

大貨健保だより



令和6年度の収入支出予算

一般保険料率・介護保険料率ともに据え置き

(※ 調整保険料率は厚生労働省の通知に基づき0.099% ⇒ 0.094% に下がります。)

令和6年度の予算が、第238回組合会にて承認されました。

一般保険料率・介護保険料率とも現行のまま据え置きとなりましたが、依然として医療費の高騰が続いているため、多額の準備金を繰り入れて収支の均衡を図っています。

また、組合財政が困窮する要因として、国に納めなければならない「納付金」があります。

この「納付金」は、日本全国の高齢者の医療費などを支えるお金ですが、年々増加し続け、皆さんからいただいている保険料の約4割がこれに使われます。

大貨健保では、皆さんの健康管理のお手伝いなど、支出の適正化に向けた様々な取り組みを積極的に行っています。

皆さんもご自身の健康管理に努めていただくとともに、ジェネリック医薬品の利用や、はしご受診をしないなど医療費の適正化にご協力をお願いします。

健康保険（一般勘定）

予算の基礎数値：被保険者数 39,600人 平均標準報酬月額 344,500円 平均賞与額 360,000円

(収入)

科目	金額	一人当り(円)
健康保険料収入	187億231万円	472,281
調整保険料収入	1億6,748万円	4,229
小計	188億6,979万円	476,510
繰越金・繰入金	28億6,000万円	72,222
国庫補助金収入	655万円	165
出産育児交付金	525万円	133
財政調整事業交付金	3億円	7,576
雑収入・その他	4,670万円	1,179
収入合計	220億8,829万円	557,785
経常収入合計	187億7,081万円	474,010

(支出)

科目	金額	一人当り(円)
保険給付費	132億8,153万円	335,392
納付金	72億9,508万円	184,219
事務所費・組合会費	4億639万円	10,262
保健事業費	5億9,643万円	15,061
財政調整事業拠出金	1億6,748万円	4,229
その他	3,394万円	858
予備費	3億744万円	7,764
支出合計	220億8,829万円	557,785
経常支出合計	216億1,332万円	545,791

介護保険（介護勘定）

予算の基礎数値：第2号被保険者数(本人) 28,500人 平均標準報酬月額 360,000円 平均賞与額 380,000円

(収入)

科目	金額	一人当り(円)
介護保険料収入	25億4,695万円	89,367
繰入金	0円	0
国庫補助金	0円	0
雑収入	39万円	13
収入合計	25億4,734万円	89,380

(支出)

科目	金額	一人当り(円)
介護納付金	23億1,445万円	81,209
還付金	60万円	21
積立金等	9,782万円	3,432
予備費	1億3,447万円	4,718
支出合計	25億4,734万円	89,380

保険料率

		一般保険料率	調整保険料率	介護保険料率
負担割合	被保険者	5.01%	0.047%	0.95%
	事業主	5.51%	0.047%	0.95%
	合計	10.52%	0.094%	1.9%



上田運輸株式会社(泉州支部)

「健康経営優良法人認定」を取得している事業所に焦点を当て、どのような取り組みをされているかを紹介していきます。

今回、上田運輸株式会社(堺市堺区)を訪問し、代表取締役の上田謙造社長にお話をうかがいました。

「従業員の方々に長く健康でいきいきと働いてほしい」という経営者としての想いを果たそうと考えたときに、現在おこなっている従業員の健康づくりへの取り組みを自己評価だけではなく何か客観的な評価が必要ではないかと思い、大貨健保のサポートのもと健康経営優良法人認定への申請をおこないました。

健康経営優良法人認定を

取得したきっかけは何ですか？

弊社が健康経営優良法人を目指したのは二〇二三年度になります。以前より従業員の健康は会社を経営していく上で切っても切れない関係であると強く認識し、社訓に「健康に留意し」という言葉を取り入れ、また経営理念には「人づくり、国づくり」を掲げたりと従業員の健康に気を遣っていたつもりでしたが、体調を崩し退職していったら従業員が



会社の取り組みを

お聞かせください

従業員の健康状態を把握するため、健康診断の結果をもとに一人一人にヒアリングをおこない、今年度からは特定保健指導の対象者全員に保健師による保健指導を実施しました。月に一度、社内で健康に関する研修会もおこなっており、従業員の健康に対する意識の醸成を図っています。

