもそも若いし。
あー、行きたくないな。



2 もったいない!

健康診断は
将来の自分のために受けるんだ!
明日健康診断に行くことで
病気の早期発見ができるかもしれないだろ?

年に1回の
自分の健康状態を
チェックする日として
**健康診断は
必ず受けよう!**

記念日だ♡



3 病気・ケガの予防のための取り組み（保健事業）

■実施状況

健診助成金

生活習慣病予防健診や
半日ドッグの等の助成

特定保健指導

将来リスク予防のための
特定保健指導

データヘルス計画

要治療者に対する
受診勧奨

インフルエンザ予防接種 助成金

年度内一人2,000円を
限度に助成

後発医薬品の使用促進

切替可能な後発医薬品を
個人別に案内

ファミリー歯科健診

近総協が実施する
歯科健診事業に参加

禁煙サポート事業

アプリを使用した専属指
導員によるオンライン指
導

健康管理アプリ

スマートフォンアプリを
使用した生活改善支援

健診以外にもこんなにあるんだ!

詳しくは健保組合に
聞いてみよう!



記念日が
増えちゃうかも♡



詳しくは

🔍 検索



ものしり先輩の
マメ知識

大阪府貨物運送健保組合の取り組み

大貨健保では加入した君たちとご家族の健康づくり、病気の予防・早期発見に力を入れているぞ。取り組みを確認してみよう。

みんなの助けあいので成り立つ健康保険には、
限りがある。1人ひとりが適切な受診と健康
保持・増進を心がけよう!