また従業員のプライベートの充実のため、土曜日の出勤は、月2回の午前中のみとし、公休日の設定、有給休暇の取得も奨励しています。

さらに年に一度、マウスウォッシュを贈ることで口腔ケアへの関心を高めています。

優良法人認定による従業員さんの

変化はありましたか？

健康宣言事業に参加した際にいただいた「健康宣言の証」を各営業所に掲示したことで、社内全体で健康に対する意識が高まり、従業員と健康についての話題も増え、また健康診断の結果を見て自発的に通院するようになり、経過の報告も話してくれるようになりました。

今後の改善点について

従業員へのヒアリングから、喫煙率の低下に向けた取り組みが必要であると考えています。無理に禁煙させるのではなく、その人に合った方法を一緒に考えていければと思います。大貨健保の禁煙サポート事業なども上手く活用していこうと考えています。

大貨健保に望むことはありますか？

健康経営優良法人認定の取得に向けて従業員の健康について色々と考え、試行錯誤していく中で、会社が抱えている問題にも気づくことができるのも良い制度であると考えています。

しかし認知度はいまだに低いと感じるので、広報誌やセミナーなどで広く広報し、少しでも興味がある会社には、積極的に取得に向けたサポートをおこない、健康経営優良法人認定を取得される事業所が、一社でも増えるよう尽力していただきたいと思います。



取材にご協力いただきありがとうございます。また。

先日、健康経営優良法人2024の認定事業所の発表があり、大貨健保の加入事業所で大規模2社、中小規模39社(うち1社ブライト500)の認定を受けられました。大貨健保では健康経営優良法人認定取得に向けた様々なサポートをおこなっています。(詳細につきましては保健事業係06-6965-4056までお問い合わせください。)

保健事業のご案内 }

その他の保健事業

◆ 特定保健指導 ◆

無料!

健診を受けた40歳以上の方で、特定健診の結果、「動機付け支援」・「積極的支援」となった方は、保健師など専門スタッフの特定保健指導を無料で受けることができます。

◆ 糖尿病・高血圧症重症化予防対策事業 ◆

「高血圧」や「糖尿病」の治療が必要な方に、生活習慣病をわかりやすく解説した冊子をお送りし、電話相談の実施など、重症化しないようにお手伝いします。

◆ インフルエンザ予防接種補助金 ◆

被保険者および被扶養者を対象に、1人につき年度内2,000円まで助成します。

◆ 子育て支援事業 ◆

無料!

1人目のお子さんが誕生されたご家庭に、初めての育児に役立つ育児情報誌を1年間12冊お届けします。

◆ 禁煙サポート事業 ◆

無料!

専用アプリを利用し、卒煙カウンセラーによる Web 面談や、ニコチンガムなどを使用して禁煙をサポートします。

◆ 契約保養施設利用の補助金 ◆

1泊あたり被保険者は3,000円、被扶養者（3歳以上）は1,500円を補助します。
※ 連泊の場合は2泊までとなります。詳しくは、本紙8ページをご覧ください。

◆ ファミリー歯科健診 ◆

無料!

お近くの会場で、虫歯や歯周病の健診、歯石清掃、ブラッシング指導など、15分ほどでお手軽に受けられる歯科健診です。

◆ 健康管理アプリ ◆

スマホアプリに、毎日の歩数や生活習慣を記録して生活改善のお手伝いをします。
ポイントを貯めると抽選でAmazonギフト券が当たります。

保健事業の内容に関しては、保健事業係へお問い合わせください。TEL 06-6965-4056

令和6年度

健康診断の助成金

年度内に各1回ずつご利用いただけます（生活習慣病予防健診は年度内2回まで）

◆ 契約医療機関で受診する健診 ◆

医療機関へ予約の後、大貨健保へ「健診利用申込および助成金交付申請書」を提出してください。

健診の種類		助成金額		対象者
半日人間ドック		20,000円		35歳以上の被保険者・被扶養者
一泊人間ドック				
生活習慣病予防健診		7,000円		全被保険者と30歳以上の被扶養者
胃 検 診		6,000円		
婦人科検診	子宮がん検診	2,500円		全被保険者と20歳以上の被扶養者
	乳がん検診	2,500円		
腫瘍マーカー	がんセット検査 (CEA・AFP・CA19-9)	2,500円	腫瘍マーカー検査・前立腺検査は必ず「生活習慣病予防健診」または「人間ドック」とあわせてお申込みください。単独の助成はありません。	35歳以上
	前立腺検査 (PSA)	1,000円		50歳以上

対象年齢を引き下げました

- ◆ 脳ドック・PET健診などは助成対象外です。
- ◆ 契約医療機関は当組合のホームページをご覧ください。

◆ 健診データ提供 ◆

契約医療機関以外で定期健診等を受診し、健診データをご提供いただいた場合、助成金をお支払いします。

対象者	助成金額	申請方法
全被保険者と30歳以上の被扶養者	2,000円 (大ト協の移動健康相談事業をご利用の方は1,000円)	受診後に次の書類を提出してください。 ・健診データ提供料申請書 ・特定健診質問票 ・結果票 (写) ※ 大ト協の移動健康相談事業をご利用の方は、健診データ提供料申請書(大ト協受診者用)のみご提出ください。

◆ 被扶養者の健診助成金 ◆

契約医療機関での受診や、健診データ提供のほかにも、ご利用いただける健診があります。

健診の種類	対象年齢	助成金額	利用方法
特定健康診査	40歳以上の被扶養者	全額健保負担(基本部分)	受診には「受診券」が必要です。必ず受診前に大貨健保へ申請してください。
巡回レディース健診	女性の被扶養者を対象にした、ご自宅近くの会場で受診できる健診です。特定健康診査を含む基本検査と、婦人科などのオプション検査をお選びいただけます。お申し込み方法や料金などは、該当する方のご自宅へお送りするパンフレットをご覧ください。		

被扶養者現況報告書のご提出 ありがとうございました



皆様のご協力により、令和5年度の被扶養者現況確認が完了いたしました。

これは、健康保険の被扶養者として加入されている家族の方が、被扶養者としての認定基準を満たしているかを再確認するもので、厚生労働省より毎年実施することが義務付けられています。

就職や所得の増加などにより被扶養者の認定基準を満たさなくなった方が、そのまま被扶養者として加入していると、事業主と被保険者の皆様から納めていただいた保険料の中から、適切ではない医療費を支払うことになり、保険料の引き上げにもつながりかねません。

組合の健全な運営のためにも、引き続きご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

被扶養者抹消の通知が届いた事業主様へ

被扶養者に該当しなくなった方は、令和6年4月1日付けで被扶養者資格が抹消となります。対象となる従業員の方へ連絡のうえ、大貨健保まで以下の届け出をお願いいたします。

- 配偶者の方 …………… 保険証・国民年金第3号被保険者異動届（通知に同封しています）
- それ以外のご家族の方 … 保険証

※ 資格喪失日以降に保険証を誤って使用した場合、医療費を返還していただくことになりますので、くれぐれもご注意ください。

届け出が
必要です！

この春、就職されたご家族の方は いらっしゃいませんか？



就職や収入の増加などにより、勤務先から新しく保険証の交付を受けたご家族は、大貨健保へ被扶養者抹消の届け出が必要になります。

従業員の方からご家族の抹消等の申し出がありましたら、保険証を添付のうえ、速やかに届け出をお願いいたします。

令和6年4月1日入社の場合

抹消日に
ご注意ください

抹消日は **令和6年4月1日** となります。

令和6年3月31日ではありません！



※ 新しい保険証の資格取得日が、大貨健保の抹消日になります。

利用していますか？ ジェネリック医薬品

Q. ジェネリック医薬品ってどんな薬なの？

新薬を開発した会社は20年～25年程度の特許期間が認められていますが、その特許期間が終了すると、開発した会社以外の製薬会社も、新薬と同じ成分・効果を持つ薬を製造・販売できるようになります。

一般的に前者のことを先発医薬品、後者のことを後発医薬品といますが、この後発医薬品が、「ジェネリック医薬品」と呼ばれています。

Q. ジェネリック医薬品はどうして低価格なの？

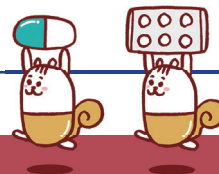
新薬（先発）の開発には長い年月とたくさんの費用が必要とされますが、ジェネリック医薬品は研究開発費が少なく、開発期間も短縮できるため、低コストでの開発が可能となります。

それが薬価に反映され、低価格で販売することができるのです。

Q. 安全性は大丈夫？

先発医薬品は多くの患者さんに利用され、有効性や安全性が確認されていますが、ジェネリック医薬品は、その先発医薬品と同じ成分・効果を持つ医薬品として厚生労働省の認可を受けています。

また、成分だけではなく、全製造工程において国が定めた厳しい基準をクリアする必要もあるため、ジェネリック医薬品は安心・安全な薬であるといえます。



健康保険証は令和6年12月2日で廃止!! 医療機関の受診はマイナ保険証で

健康保険証は令和6年12月2日で廃止され、マイナ保険証に一本化されることになりました。

マイナ保険証には、「受診のたびに医療費が節約できる」、「限度額認定証の手続きなしで高額な窓口負担が減額される」、「過去のお薬情報や健診結果などが確認できる」といったメリットがあります。

従業員の方に、マイナ保険証を利用いただくよう、ご案内をお願いします。

※ 経過措置として、令和6年12月2日以降もお手元にある有効な保険証は最長1年間（令和7年12月1日まで）使用することができます。

医療機関窓口の
ステッカーが目印です



大貨健保の契約保養施設のご案内

補助金額

1泊につき

被保険者 3,000円

被扶養者(3歳以上) 1,500円

※ 連泊の場合は2泊までとなります

ご利用方法

保養施設に直接予約をしてください。

このとき、大貨健保の補助金を利用することをお伝えください。



「契約保養施設利用申込・補助金交付申請書」を大貨健保に提出してください。申請書は、大貨健保のホームページから印刷できます。



大貨健保から「利用通知書」(ピンク色のカード)が届きます。



宿泊当日、フロントに「利用通知書」を提出し補助金額を差し引いた金額をお支払いください。

保健事業係 TEL 06-6965-4056

契約保養施設 一覧

施設名	所在地	電話番号
青山ガーデンリゾート ホテル ローザブランカ	三重県 伊賀市	0595-52-5586
不死王閣	大阪府 池田市	072-751-3540
みのお山荘 風の杜	大阪府 箕面市	072-722-2191
河内長野荘	大阪府 河内長野市	0721-62-6666
くろんど荘	奈良県 生駒市	0743-78-5151
ホテル よしだ	京都府 舞鶴市	0773-64-6600
料理旅館 松風	京都府 宮津市	0772-26-0139
普門院	和歌山県 高野山	0736-56-2224
しらさぎ	和歌山県 白浜町	0739-46-0321
ちぐさ旅館	香川県 小豆島	0879-84-2153
若狭高浜観光協会	福井県 高浜町	0770-72-0338
亀の井ホテル	全国30カ所 (奥日光湯元、別府、草津湯畑は除く) 詳しくは「亀の井ホテル」の ホームページをご覧ください	 亀の井ホテル

お知らせ

ダイワロイヤルホテル(全国24カ所)は、令和6年3月31日付で保養所契約を終了しました。

大貨健保と 皆さんをつなげる LINE

友だち登録はカンタン!!

18歳以上のご家族も
登録できます!



✓ 助成金などのお知らせ

人間ドック助成金やインフルエンザ予防接種補助金など、耳よりな情報をお届けします。

✓ 健康情報の配信

イラストや動画で健康情報をわかりやすくご紹介!身近なことから簡単に取り組んでいただけます。

ちよっと
ブレイク

沖縄の伝統文化エイサー

歌い手による三味線のメロディーと共に、ドンドンと力強い太鼓の音が響き渡る、魂のこめられた演舞『エイサー』をご覧ください。なれたことはいませんか。

私がエイサーを始めたきっかけは小学校のクラブ活動でした。はじめはパーランクーという小太鼓を使って練習を始め、後に大太鼓も経験しました。一見軽々と踊っているように見える大太鼓ですが、大きくて重量があるため踊りづらく、小太鼓よりも体力が必要で、担いで発声しながら踊るのはかなり大変です。また、エイサーで使用する沖縄民謡には、定番の『安里屋ユンタ』をはじめ『テンヨー節』『豊年音頭』など、様々な曲があります。

エイサーの起源は諸説ありますが、琉球王国時代に葬儀や法事で念仏歌を歌って霊を供養したのが原型と言われています。その後、太鼓などが加わり、沖縄の旧盆の際、先祖の霊

を送り出すために踊られるようになり、大切な行事として地区ごとの青年会によって各々の型が守られながら現在に引き継がれています。

エイサーは、大太鼓・締太鼓・パーランクーの他にも、手踊りや旗頭、踊りながら観客を盛り上げる役目のチョンダラーなどで構成されます。歌い手を囲んで踊る円形演や、隊列をなして練り歩いたり、舞台上で踊ったりと形式は様々です。また、衣装も様々あり、最近では地味なものよりも派手で華やかなものも多くなっています。

現在のエイサーは、旧盆以外にも、沖縄の風物詩やエンターテイメントとして踊られることも一般的となり、沖縄県民をはじめ観光客など多くの人々を魅了しています。皆さんも沖縄へ行つた際、太鼓の音が聞こえたら、足を止めて沖縄の伝統文化に耳を傾けてみませんか。

(大貨健保職員...K)

